

PRATICANTES FEDERADOS NO CONCELHO DE GUIMARÃES

CENTRO DE ESTUDOS DO DESPORTO DE GUIMARÃES

2019/20

Ficha Técnica



Título: Praticantes federados no concelho de Guimarães – 2019/20

José Martins^{1,2}, Paula Nogueira^{1,2} (Coord.)

(¹ Tempo Livre, ² Centro de Estudos do Desporto de Guimarães)

Tempo Livre

Centro de Estudos do Desporto de Guimarães

Abril de 2020. © Reservados todos os direitos de acordo com a legislação em vigor.

PRATICANTES FEDERADOS NO MUNICÍPIO DE GUIMARÃES

2019/20

1. Introdução

Este estudo dá continuidade ao trabalho realizado em 2019, em que se determinou o número total de praticantes federados do concelho de Guimarães e a sua distribuição em função do género e do escalão etário. Desta forma, pretende-se novamente fazer a comparação de dados entre as épocas desportivas e, perceber as dinâmicas nas diferentes modalidades e no número praticantes.

Mais uma vez não foi possível obter a totalidade das informações exclusivamente junto de federações e associações regionais como era suposto. Devido à ausência de resposta de algumas dessas entidades, tivemos casos onde foram os clubes a disponibilizar a informação pretendida.

Procurou estender-se o período de recolha de dados até inícios de março, considerando o facto de a época desportiva estar em alguns casos organizada em função do ano civil e constatar-se que em finais de fevereiro ainda decorriam inscrições em várias modalidades.

A nível de análise de dados enquadrou-se exatamente da mesma forma os praticantes em função da idade e género, não havendo qualquer alteração nos escalões etários considerados. De destacar ter sido possível este ano enquadrar todos os praticantes por escalão e género, ao contrário do que aconteceu no estudo do ano passado, onde não o conseguimos fazer com os praticantes do karate.

Devemos realçar o esforço para tornar este levantamento o mais rigoroso e próximo possível da realidade, mesmo sabendo das especificidades próprias de cada modalidade e da respetiva entidade organizadora e reguladora da mesma. De enaltecer em todo o processo a boa colaboração de federações, associações e clubes.

2. Metodologia

A recolha de informação para a realização do estudo foi obtida entre o dia 3 de janeiro e 23 de março de 2020, junto das federações, associações regionais e alguns clubes desportivos de Guimarães. Os contactos foram inicialmente estabelecidos por correio eletrónico e posteriormente reforçados por telefone. A primeira recolha foi feita junto das federações e só depois por indicação destas, ou pela impossibilidade de obtenção de dados, efetuaram-se contactos com associações locais ou regionais, e em último caso com clubes.

3. Objetivos

3.1 Objetivos gerais

- Determinar o número de modalidades em contexto de prática federada existente no concelho de Guimarães;
- Determinar o número de praticantes federados inscritos a título individual ou em clubes pertencentes ao concelho de Guimarães.

3.2 Objetivos específicos

- Determinar o número de praticantes por escalão etário nas diferentes modalidades no concelho de Guimarães;
- Determinar as diferenças entre a prática federada feminina e a masculina no concelho de Guimarães;
- Determinar a prática federada do desporto para deficientes no concelho de Guimarães.

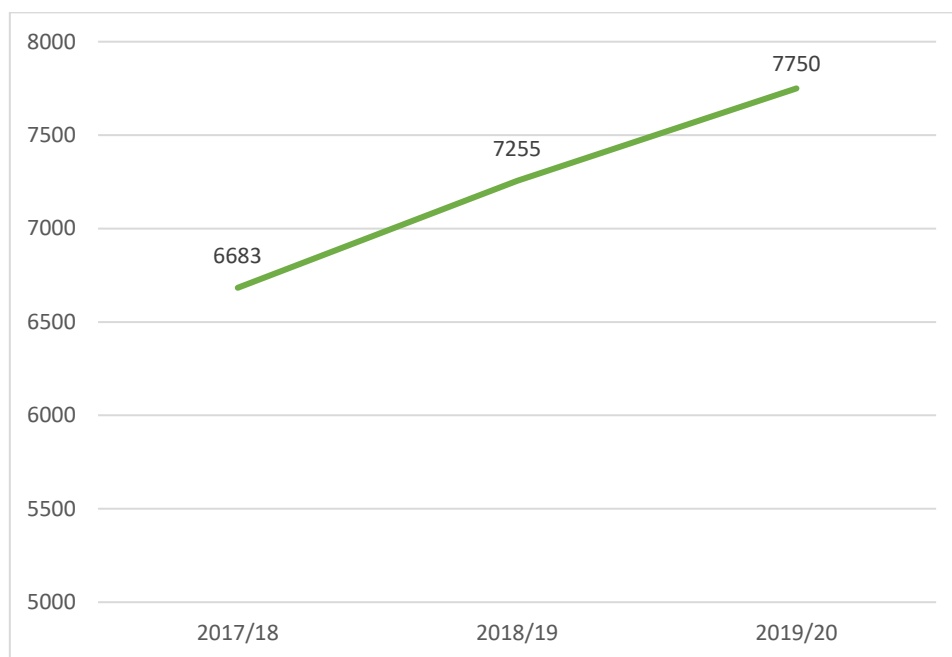
4. Apresentação de resultados

4.1 Análise global

Após a recolha e análise dos dados relativos à época desportiva 2019-2020, aferiram-se que no concelho de Guimarães praticam-se **38 modalidades desportivas federadas**, envolvendo **7.750** praticantes federados dos quais **6.314** são do género masculino e **1.436** são do género feminino (Gráfico 1).

Os dados obtidos apontam para um aumento de 6,82% no número de praticantes federados em Guimarães, em comparação com a época passada, dando continuidade ao crescimento já observado em 2019 relativamente a 2018.

Gráfico n.º 1 – N.º total de praticantes federados por época desportiva no concelho de Guimarães.



Com base nos resultados apurados é possível considerar que este aumento no número total se deve unicamente uma tendência de crescimento do número de praticantes federados em grande parte das modalidades, ao contrário do que sucedeu em 2019 onde parte do crescimento se deveu à introdução de novas modalidades no estudo.

Verifica-se, um aumento do número de praticantes federados de ambos os géneros (tabela 1), sendo percentualmente significativo o aumento no caso feminino (19,27%). O aumento do número de praticantes do género masculino é em termos absolutos superior (263 no masculino vs 232 no feminino), mas, inferior em termos percentuais (4,35%).

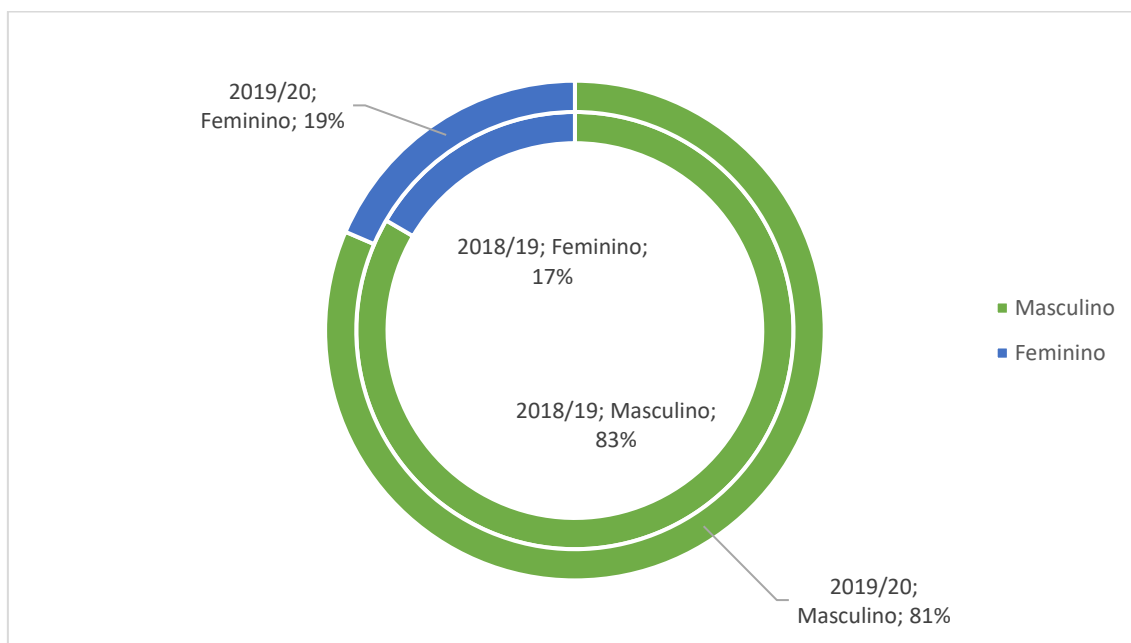
Tabela 1 – Praticantes federados por género e época desportiva no concelho de Guimarães (em n.º).

	Masculino	Feminino	Total
2017/18	5673	864	6683
2018/19	6051	1204	7255
2019/20	6314	1436	7750

Nota. 146 praticantes federados não foram distribuídos por género em 2017/18

A percentagem de praticantes do género masculino é superior (81%) à percentagem de praticantes do género feminino (19%), havendo, no entanto, a registar o crescimento percentual da prática feminina, em comparação com 2018/19.

Gráfico n.º 2 – Praticantes federados por género e época desportiva no concelho de Guimarães (em %).



Se compararmos os valores com os dados mais recentes a nível nacional, verificamos que a percentagem de praticantes federados do género feminino em Guimarães continua a ser consideravelmente inferior à média nacional que se situa nos (29,69%)¹.

Na época desportiva 2019/20 registaram-se 38 modalidades com prática federada nos clubes do concelho de Guimarães (Tabela 2), não havendo alterações relativamente a 2019.

¹ Fonte: PORDATA / IPDJ (última atualização a 20-12-2018)

Tabela 2 – Modalidades desportivas com prática federada no concelho de Guimarães

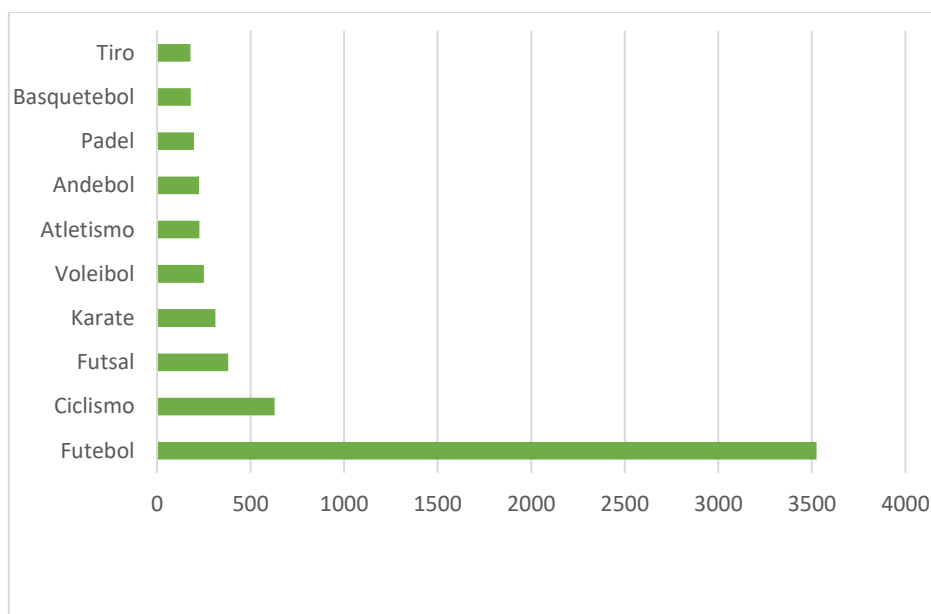
N.º de modalidades	Modalidades
38	Andebol, Atletismo, Automobilismo, Basquetebol, Biliar, Boccia, Boxe, Campismo e Montanhismo, Capoeira, Ciclismo, Desporto Equestre, Futebol, Futsal, Ginástica, Golfe, Hóquei em Patins, Jiu-Jitsu, Judo, Karaté, Kempo, Kickboxing, Muaythai, Motociclismo, Natação, Padel, Patinagem Artística, Pesca Desportiva, Petanca, Pólo Aquático, Rope Skipping, Râguebi, Taekwondo, Ténis, Ténis de Mesa, Tiro com Armas de Caça, Triatlo, Voleibol e Xadrez.

Fonte: Federações, associações regionais e clubes do concelho de Guimarães.

Ao nível de organização das modalidades, os critérios definidos em 2019 mantiveram-se. Realce-se o caso de algumas modalidades e/ou disciplinas que continuamos a agrupar de acordo com a mesma denominação. Por exemplo, a ginástica que engloba as diferentes disciplinas (acrobática, rítmica, etc.) ou a natação, que inclui a natação pura e as águas abertas.

Relativamente ao número de praticantes federados, o futebol continua a ser a modalidade que apresenta um maior número de praticantes com um total de 3.525 atletas, seguido do ciclismo (628), futsal (380), karaté (322), e voleibol (250). O futebol agrega 45% do número total de praticantes federados no concelho de Guimarães.

Gráfico n.º 3 – Modalidades com maior número de praticantes federados no concelho de Guimarães.



As modalidades com menor número de praticantes são o Triatlo (2), o Boccia (3), Pesca Desportiva (10) e o Campismo e Montanhismo (11).

Em relação aos escalões, considerando que não existe uniformidade de critérios na distribuição dos praticantes em função da sua faixa etária, procurou-se seguir a lógica das várias modalidades, em que os praticantes competem por regra duas épocas desportivas em cada um dos escalões definidos pelas respetivas federações. Assim, esse critério é seguido desde o escalão Sub-10/11 até ao escalão Sub-16/17. No caso do escalão seguinte, optou-se por adotar a denominação de *juniores*, considerando os praticantes que estão no último escalão de formação.

É no escalão de *seniores* que se observa um maior número de praticantes federados com um total de 1.739. (Tabela 3) Poderá explicar-se pelo facto de se tratar de um escalão que abrange um período muito significativo de prática desportiva, ao contrário da formação, onde os escalões abrangem, por regra, duas épocas diferentes. Podemos também constatar que entre o escalão Sub-14/15 e o de juniores há uma progressiva diminuição do número de praticantes. A transição entre estes escalões corresponde a duas mudanças significativas a nível pessoal e escolar dos jovens praticantes, o que poderá proporcionar a diminuição da prática desportiva. Por um lado, a transição entre o 3.º ciclo e o ensino secundário e posteriormente, entre o ensino secundário e, o ensino universitário.

Tabela 3 – Número de praticantes federados por escalão

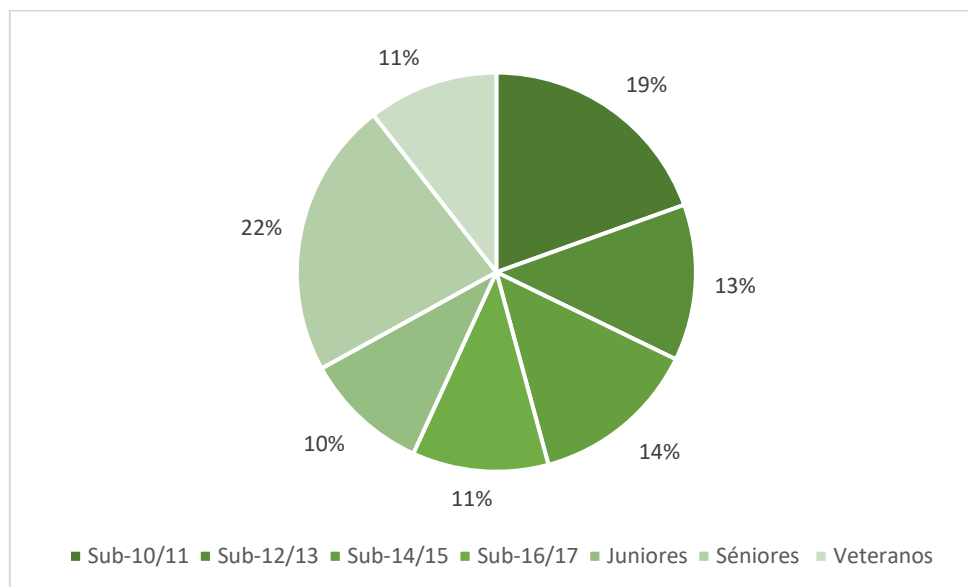
Escalão	Sub- 10/11	Sub-12/13	Sub-14/15	Sub-16/17	Juniores	Séniore	Veteranos	
2020	1513	982	1054	856	787	1739	819	
N.º de atletas	2019	1073	879	915	883	761	1666	756
	2018	969	937	778	732	755	1221	546

Fonte: Federações, associações regionais e clubes do concelho de Guimarães.

Em termos absolutos verifica-se um aumento de praticantes federados em todos os escalões etários, à exceção dos Sub-16/17 onde há uma ligeira diminuição. É particularmente significativo o aumento do número de praticantes no escalão inferior (Sub-10/11). Este aumento é explicado essencialmente pelo aumento do número de praticantes no futebol (153 novos praticantes federados no escalão Sub-10/11) e pelo enquadramento dos praticantes de karate nos respetivos escalões, algo que não se verificou no estudo de 2019. Desta forma, acrescenta-se mais 169 praticantes de karate no escalão Sub-10/11.

Em termos percentuais a distribuição dos praticantes em função do escalão etário altera-se assim ligeiramente em comparação com 2019.

Gráfico n.º 4 – Número de atletas por escalão do concelho de Guimarães



Praticamente um terço dos praticantes (33,01%) são seniores ou veteranos. Em escalões de formação encontramos os restantes 66,99% dos praticantes federados do concelho de Guimarães (Gráfico 4).

Estabelecendo a comparação com os dados nacionais relativos à prática de desporto federado seguindo a organização das estatísticas certificadas PORDATA pode-se verificar que:

Tabela 4 – Praticantes federados em Portugal e concelho de Guimarães por escalão (em %)

Escalão	Até juniores	Juniores	Seniores	Veteranos
Portugal	58,31%	7,83%	20,52%	13,3%
% de atletas				
Concelho de Guimarães (2020)	56,84%	10,15%	22,44%	10,57%
Concelho de Guimarães (2019)	54,09%	10,98%	24,03%	10,90%

Fonte: PORDATA / IPDJ e Federações, associações regionais e clubes de Guimarães.

Realce-se o facto de não ter havido nenhuma atualização dos dados nacionais, ou seja, o comparativo continua a ser feito com os mesmos valores de finais de dezembro de 2018.

De acordo com os dados (Tabela 4), Guimarães apresenta na distribuição por escalão, uma tendência próxima dos valores nacionais onde mais de metade dos praticantes federados encontra-se nos escalões *até juniores*. Nos restantes escalões a percentagem de atletas em também é próxima dos valores verificados a nível nacional. É possível verificar que em 2020, com o enquadramento de todos os praticantes federados de Guimarães e com a dinâmica de crescimento no seu geral, os números percentuais por escalão, estão mais próximos dos números registados a nível nacional.

Relativamente às frequências nas diferentes modalidades é possível estabelecer a comparação entre o número de praticantes em 2019/20 e aqueles que foram registados nas épocas de 2017/18 e 2018/19. Nesta análise só foram considerados as vinte modalidades que têm ou já tiveram pelo menos 75 praticantes.

Tabela 5 – Variação do número de praticantes registados por modalidade e época desportiva

Modalidade	Época desportiva		
	2017/18	2018/19	2019/20
Andebol	257	233	224
Atletismo	111	169	226
Basquetebol	150	182	181
Bilhar	140	131	50
Ciclismo	505	639	628
Futebol	3104	3301	3525
Futsal	267	320	380
Ginástica	20	78	172
Jiu-Jitsu	108	118	98
Judo	46	127	140
Karate	353	322	312
Kickboxing / Muaythai	133	96	73
Natação (inclui águas abertas)	77	69	91
Padel	-	146	198
Patinagem Artística	120	101	132
Râguebi	75	75	64
Ténis	192	138	152
Tiro com Armas de Caça	141	146	179
Voleibol	249	225	250
Xadrez	50	60	85

Verifica-se que mais de metade (12 em 20) das modalidades consideradas nesta análise, tiveram em 2019/20 um crescimento no número de praticantes e quatro tiveram uma diminuição inferior a 5%. Só em quatro modalidades verificou-se uma diminuição considerável do número de praticantes.

Relativamente às subidas em termos percentuais no número de praticantes, destaque-se a ginástica com um crescimento de 120%, o xadrez (42%), padel (36%), atletismo (34%) e patinagem (31%).

O crescimento significativo do número de praticantes entre 2019 e 2020 em algumas modalidades pode ser explicado por diferentes razões.

A ginástica sendo uma modalidade relativamente recente no concelho de Guimarães, continua com uma forte dinâmica e com crescente número de praticantes que transitam da prática informal para a prática competitiva. O mesmo se pode dizer do padel que tem conseguido captar novos praticantes junto de um público-alvo (seniores e veteranos) habitualmente afastado da prática federada.

A nível do Xadrez o crescimento é justificado pela captação de 20 novos praticantes pelo clube Fórum Airão, que no seu todo representa uma percentagem significativa do número total de praticantes no concelho de Guimarães.

No atletismo a criação de novos clubes, com a introdução de novos praticantes, explica um crescimento bastante significativo da modalidade. A este nível referência para o clube El Comandante Team que trouxe 52 novos praticantes federados à modalidade em Guimarães.

Na patinagem artística temos também um crescimento significativo com mais 30 novos praticantes. Aqui o momento de recolha dos dados poderá ajudar a explicar este aumento.

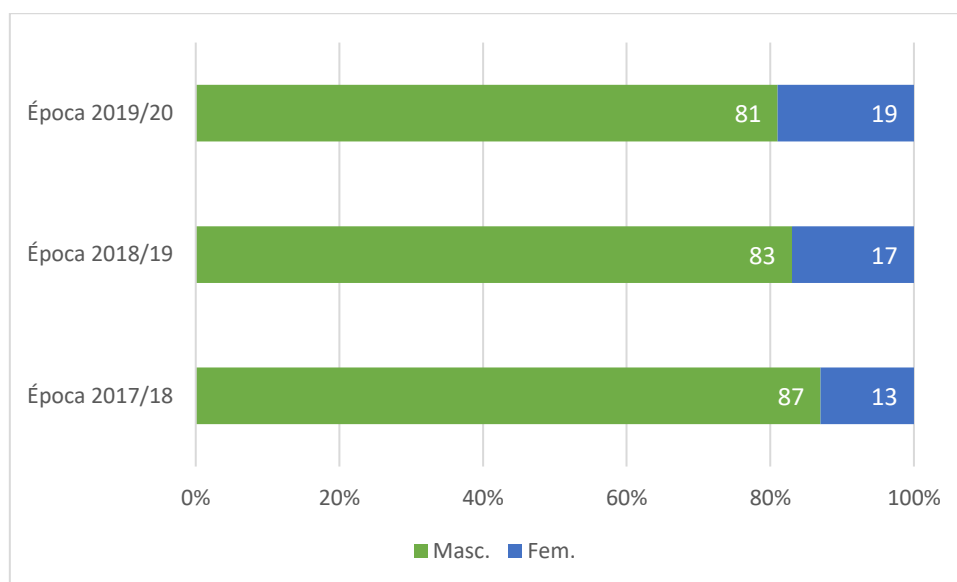
É também particularmente relevante o crescimento do futebol, pois, apesar de percentualmente só significar 7%, em termos absolutos foi a modalidade que cresceu mais em 2019/20, com 224 novos praticantes.

Em sentido contrário o rãguebi, bilhar e jiu-jitsu têm as maiores quebras no número de praticantes. No caso do jiu-jitsu tal pode ser explicado pela recolha de dados (através dos clubes em 2019 e da federação em 2020).

4.2 Análise por género

Da análise ao número de praticantes em função do género, observa-se que há uma tendência para a diminuição da diferença percentual entre a prática desportiva federada masculina e a prática desportiva federada feminina. Em 2017/18 a prática feminina correspondia a apenas 13% da prática total, número que subiu para 17% em 2018/19 e para 19% na época de 2019/20 (Gráfico 5).

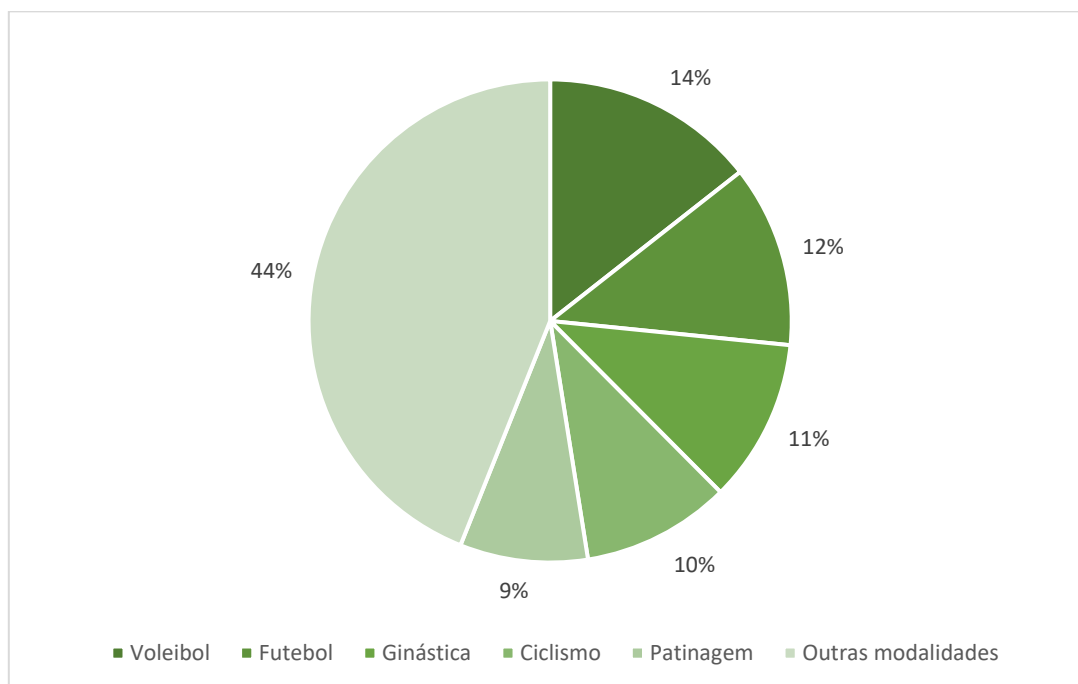
Gráfico n.º 5 – Praticantes federados por época e género no concelho de Guimarães (em %).



No que se refere às modalidades com maior número de praticantes do género feminino há a destacar, em números absolutos, o voleibol (207), futebol (175), ginástica (157), ciclismo (143), e a patinagem artística (123). Estas cinco modalidades reúnem mais praticantes do género feminino (56%) que todas as restantes 33 modalidades juntas que representam apenas 44% do número total. Realce para o aumento significativo da prática feminina de futebol, onde o número de praticantes federados quase duplicou entre 2019 onde eram apenas 95 e 2020. (Gráfico 6)

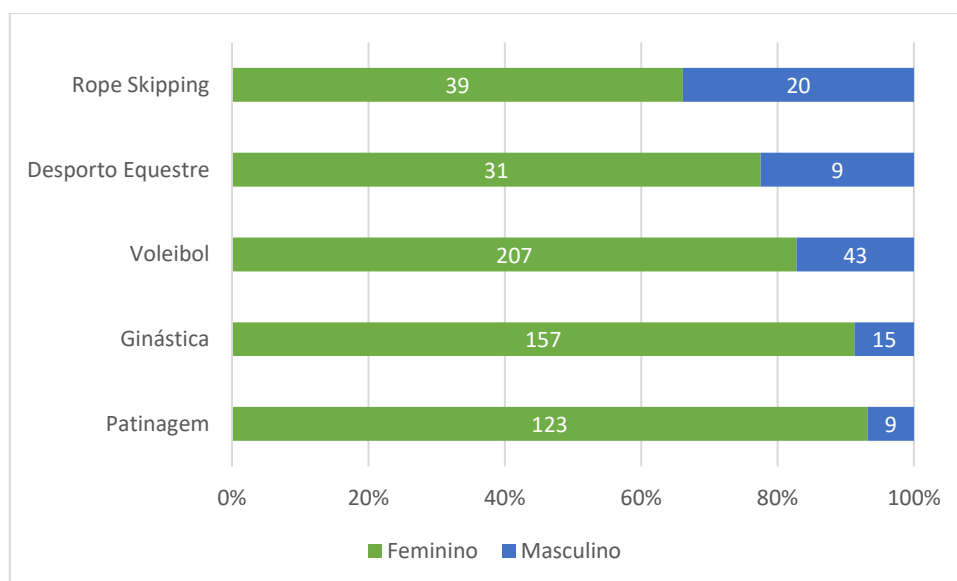
Em sentido contrário temos várias modalidades com prática federada feminina inexistente ou residual (bilhar, boxe, capoeira, golfe, hóquei em patins, motociclismo, pesca desportiva, rãguebi, ténis de mesa, triatlo e xadrez).

Gráfico n.º 6 – Modalidades mais praticadas pelo género feminino no concelho de Guimarães (em %).



Destas cinco modalidades, temos um predomínio de praticantes do género feminino em relação ao número de praticantes do género masculino, no voleibol, ginástica e patinagem artística. No rope skipping e no desporto equestre, o número de praticantes do género feminino também é superior ao número de praticantes do género masculino. (Gráfico 7)

Gráfico n.º 7 – Modalidades com predomínio do género feminino no concelho de Guimarães.



Percentualmente, é na patinagem artística que há maior prevalência de atletas do género feminino (93%), seguido da ginástica (91%), voleibol (83%), desporto equestre (77%) e rope skipping (66%). (Gráfico 7)

Em relação à percentagem de atletas do género feminino de acordo com o escalão e, conseqüentemente, com a faixa etária, é possível também constatar que é muito reduzida em comparação com o género masculino. (Tabela 6)

Tabela 6 – Praticantes do género feminino por escalão no concelho de Guimarães (em %)

Escalão	Praticantes do género feminino		
	Época 2019/20	Época 2018/19	Época 2017/18
Sub-10/11	15,80%	12,67%	6,60%
Sub-12/13	21,89%	16,61%	16,12%
Sub-14/15	24,86%	15,85%	15,42%
Sub-16/17	17,99%	21,74%	15,85%
Juniores	22,62%	22,86%	16,95%
Séniiores	14,55%	12,67%	9,50%
Veteranos	16,48%	15,21%	11,54%

Fontes: Federações, associações regionais e clubes do concelho de Guimarães.

É no escalão de Sub-14/15 que a percentagem de atletas do género feminino atinge o valor máximo (24,86%). Tal pode ser explicado por um crescimento muito significativo de praticantes de voleibol do género feminino nesse escalão, o mesmo acontecendo na ginástica. Também no escalão Sub-12/13 sucede fenómeno semelhante com um crescimento muito acentuado da prática federada feminina.

Em oposição, é nos escalões Sub-10/11 com 15,80% e Seniores com 14,55%, que se registam os valores inferiores de praticantes do género feminino, mesmo havendo uma subida do número de praticantes em termos absolutos.

Estabelecendo a comparação com os valores referentes a 2018/19 constatamos que se registou uma subida da percentagem de praticantes do género feminino em todos os escalões, exceto no escalão de juniores, onde há uma quebra ligeira.

4.3 Desporto para pessoas com deficiência

São várias as entidades responsáveis pela prática desportiva federada orientada para pessoas com deficiência. A Federação Portuguesa de Desporto para Pessoas com Deficiência (FPDPD), no qual se inclui a Associação Nacional de Desporto para a Deficiência Intelectual (ANDDI), é a principal referência a nível de tutela e organização das competições. No entanto, também temos prática de desporto adaptado organizado por outras federações/associações, nomeadamente ao nível da natação e do desporto equestre. Na análise a esta prática federada na presente temporada, regista-se o mesmo conjunto de modalidades observado no estudo de 2019. Nesta análise considera-se *multiatividades* o conjunto de atletas que pratica mais do que uma modalidade.

Tabela 7 – Praticantes federados no desporto para pessoas com deficiência no concelho de Guimarães

Modalidades	Total		Masculino		Feminino	
	2019/20	2018/19	2019/20	2018/19	2019/20	2019/20
Boccia	3	3	2	3	1	0
Multiatividades	19	18	14	12	5	6
Natação adaptada	3	3	2	3	1	0
Desporto equestre adaptado	14	17	6	6	8	11
Total	39	41	24	24	15	17

Fontes: FPDPD, FP Natação e Centro Hípico da Pena Brava (Guimarães)

Na tabela 7 reportam-se em 2019/20 um conjunto de 39 atletas em prática competitiva federada, ou seja, menos 2 praticantes do que em 2018/19. É possível verificar pela análise dos dados, que os valores são muito semelhantes de uma época para a outra, do qual se pode inferir que há uma estabilidade ao nível dos praticantes em si.

A Cooperativa de Educação e Reabilitação de Cidadãos com Incapacidades de Guimarães, CRL. (CERCIGUI) e a Associação Paralisia Cerebral de Guimarães (APCG), são as duas instituições vimaranenses de referência no apoio e inclusão social da população vimaranense com deficiência, no qual se inclui também a dinamização da prática desportiva. O Vitória Sport Clube ao nível da natação adaptada e o Centro Hípico da Pena Brava no desporto equestre adaptado, são outras duas instituições que integram praticantes federados de desporto dirigido à população com deficiência.

4.4 Desporto Universitário

Estão inscritos no desporto universitário, e em particular na Universidade do Minho, um total de 36 estudantes residentes no concelho de Guimarães. Este número é consideravelmente superior ao registado em igual período de 2019, pois, nesse ano tendo sido a Universidade do Minho a anfitriã dos campeonatos universitários, os seus atletas só necessitaram de se inscrever mais tarde para participarem nas competições.

Os valores atuais aproximam-se assim dos valores registado em 2018.

Tabela 8 – Praticantes federados no desporto universitário (em n.º).

Ano	N.º
2018	43
2019	17
2020	36

ANEXOS

ANEXO 1 - Praticantes federados por modalidade, género e escalão no concelho de Guimarães em 2020

**ANEXO 2 - Denominação dos escalões e idade correspondente
(por modalidade)**

ANEXO 3 - Nota explicativa dos escalões de outras modalidades

ANEXO 1 - Praticantes federados por modalidade, género e escalão no concelho de Guimarães em 2020

Modalidade	Sub 10/11		Sub 12/13		Sub 14/15		Sub 16/17		Juniões		Séniões		Veteranos	TOTAL	2019/20		
	até aos 10/11 anos		dos 11 aos 13 anos		dos 13 aos 15 anos		dos 15 aos 17 anos		16/17 último ano de form.		Após últ. ano de form.				M	F	
Andebol	M	16	M	26	M	36	M	37	M	23	M	19	M	14		171	
	F	0	F	2	F	23	F	12	F	16	F	0	F	0			53
	Total	16	Total	28	Total	59	Total	49	Total	39	Total	19	Total	14	224		
Atletismo	M	5	M	10	M	11	M	13	M	20	M	15	M	87		161	
	F	2	F	4	F	8	F	12	F	17	F	7	F	15			65
	Total	7	Total	14	Total	19	Total	25	Total	37	Total	22	Total	102	226		
Automobilismo	M	0	M	0	M	0	M	0	M	3	M	38	M	19		60	
	F	0	F	0	F	0	F	0	F	0	F	6	F	1			7
	Total	0	Total	0	Total	0	Total	0	Total	3	Total	44	Total	20	67		
Basquetebol	M	9	M	21	M	21	M	17	M	20	M	18	M	0		106	
	F	12	F	13	F	9	F	15	F	13	F	13	F	0			75
	Total	21	Total	34	Total	30	Total	32	Total	33	Total	31	Total	0	181		
Bilhar	M	0	M	0	M	0	M	0	M	0	M	50	M	0		50	
	F	0	F	0	F	0	F	0	F	0	F	0	F	0			0
	Total	0	Total	0	Total	0	Total	0	Total	0	Total	50	Total	0	50		
Boxe	M	0	M	0	M	0	M	0	M	5	M	17	M	0		22	
	F	0	F	0	F	0	F	0	F	0	F	0	F	0			0
	Total	0	Total	0	Total	0	Total	0	Total	5	Total	17	Total	0	22		
Campismo e Montanhismo	M	0	M	0	M	0	M	0	M	0	M	9	M	0		9	
	F	0	F	0	F	0	F	0	F	0	F	2	F	0			2
	Total	0	Total	0	Total	0	Total	0	Total	0	Total	11	Total	0	11		
Capoeira	M	0	M	1	M	3	M	0	M	0	M	8	M	0		12	
	F	0	F	1	F	0	F	0	F	0	F	2	F	0			3
	Total	0	Total	2	Total	3	Total	0	Total	0	Total	10	Total	0	15		
Ciclismo	M	41	M	23	M	11	M	20	M	25	M	64	M	301		485	
	F	27	F	13	F	4	F	7	F	6	F	24	F	62			143
	Total	68	Total	36	Total	15	Total	27	Total	31	Total	88	Total	363	628		
Desporto Equestre	M	0	M	0	M	0	M	3	M	2	M	4	M	0		9	
	F	0	F	0	F	5	F	11	F	8	F	7	F	0			31
	Total	0	Total	0	Total	5	Total	14	Total	10	Total	11	Total	0	40		

Boccia	M	0	M	0	M	0	M	0	M	0	M	0	M	2		2	
	F	0	F	0	F	0	F	0	F	0	F	1	F	0			1
	Total	0	Total	0	Total	0	Total	0	Total	0	Total	1	Total	2	3		
Desporto Adaptado Multiatividades	M	0	M	0	M	0	M	0	M	1	M	4	M	9		14	
	F	0	F	0	F	0	F	0	F	0	F	1	F	4			5
	Total	0	Total	0	Total	0	Total	0	Total	1	Total	5	Total	13	19		
Natação Adaptada	M	0	M	2	M	0	M	0	M	0	M	0	M	0		2	
	F	0	F	1	F	0	F	0	F	0	F	0	F	0			1
	Total	0	Total	3	Total	0	Total	0	Total	0	Total	0	Total	0	3		
Desporto Equestre Adaptado	M	0	M	0	M	0	M	0	M	0	M	6	M	0		6	
	F	0	F	0	F	0	F	3	F	0	F	5	F	0			8
	Total	0	Total	0	Total	0	Total	3	Total	0	Total	11	Total	0	14		
Desporto Universitário	M	0	M	0	M	0	M	0	M	0	M	25	M	0		25	
	F	0	F	0	F	0	F	0	F	0	F	11	F	0			11
	Total	0	Total	0	Total	0	Total	0	Total	0	Total	36	Total	0	36		
Futebol	M	883	M	547	M	517	M	436	M	341	M	626	M	0		3350	
	F	8	F	18	F	28	F	21	F	35	F	65	F	0			175
	Total	891	Total	565	Total	545	Total	457	Total	376	Total	691	Total	0	3525		
Futsal	M	70	M	43	M	54	M	58	M	41	M	77	M	0		343	
	F	0	F	1	F	4	F	4	F	5	F	23	F	0			37
	Total	70	Total	44	Total	58	Total	62	Total	46	Total	100	Total	0	380		
Ginástica	M	11	M	1	M	1	M	0	M	1	M	1	M	0		15	
	F	69	F	40	F	37	F	0	F	11	F	0	F	0			157
	Total	80	Total	41	Total	38	Total	0	Total	12	Total	1	Total	0	172		
Golfe	M	0	M	0	M	0	M	4	M	0	M	9	M	6		19	
	F	0	F	0	F	0	F	0	F	0	F	1	F	0			1
	Total	0	Total	0	Total	0	Total	4	Total	0	Total	10	Total	6	20		
Hóquei em Patins	M	16	M	7	M	2	M	8	M	0	M	15	M	0		48	
	F	0	F	0	F	0	F	0	F	0	F	0	F	0			0
	Total	16	Total	7	Total	2	Total	8	Total	0	Total	15	Total	0	48		
Jiu-Jitsu	M	0	M	0	M	27	M	0	M	5	M	48	M	0		80	
	F	0	F	0	F	11	F	0	F	3	F	4	F	0			18
	Total	0	Total	0	Total	38	Total	0	Total	8	Total	52	Total	0	98		

Judo	M	34	M	3	M	14	M	16	M	10	M	10	M	23		110	
	F	6	F	2	F	5	F	4	F	4	F	2	F	7			30
	Total	40	Total	5	Total	19	Total	20	Total	14	Total	12	Total	30	140		
Karaté	M	136	M	36	M	15	M	19	M	7	M	19	M	0		232	
	F	33	F	15	F	12	F	7	F	1	F	12	F	0			80
	Total	169	Total	51	Total	27	Total	26	Total	8	Total	31	Total	0	312		
Kempo	M	2	M	3	M	6	M	4	M	7	M	7	M	4		33	
	F	1	F	1	F	6	F	4	F	3	F	3	F	4			22
	Total	3	Total	4	Total	12	Total	8	Total	10	Total	10	Total	8	55		
Kickboxing e Muaythai	M	0	M	0	M	1	M	1	M	16	M	37	M	3		58	
	F	0	F	0	F	0	F	2	F	8	F	5	F	0			15
	Total	0	Total	0	Total	1	Total	3	Total	24	Total	42	Total	3	73		
Motociclismo	M	0	M	0	M	0	M	0	M	9	M	6	M	7		22	
	F	0	F	0	F	0	F	0	F	0	F	0	F	0			0
	Total	0	Total	0	Total	0	Total	0	Total	9	Total	6	Total	7	22		
Natação Pura	M	0	M	7	M	12	M	11	M	1	M	7	M	17		55	
	F	0	F	8	F	8	F	0	F	3	F	4	F	0			23
	Total	0	Total	15	Total	20	Total	11	Total	4	Total	11	Total	17	78		
Águas Abertas	M	0	M	0	M	0	M	3	M	0	M	0	M	8		11	
	F	0	F	0	F	0	F	0	F	0	F	0	F	2			2
	Total	0	Total	0	Total	0	Total	3	Total	0	Total	0	Total	10	13		
Pólo Aquático	M	0	M	9	M	6	M	11	M	0	M	30	M	0		56	
	F	0	F	0	F	5	F	0	F	0	F	0	F	0			5
	Total	0	Total	9	Total	11	Total	11	Total	0	Total	30	Total	0	61		
Padel	M	0	M	2	M	3	M	4	M	1	M	54	M	88		152	
	F	0	F	0	F	0	F	1	F	2	F	9	F	34			46
	Total	0	Total	2	Total	3	Total	5	Total	3	Total	63	Total	122	198		
Patinagem Artística	M	5	M	1	M	0	M	0	M	0	M	3	M	0		9	
	F	61	F	22	F	19	F	2	F	17	F	2	F	0			123
	Total	66	Total	23	Total	19	Total	2	Total	17	Total	5	Total	0	132		
Pesca Desportiva	M	0	M	0	M	0	M	0	M	0	M	10	M	0		10	
	F	0	F	0	F	0	F	0	F	0	F	0	F	0			0
	Total	0	Total	0	Total	0	Total	0	Total	0	Total	10	Total	0	10		
Petanca	M	0	M	0	M	0	M	0	M	1	M	24	M	0		25	

	F	0	F	0	F	0	F	0	F	0	F	3	F	0			3
	Total	0	Total	0	Total	0	Total	0	Total	1	Total	27	Total	0	28		
Rãguebi	M	6	M	1	M	6	M	9	M	11	M	30	M	0		63	
	F	1	F	0	F	0	F	0	F	0	F	0	F	0			1
	Total	7	Total	1	Total	6	Total	9	Total	11	Total	30	Total	0	64		
Rope Skipping	M	5	M	2	M	6	M	0	M	4	M	3	M	0		20	
	F	13	F	10	F	12	F	0	F	2	F	2	F	0			39
	Total	18	Total	12	Total	18	Total	0	Total	6	Total	5	Total	0	59		
Taekwondo	M	3	M	0	M	2	M	4	M	0	M	7	M	0		16	
	F	2	F	0	F	2	F	1	F	0	F	1	F	0			6
	Total	5	Total	0	Total	4	Total	5	Total	0	Total	8	Total	0	22		
Ténis	M	14	M	10	M	15	M	20	M	8	M	18	M	39		124	
	F	3	F	6	F	2	F	4	F	1	F	6	F	6			28
	Total	17	Total	16	Total	17	Total	24	Total	9	Total	24	Total	45	152		
Ténis de mesa	M	8	M	2	M	6	M	0	M	3	M	12	M	0		31	
	F	0	F	1	F	1	F	0	F	0	F	0	F	0			2
	Total	8	Total	3	Total	7	Total	0	Total	3	Total	12	Total	0	33		
Tiro com Armas de Caça	M	0	M	0	M	0	M	0	M	7	M	126	M	38		171	
	F	0	F	0	F	0	F	0	F	2	F	6	F	0			8
	Total	0	Total	0	Total	0	Total	0	Total	9	Total	132	Total	38	179		
Triatlo	M	0	M	0	M	0	M	0	M	0	M	0	M	2		2	
	F	0	F	0	F	0	F	0	F	0	F	0	F	0			0
	Total	0	Total	0	Total	0	Total	0	Total	0	Total	0	Total	2	2		
Voleibol	M	0	M	0	M	0	M	0	M	33	M	10	M	0		43	
	F	0	F	55	F	61	F	44	F	21	F	26	F	0			207
	Total	0	Total	55	Total	61	Total	44	Total	54	Total	36	Total	0	250		
Xadrez	M	10	M	10	M	17	M	4	M	4	M	20	M	17		82	
	F	1	F	2	F	0	F	0	F	0	F		F	0			3
	Total	11	Total	12	Total	17	Total	4	Total	4	Total	20	Total	17	85		
Total		1513		982		1054		856		787		1739		819	7750	6314	1436

ANEXO 2 – Denominação dos escalões e idade correspondente (por modalidade).

Modalidade	Escalão	Idades
Futebol e Futsal	Sub 10/11	Até aos 11 anos
	Sub 12/13	Até aos 13 anos
	Sub 14/15	Até aos 15 anos
	Sub 16/17	Até aos 17 anos
	Sub 18/19	Até aos 19 anos
	Seniores	A partir dos 19 anos
Andebol	Bambis	Até 8 anos
	Minis	Até 10 anos
	Infantis	Até 12 anos
	Iniciados	Até 14 anos
	Juvenis	Até 16 anos
	Juniores	Até 18 anos
	Seniores	A partir dos 18/19 anos
	Veteranos	A partir dos 35 anos
Atletismo	Benjamins A	Até 9 anos
	Benjamins B	Até 11 anos
	Infantis	Até 13 anos
	Iniciados	Até 15 anos
	Juvenis	Até 17 anos
	Juniores	Até 19 anos
	Sub 23	Até 22 anos
	Seniores	A partir dos 23 anos
	Veteranos	A partir dos 35 anos
Basquetebol	Mini 08	Até 8 anos
	Mini 10	Até 10 anos
	Mini 12	Até 12 anos
	Sub 14	Até 14 anos
	Sub 16	Até 16 anos
	Sub 18 (masculino)	Até 18 anos
	Sub 19 (feminino)	Até 19 anos
	Seniores	A partir dos 18 ou 19 anos
Ciclismo	Pupilos	Até 6 anos
	Benjamins	Até 8 anos
	Iniciados	Até 10 anos
	Infantis	Até 12 anos
	Juvenis	Até 14 anos
	Cadetes	Até 16 anos
	Juniores	Até 18 anos
	Sub 23	Até 22 anos
	Elites	A partir dos 23 anos
	Masters	A partir dos 30 anos
Ginástica	Benjamins	Até 6/8 anos
	Infantis	Até 8/12 anos
	Iniciados	Até 10/15 anos
	Juvenis	Até 12/16 anos
	Juniores	Até 15/18 anos
	Seniores	A partir dos 16/19 anos

Hóquei em patins	Benjamins	Até 8 anos
	Escolares	Até 10 anos
	Sub 13	Até 12 anos
	Sub 15	Até 14 anos
	Sub 17	Até 16 anos
	Sub 20	Até 19 anos
	Seniores	A partir dos 20 anos
Judo	Benjamins	Até 10 anos
	Infantis	Até 11 anos
	Iniciados	Até 12 anos
	Juvenis	Até 14 anos
	Cadetes	Até 17 anos
	Juniores	Até 20 anos
	Sub 23	Até 22 anos
	Seniores	A partir dos 21 anos
Veteranos	A partir dos 30 anos	
Kempo	Cadetes	Até 10 anos
	Iniciados	Até 13 anos
	Juvenis	Até 15 anos
	Juniores	Até 17 anos
	Sub 21	Até 20 anos
	Seniores	A partir dos 21 anos
Veteranos	A partir dos 38 anos	
Kickboxing e Muaythai	Cadetes	Até 9 anos
	Iniciados	Até 12 anos
	Juvenis	Até 15 anos
	Juniores	Até 18 anos
	Seniores	A partir dos 19 anos
Veteranos	A partir dos 41 anos	
Natação	Minis	Até 8 anos
	Cadetes	Até 11/12 anos
	Infantis	Até 13/14 anos
	Juvenis	Até 15/16 anos
	Juniores	Até 17/18 anos
	Seniores	A partir de 18/19 anos
Padel	Sub 12	Até 12 anos
	Sub 14	Até 14 anos
	Sub 16	Até 16 anos
	Sub 18	Até 18 anos
	Séniiores	A partir de 19 anos
	Veteranos	A partir dos 35 anos
Patinagem	Iniciação	Até 7 anos
	Benjamins	Até 9 anos
	Infantis	Até 11 anos
	Iniciados	Até 13 anos
	Cadetes	Até 15 anos
	Juvenis	Até 16 anos
	Juniores	Até 18 anos
Seniores	A partir dos 19 anos	

Rope Skipping	Minis	Até 7 anos
	Benjamins	8-9 anos
	Infantis	10-11 anos
	Juniores	12-14 anos
	Masters <18	15-17 anos
	Masters =>18	=>18 anos
Râguebi	Sub 8	Até 8 anos
	Sub 10	Até 10 anos
	Sub 12	Até 12 anos
	Sub 14	Até 14 anos
	Sub 16	Até 16 anos
	Sub 18	Até 18 anos
	Seniores	A partir dos 19 anos
Ténis	Sub 10	Até 10 anos
	Sub 12	Até 12 anos
	Sub 14	Até 14 anos
	Sub 16	Até 16 anos
	Sub 18	Até 18 anos
	Seniores	A partir dos 19 anos
	Veteranos	A partir dos 35 anos
Ténis de Mesa	Iniciados	Até 11 anos
	Infantis	Até 13 anos
	Cadetes	Até 16 anos
	Juniores	Até 19 anos
	Seniores	A partir dos 19 anos
Voleibol	Minis	6 a 12 anos
	Infantis	Até 13 anos
	Iniciados	Até 14 anos
	Cadetes	Até 15 anos
	Juvenis	Até 16 anos
	Juniores A	Até 18 anos
	Juniores B	18, 19 e 20 anos
	Seniores	A partir dos 19 anos
	Veteranos	A partir dos 35 anos
Xadrez	Sub 8	Até 8 anos
	Sub 10	Até 10 anos
	Sub 12	Até 12 anos
	Sub 14	Até 14 anos
	Sub 16	Até 16 anos
	Sub 18	Até 18 anos
	Seniores	A partir dos 21 anos
	Vet+50	A partir dos 50 anos
	Vet+65	A partir dos 65 anos

Nota. "Até" significa que o praticante atinge essa idade durante o seu último ano do respetivo escalão. Na ginástica contempla as várias disciplinas. Na natação a idade de cada escalão varia de acordo com o género. Os Masters têm um regulamento próprio (idade mínima 25 anos)

ANEXO 3 – Nota explicativa dos escalões de outras modalidades

Modalidade	Nota explicativa
Automobilismo	Engloba quatro categorias: até júnior (5 a 12 anos), júnior (12 a 18 anos), sénior (18 a 45 anos) e veteranos (mais de 45 anos).
Bilhar	Só considera o escalão de seniores.
Boxe	O escalão de juniores é subdividido em 3 categorias (infantil, cadete e juvenil) e engloba atletas até aos 18 anos. O escalão sénior inclui atletas a partir dos 18 anos.
Campismo e montanhismo	É considerado o escalão 18-64 anos (seniores)
Golfe	Engloba quatro categorias: até júnior (até 16 anos), júnior (17/18 anos), sénior (19 a 50 anos) e veteranos (mais de 51 anos).
Jiu-Jitsu	Considera os escalões de infantis, juvenis e adulto/master.
Motociclismo	Considera os escalões até juniores, juniores, seniores e veteranos.
Pesca Desportiva	Engloba as categorias: iniciados (7 a 10 anos), juvenis (10 a 14 anos), juniores (14 a 19 anos), esperanças (19 a 24 anos) e seniores.
Petanca	Considera os escalões de cadetes, juniores e seniores.
Taekwondo	Engloba quatro categorias: cadetes (12 a 14 anos), juniores (14 a 17 anos), seniores (16 ou mais anos de idade) e veteranos.
Tiro com armas de caça	Considera os escalões juniores, seniores e veteranos.
Triatlo	Engloba cinco categorias: cadetes (16/17 anos), juniores (18/19 anos), sub-23 (20 a 23 anos) e seniores (a partir dos 24 anos) e veteranos (a partir dos 40 anos)