

1^{as} Jornadas **MÉDICO-DESPORTIVAS** de Guimarães

Multiusos de Guimarães, 23 a 25 de Setembro de 2010

Inscrições **gratuitas** em www.tempolivre.pt

ORGANIZAÇÃO



TEMPO LIVRE
GUIMARÃES

Câmara Municipal de Guimarães



OBSERVATÓRIO DO DESPORTO
Guimarães

MAJOR SPONSOR



AMI
HOSPITAL PRIVADO
DE GUIMARÃES

PATROCÍNIO



medi



GRUNENTHAL
PROTEJA A SAÚDE COM A SAÚDE



Aminha
Optica



CLÍNICA LABORATORIAL DE GUIMARÃES



Vitalis
dona do mundo natural



OLA



Sumol



Hermotor



Ford

APDIO



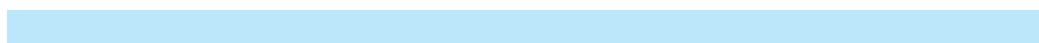
CMAD - Centro Médico de Apoio ao Desporto de Guimarães

Alameda dos Desportos, Candoso S. Tiago 4835-235 Guimarães

Telefone 253 423 205 / Fax 253 423 208

Email: jornadas.cmad@tempolivre.pt

Website: www.tempolivre.pt



APRESENTAÇÃO

As 1^{as} Jornadas Médico-Desportivas de Guimarães realizam-se de 23 a 25 de Setembro no Multiusos de Guimarães.


Esta iniciativa da Tempo Livre concretizada através do CMAD – Centro Médico de Apoio ao Desporto reúne os apoios institucionais da Câmara Municipal de Guimarães e do Observatório do Desporto de Guimarães, e tem por objectivo geral promover uma actividade científica complementada com formação creditada e profissional.

As 1^{as} Jornadas Médico-Desportivas surgem na sequência das “Sessões de Esclarecimento” realizadas no ano de 2009, no CMAD, e durante as quais foram abordadas temáticas consideradas pertinentes no desenvolvimento de processos de prática de actividade física em segurança e que envolveram a participação de cerca de 800 pessoas.

Enquadradas nos objectivos e âmbito da missão da Tempo Livre e, concretamente do CMAD, as 1^{as} Jornadas Médico-Desportivas de Guimarães contam com a participação de especialistas das áreas em debate que explorarão os diferentes temas em mesas redondas perspectivando uma reflexão sobre os seguintes campos de análise:

- Gestão Autárquica /Processo Desportivo - Morte Súbita no Desporto
- Exercício Físico / Promoção da Saúde
- Exame Médico-Desportivo
- Traumatologia Desportiva

O programa geral das 1^{as} Jornadas Médico-Desportivas de Guimarães inclui a realização de acções de formação e cursos técnicos destinados a Profissionais de Saúde, Agentes Desportivos e profissionais de Educação Física.



As 1^{as} Jornadas Médico-Desportivas de Guimarães começam com uma tertúlia subordinada ao tema “A Importância Social do Desporto” no dia 23 de Setembro e incluem um jantar e uma visita ao Centro Histórico de Guimarães, Património da Humanidade.

APOIOS E PATROCÍNIOS:

A Comissão Organizadora das 1^{as} Jornadas Médico-Desportivas de Guimarães agradece o apoio e patrocínio das seguintes entidades e empresas:

Câmara Municipal de Guimarães

Secretaria de Estado da Juventude e do Desporto

Observatório do Desporto de Guimarães

Hermotor

Bogani

Vitalis

Sumol

Olá

AMI I Hospital Privado de Guimarães

Medi

Grünenthal

A Minha Óptica

Clínica Laboratorial de Guimarães

Universidade do Minho

Patrocínios Científicos:

Associação Portuguesa de Médicos de Clínica Geral

Sociedade Portuguesa Hidrologia Médica



Associação Portuguesa de Fisioterapeutas

COMISSÕES E ORGANIZAÇÃO

Comissão de Honra

Laurentino Dias - Secretário de Estado da Juventude e do Desporto
António Magalhães - Presidente da Câmara Municipal de Guimarães;
Amadeu Portilha - Vereador do Desporto da Câmara Municipal de Guimarães;
Aníbal Rocha - Director Executivo da Tempo Livre
José Castro e Freitas - Director Executivo da ACES Guimarães/Vizela

Comissão Científica

António Lourenço (Presidente) - Director Clínico do CMAD; Chefe de Serviço de Cardiologia do CHAV, EPE, Docente na Escola de Ciências da Saúde da Universidade do Minho
José Novais de Carvalho - Médico Especialista em Medicina Geral e Familiar; Médico Especialista em Medicina Desportiva
Pedro Cantista - Médico Especialista em Medicina Física e de Reabilitação; Presidente da Sociedade Portuguesa de Hidrologia Médica
Paulo Colaço - Docente na Faculdade de Desporto da Universidade do Porto; Coordenador Nacional do Projecto Marcha e Corrida
Óscar Lopes - Coordenador Administrativo do CMAD; Pós Graduado em Estudos da Criança; Pós Graduado em Engenharia Humana

Comissão Organizadora

Rui Vaz (Presidente), Luís Rodrigues (Chefe de Divisão de Gestão Desportiva da Tempo Livre), Óscar Lopes (Coordenador), André Castro, Jorge Gomes Silva, Francisco Castro Ferreira, Manuel Vaz, Francisco Lopes, Elisabete Cardoso, Rui Guedes, Raquel Castro (Médicos CMAD), A. Miguel Santos, A. Miguel Mariz, Rui Albuquerque, Elsa Queirós, Marta Freitas e Carlos Costa (Enfermeiros CMAD). Comunicação: Paula Ramos Nogueira e José Luís Ribeiro.

Outros Colaboradores

Miguel Araújo, Sofia Pinto e Maria José Xavier (secretariado).

PROGRAMA

23 de Setembro de 2010 (Quinta-feira) – Multiusos de Guimarães

20h00: Jantar no Restaurante Multiusos

21h00: Tertúlia – “A Importância Social do Desporto”

Participação: José Manuel Constantino, Fernando Mota, Agostinho Oliveira, Pe. José Antunes, Allan Cocato e Aníbal Rocha. Moderador: Abel Sousa

24 de Setembro de 2010 (Sexta-feira) – Multiusos de Guimarães

09h30: Abertura das Jornadas

10h00: Mesa 1 – As Políticas Desportivas de uma Autarquia.

Participação: Amadeu Portilha (Vereador do Desporto da Câmara Municipal de Guimarães), José Manuel Constantino (Presidente da Empresa Municipal OeirasViva) e João Graça (Coordenador Nacional do Desporto Escolar). Moderador: Fernando Mota (Presidente da Federação Portuguesa de Atletismo)

11h00: Coffee Break

11h15: Mesa 2 – A Actividade Física como Promoção de Saúde

Participação: Paulo Colaço (Coordenador Programa Nacional de Marcha e Corrida/ Professor FD UP), Mário Simões (Treinador Voleibol VSC/Professor Instituto Politécnico de Viana do Castelo), Rui Hernâni Gomes (Nutricionista – Get Advantage – Ciência para Vencer) e José Ramos (Médico Especialista em Medicina Desportiva). Moderador: José Novais de Carvalho (Especialista em Medicina Geral e Familiar e Medicina Desportiva)

13h00: Almoço de trabalho

15h00 / 19h00: Workshop

Workshop 1: Ligaduras Funcionais no Desporto (Mário Leite)

Workshop 2: Exame Físico do Ombro e Joelho do Atleta (Filipe Guimarães e Maria João Azevedo)

Workshop 3: Prescrição do Exercício Físico (José Ramos, Ricardo Lopes e Paulo Silva)

20h00: Jantar

25 de Setembro (Sábado) – Multiusos de Guimarães

09h30: Mesa 3 – Traumatologia do Desporto

Participação: José Manuel Teixeira (Médico Ortopedista), Francisco Pires (Pós Graduado em Medicina Desportiva), Rui Cerqueira (Médico Serviço de Ortopedia CHAA), José Novais de Carvalho (Especialista em Medicina Geral e Familiar e Medicina Desportiva) e Rui Vaz (Médico Pós Graduado em Medicina Desportiva). Moderador: Manuel Pereira Mendes

11h00: Coffee Break

11h15: Mesa 4 – A Morte Súbita no Desporto

Participação: Francisco Castro Ferreira (Médico Cardiologista/Médico CMAD), Joana Guardado (Médica de Cardiologia do CHAA), Miguel Mariz (Enfermeiro CMAD). Moderador: António Lourenço (Especialista em Cardiologia e Director Clínico CMAD)

15h00 / 19h00: Workshop

Workshop 4: Conceitos e Aplicações de Bandas Neuromusculares no Desporto (Eduardo Moreto)

Workshop 5: Suporte Básico de Vida (João Cainé, Fátima Braga e Miguel Mariz)

Workshop 6: Técnicas de Corrida e de Salto associadas à Prevenção de Lesões (Paulo Colaço e José Barros)