

# PRATICANTES FEDERADOS NO CONCELHO DE GUIMARÃES

**CENTRO DE ESTUDOS DO DESPORTO DE GUIMARÃES**

2018/19

## Ficha Técnica



**Título: Praticantes federados no concelho de Guimarães – 2018/19**

José Martins<sup>1,2</sup>, Paula Nogueira<sup>1,2</sup> (Coord.)

(<sup>1</sup> Tempo Livre, <sup>2</sup> Centro de Estudos do Desporto de Guimarães)

Tempo Livre

Centro de Estudos do Desporto de Guimarães

Março de 2019. © Reservados todos os direitos de acordo com a legislação em vigor.

## PRATICANTES FEDERADOS NO MUNICÍPIO DE GUIMARÃES

2018/19

### 1. Introdução

Este estudo dá continuidade ao trabalho realizado em 2018, quando se procurou determinar pela primeira vez, o total de praticantes federados do concelho de Guimarães e a sua distribuição em função do género e do escalão etário. Desta forma, pretende-se estabelecer a comparação de dados entre a época desportiva 2018 e 2019 e, perceber as dinâmicas nas diferentes modalidades e no número praticantes.

Considerando a especificidade própria de cada modalidade e, em certos casos, alguma indefinição relativamente à organização das próprias federações, a revisão de dados revelou-se algo complexa. As informações foram obtidas junto de diferentes entidades: as federações como referências centrais de todo o processo, e, em alguns casos, associações regionais e os próprios clubes do concelho de Guimarães.

Destaquemos o facto de, em algumas modalidades, o período de inscrições ocorrer no próprio mês de janeiro (mês em que o CEDG realiza o levantamento). Considerando que a época desportiva está em alguns casos organizada em função do ano civil, a recolha de dados prolongou-se para o mês de fevereiro.

Para se proceder a uma análise de dados mais harmoniosa optou-se por enquadrar os praticantes em função da idade, definindo-se um conjunto de escalões de referência com o intuito de uniformizar e tornar mais coerente toda a informação.

Devemos realçar o esforço para tornar este levantamento o mais rigoroso e próximo possível da realidade, mesmo sabendo das especificidades próprias de cada modalidade e da respetiva entidade organizadora e reguladora da mesma. De enaltecer em todo o processo a boa colaboração de federações, associações e clubes.

## **2. Metodologia**

A recolha de informação para a realização do estudo foi obtida entre o dia 2 de janeiro e 15 de fevereiro de 2019, junto das federações, associações regionais e alguns clubes desportivos de Guimarães. Os contactos foram inicialmente estabelecidos por correio eletrónico e posteriormente reforçados por telefone. A primeira recolha foi feita junto das federações e só depois por indicação destas, ou pela impossibilidade de obtenção de dados, efetuaram-se contactos com associações locais ou regionais, e, clubes.

## **3. Objetivos**

### **3.1 Objetivos gerais**

- Determinar o número de modalidades em contexto de prática federada existente no concelho de Guimarães;
- Determinar o número de praticantes federados inscritos a título individual ou em clubes pertencentes ao concelho de Guimarães.

### **3.2 Objetivos específicos**

- Determinar o número de praticantes por escalão etário nas diferentes modalidades no concelho de Guimarães;
- Determinar as diferenças entre a prática federada feminina e a masculina no concelho de Guimarães;
- Determinar a prática federada do desporto para deficientes no concelho de Guimarães.

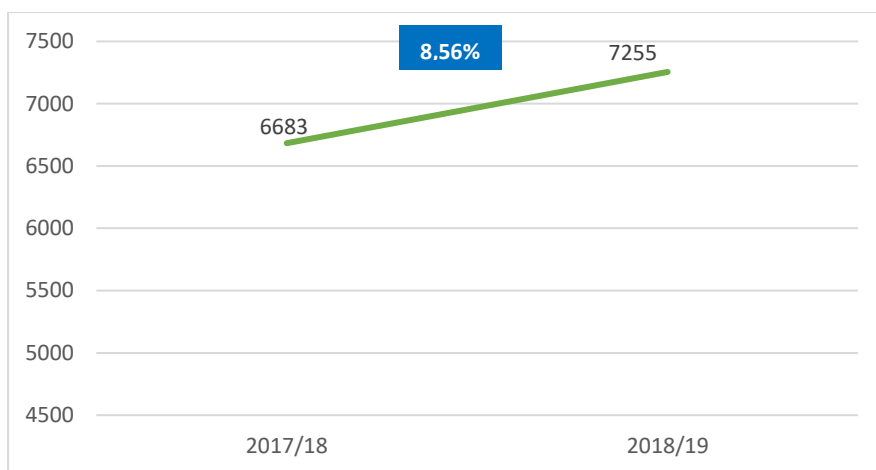
## 4. Apresentação de resultados

### 4.1 Análise global

Após a recolha e análise dos dados relativos à época desportiva 2018-2019, aferiram-se que no concelho de Guimarães praticam-se **38 modalidades desportivas federadas**, envolvendo **7.255** praticantes federados dos quais **6.051** são do género masculino e **1.204** são do género feminino (Gráfico 1).

Os dados obtidos apontam para um aumento de 8,56% no número de praticantes federados em Guimarães, em comparação com a época passada.

**Gráfico n.º 1 – N.º total de praticantes federados por época desportiva no concelho de Guimarães.**



Com base nos resultados apurados é de admitir que o número de praticantes federados possa aumentar em função do crescimento de cada modalidade ou como consequência da inclusão (na recolha) de dados de novas modalidades.

Verifica-se, um aumento do número de praticantes federados de ambos os géneros (tabela 1), sendo percentualmente significativo o aumento no caso feminino (gráfico 2).

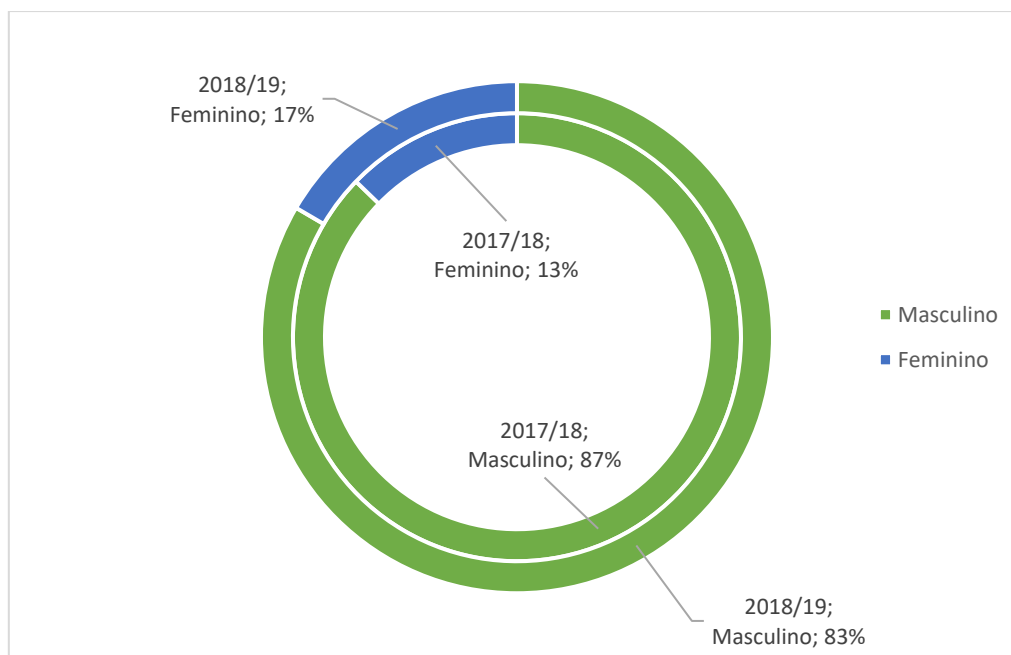
**Tabela 1 – Praticantes federados por género e época desportiva no concelho de Guimarães (em n.º).**

|                | Masculino | Feminino | Total |
|----------------|-----------|----------|-------|
| <b>2017/18</b> | 5673      | 864      | 6683  |
| <b>2018/19</b> | 6051      | 1204     | 7255  |

Nota. 146 praticantes federados não foram distribuídos por género em 2017/18

A percentagem de praticantes do género masculino é superior (83%) à percentagem de praticantes do género feminino (17%).

**Gráfico n.º 2 – Praticantes federados por género e época desportiva no concelho de Guimarães (em %).**



Se compararmos os valores com os dados mais recentes a nível nacional, verificamos que a percentagem de praticantes federados do género feminino em Guimarães ainda é inferior à média nacional que se situa nos (29,69%)<sup>1</sup>.

Na época desportiva 2018/19 registaram-se 38 modalidades com prática federada nos clubes do concelho de Guimarães (Tabela 2).

**Tabela 2 – Modalidades desportivas com prática federada no concelho de Guimarães**

| 2018               |   | 2019               |   |
|--------------------|---|--------------------|---|
| N.º de modalidades | Modalidades   | N.º de modalidades | Modalidades   |
| 35                 | Andebol, Atletismo, Automobilismo, Basquetebol, Bilhar, Boxe, Ciclismo, Desporto Adaptado, Desporto Equestre, Desporto Universitário, Futebol, Futsal, Ginástica, Golfe, Hóquei em Patins, Jiu-Jitsu, Karaté, Muaythai, Motociclismo, Natação, Natação Sincronizada, Patinagem Artística, Pesca Desportiva, Petanca, Pólo Aquático, Rope Skipping, Râguebi, Taekwondo, Ténis, Ténis de Mesa, Tiro Armas de Caça, Voleibol e Xadrez. | 38                 | Andebol, Atletismo, Automobilismo, Basquetebol, Bilhar, Boccia, Boxe, Campismo e Montanhismo, Capoeira, Ciclismo, Desporto Equestre, Futebol, Futsal, Ginástica, Golfe, Hóquei em Patins, Jiu-Jitsu, Judo, Karaté, Kempo, Kickboxing, Muaythai, Motociclismo, Natação, Padel, Patinagem Artística, Pesca Desportiva, Petanca, Pólo Aquático, Rope Skipping, Râguebi, Taekwondo, Ténis, Ténis de Mesa, Tiro Armas de Caça, Triatlo, Voleibol e Xadrez. |

Fonte: Federações, associações regionais e clubes do concelho de Guimarães.

<sup>1</sup> Fonte: PORDATA / IPDJ (última atualização a 20-12-2018)

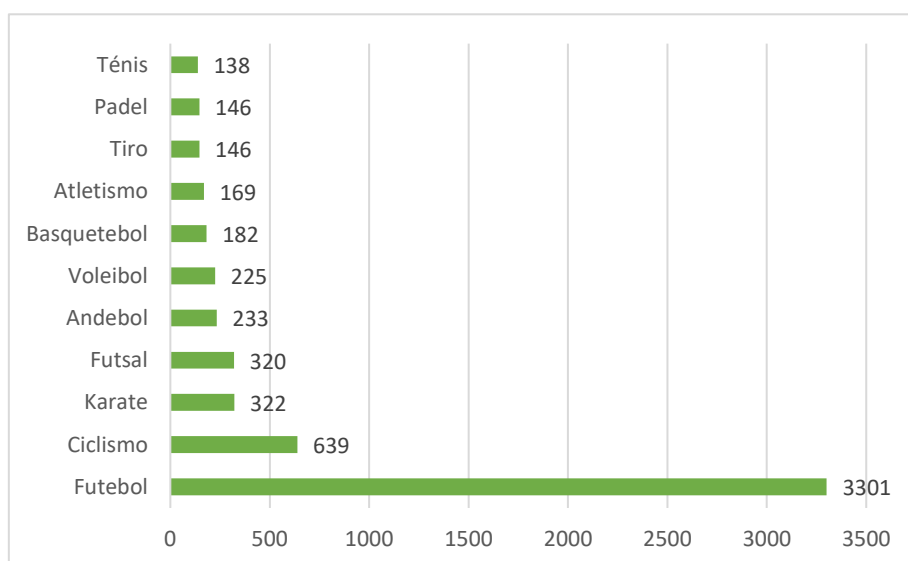
Para o levantamento de dados introduziram-se algumas alterações no critério de contabilização das modalidades e assinalaram-se algumas entradas e saídas. Assim, registe-se a saída da Natação Sincronizada da listagem por se tratar de uma modalidade cuja prática federada terminou em Guimarães. Por outro lado, novas modalidades são integradas no estudo como a Capoeira, o Campismo e Montanhismo, o Kempo<sup>2</sup> e o Triatlo, por se ter verificado a existência de clubes e atletas vimaranenses registados e reconhecidos pelas respetivas federa es.

Ao nível de organiza o e agrupamento das modalidades o Desporto Universitário e o Desporto Adaptado deixam de ser constar na listagem de 2019 considerando-se que, quer um, quer outro, representam um quadro competitivo específico e um conjunto de modalidades já mencionadas. Dentro desta lógica ressalve-se a exce o do Boccia que, dada a sua especificidade, apresenta-se agora como uma modalidade independente.

Considera-se ainda o caso de algumas modalidades e/ou disciplinas que se agrupam de acordo com a mesma denomina o. Por exemplo, a ginástica que engloba as diferentes disciplinas (acrobática, rítmica, artística, etc.) ou a nata o, que inclui a nata o pura e a nata o de águas abertas.

Relativamente ao número de praticantes federados, o futebol continua a ser a modalidade que apresenta um maior número de praticantes com um total de 3.301 atletas, seguido do ciclismo (639), karat  (322), futsal (320), andebol (233) e voleibol (225).

**Gráfico n.  3 – Modalidades com maior número de praticantes federados no concelho de Guimarães.**



<sup>2</sup> O Kempo,   uma arte marcial, com características próprias, cuja federa o está constituída desde 2005.

As modalidades com menor número de praticantes são a Natação de  guas Abertas (um praticante), o Triatlo (2), o Boccia (3) e o Campismo e Montanhismo (11).

Em rela o aos escalões, considerando que não existe uniformidade de critérios na distribui o dos praticantes em fun o da sua faixa etária, procurou-se seguir a lógica das várias modalidades, em que os praticantes competem por regra duas épocas desportivas em cada um dos escalões definidos pelas respetivas federa es. Assim, esse critério   seguido desde o escalão Sub 10/11 até ao escalão Sub 16/17. No caso do escalão seguinte, optou-se por adotar a denomina o de *juniores*, considerando os praticantes que estão no último escalão de forma o.

  no escalão de *seniores* que se observa um maior número de praticantes federados com um total de 3.329. (Tabela 3) Poderá explicar-se pelo facto de se tratar de um escalão que abrange um período muito significativo de prática desportiva, ao contrário da forma o, onde os escalões abrangem, por regra, duas épocas diferentes. Podemos também constatar que entre o escalão Sub14/15 e o de juniores há uma progressiva diminui o do número de atletas. A transi o entre estes escalões corresponde a duas mudanças significativas a nível pessoal e escolar dos jovens praticantes, o que poderá proporcionar a diminui o da prática desportiva. Por um lado, a transi o entre o 3.  ciclo e o ensino secundário e posteriormente, entre o ensino secundário e, o ensino universitário.

**Tabela 3 – Número de praticantes federados por escalão**

| Escalão                    | Sub 10/11 | Sub 12/13 | Sub 14/15 | Sub 16/17 | Juniores | S niores | Veteranos |
|----------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|----------|----------|-----------|
| <b>N.  de atletas</b> 2019 | 1073      | 879       | 915       | 883       | 761      | 1666     | 756       |
| 2018                       | 969       | 937       | 778       | 732       | 755      | 1221     | 546       |

Fonte: Federa es, associa es regionais e clubes do concelho de Guimarães.

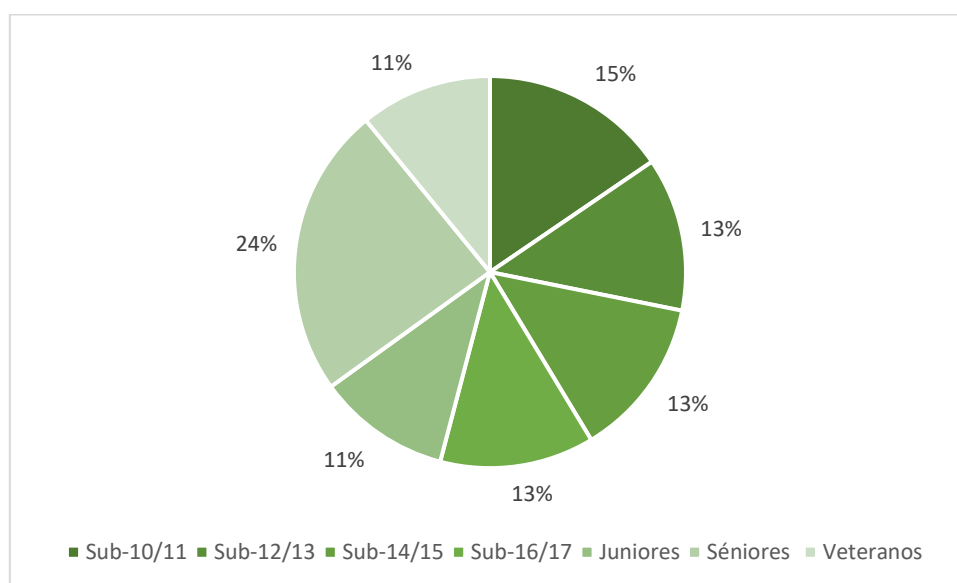
Em 2018, na análise por escalão, um total de 745 praticantes federados não foram incluídos por falta de informa o esclarecedora e correta sobre escalão e/ou género a que pertenciam. Assim, na análise de 2018 foram tidos em conta 5.938 praticantes federados. Para análise, de 2019 não foram considerados nesta representa o 322 praticantes federados de Karat  por não ter sido disponibilizada a informa o relativa aos escalões, o que diminuiu o



universo em análise para 6.933. Acrescentar que há um número de aproximadamente 1000 atletas de diferença que tem de ser acautelado na comparação entre 2018 e 2019.

Mais de um terço dos praticantes (35%) são seniores ou veteranos. Em escalões de formação encontramos os restantes 65% dos praticantes federados do concelho de Guimarães (Gráfico 4).

**Gráfico n.º 4 – Número de atletas por escalão do concelho de Guimarães**



Estabelecendo a comparação com os dados nacionais relativos à prática de desporto federado seguindo a organização das estatísticas certificadas PORDATA pode-se verificar que:

**Tabela 4 – Praticantes federados em Portugal e concelho de Guimarães por escalão (em %)**

| Escalão                      | Até juniores | Juniores | Seniores | Veteranos |
|------------------------------|--------------|----------|----------|-----------|
| <b>Portugal</b>              | 58,31%       | 7,83%    | 20,52%   | 13,3%     |
| <b>Concelho de Guimarães</b> | 54,09%       | 10,98%   | 24,03%   | 10,90%    |

Fonte: PORDATA / IPDJ e Federações, associações regionais e clubes de Guimarães.

De acordo com os dados (Tabela 4), Guimarães apresenta na distribuição por escalão, uma tendência próxima dos valores nacionais onde mais de metade dos praticantes federados

encontram-se nos escalões *até juniores*. Nos restantes escalões a percentagem de atletas em cada um deles também é próxima dos valores verificados a nível nacional.

Relativamente às frequências nas diferentes modalidades é possível estabelecer a comparação entre o número de praticantes em 2018/19 e aqueles que foram registados na época de 2017/18. Nesta análise só foram considerados as modalidades que têm ou já tiveram 50 praticantes

**Tabela 5 – Variação do número de praticantes registados por modalidade e época desportiva**

| Modalidade             | Época desportiva |         |
|------------------------|------------------|---------|
|                        | 2017/18          | 2018/19 |
| Andebol                | 257              | 233     |
| Atletismo              | 111              | 169     |
| Automobilismo          | 72               | 50      |
| Basquetebol            | 150              | 182     |
| Ciclismo               | 505              | 639     |
| Futebol                | 3104             | 3301    |
| Futsal                 | 267              | 320     |
| Ginástica              | 20               | 78      |
| Hóquei em patins       | 58               | 46      |
| Jiu-Jitsu              | 108              | 118     |
| Judo                   | 46               | 127     |
| Karate                 | 353              | 322     |
| Kickboxing / Muaythai  | 133              | 96      |
| Natação pura           | 77               | 68      |
| Pólo Aquático          | 53               | 58      |
| Patinagem Artística    | 120              | 101     |
| Rope Skipping          | 63               | 66      |
| Râguebi                | 75               | 75      |
| Ténis                  | 192              | 138     |
| Tiro com Armas de Caça | 141              | 146     |
| Voleibol               | 249              | 225     |
| Xadrez                 | 50               | 60      |

O crescimento significativo do número de praticantes entre 2018 e 2019 em algumas modalidades pode ser explicado por diferentes razões. No caso do atletismo, (mais de 50 praticantes federados em 2019), deve-se à filiação de dois novos clubes vimaranenses: AE Arqueólogo Mário Cardoso e o ACSRD São João Batista de Gondar que incluem juntos um número de praticantes próximo desse valor.

No basquetebol o aumento de praticantes pode estar associado às muitas ações de promoção da modalidade realizadas pelo Vitória SC nas escolas do concelho, resultando na grande adesão de praticantes nas camadas jovens, e, simultaneamente, pelos baixos níveis de desistência daqueles que já integram a prática no clube.

O ciclismo, a segunda modalidade com mais praticantes federados no concelho de Guimarães, registou o maior aumento de praticantes federados. É uma modalidade que se encontra em expansão e onde o número de provas tem vindo a aumentar. Assim, há uma tendência para um maior número de praticantes federar-se para, entre outras razões, beneficiarem do seguro desportivo associado à filiação.

Assinale-se também, uma subida significativa do número de praticantes federados na ginástica, uma modalidade muito recente em Guimarães que evidencia um crescente número de praticantes informais, muitos dos quais acabam por fazer a transição para a prática competitiva federada.

O futsal apresenta também uma subida muito considerável no número de praticantes federados. Tal pode justificar-se com a criação de duas novas equipas séniores, uma feminina e outra masculina, no ACRD Nespereira e JUNI, respetivamente e que no seu conjunto envolvem a inscrição de quase 40 novos praticantes.

Relativamente ao judo, em 2018 não tinham sido registados os praticantes federados de alguns clubes do concelho de Guimarães. Assim, com a inclusão destes em 2019 há um aumento de mais de 60 praticantes federados.

Por fim, no caso do xadrez a subida no registo de praticantes federados pode relacionar-se com a inclusão em 2018/19 dos praticantes pertencentes ao escalão de veteranos, o que não tinha acontecido no ano anterior.

Em sentido contrário, algumas modalidades registaram uma diminuição relevante no registo do número de praticantes federados.

No ténis a explicação para a diminuição de praticantes prende-se com a diferença no momento da recolha de informação. Em 2018 foram obtidos dados referentes ao número de

praticantes federados ao longo de todo o ano de 2017, enquanto os dados atuais referem-se ao número de praticantes federados no início de 2019. É por isso de prever que ao longo do ano se verifique um aumento desse número.

No kickboxing e muaythai a explicação poderá estar relacionada com o fim da prática federada de um dos clubes do concelho de Guimarães (Fermentões), que tinha sido considerado no estudo feito em 2018.

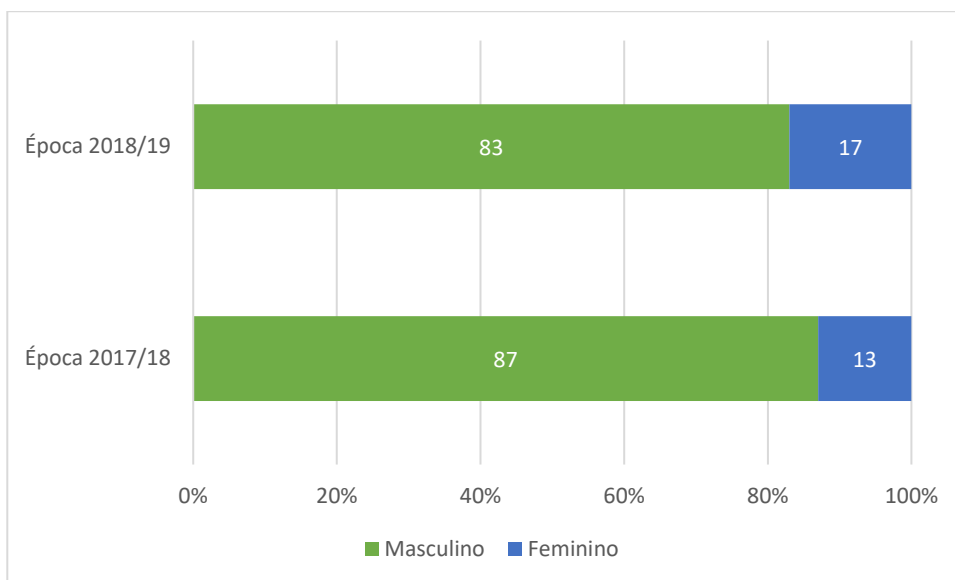
Relativamente à patinagem artística, no momento em que realizamos a recolha de dados, estavam em fase de processo de inscrição na federação, mais de 20 praticantes da Academia de Ginástica de Guimarães. Confirmando-se essas inscrições, o número efetivo de praticantes federados em 2019 será muito próximo do número de praticantes federados em 2018.

Verifica-se também uma descida no número de praticantes no hóquei em patins. Tal pode explicar-se com a não inclusão de praticantes do escalão de *benjamins* na informação enviada pela federação de patinagem em 2019.

## 4.2 Análise por género

Decorre da análise exposta no ponto anterior que o número de praticantes do género feminino é menor (17%) se compararmos com o número de praticantes do género masculino (83%). Em 2017/18 o número de praticantes do género feminino era de apenas 13% e o masculino de 87%, sendo por isso possível concluir que há uma aproximação, ainda que ligeira, dos níveis de prática entre ambos os géneros. (Gráfico 5)

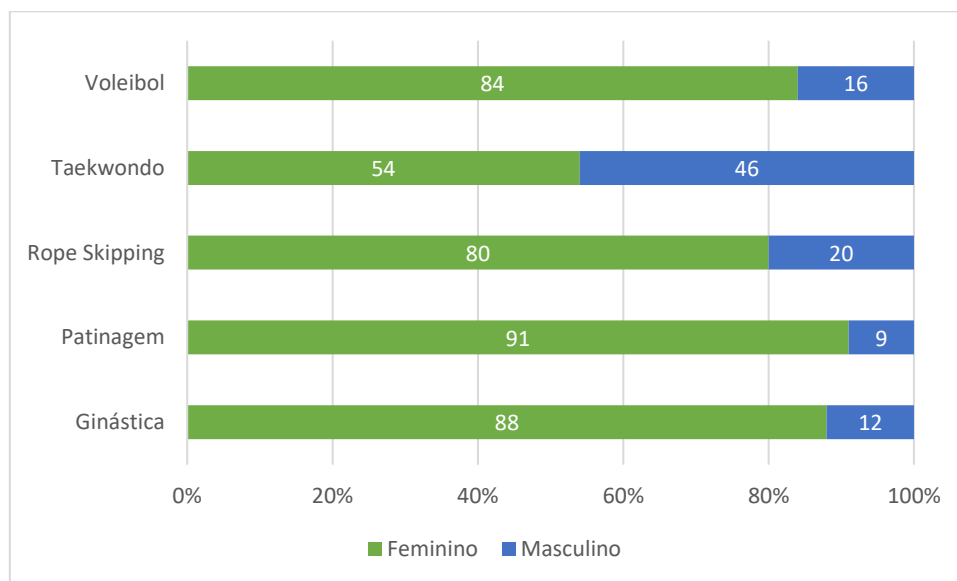
**Gráfico n.º 5 – Praticantes federados por época e género no concelho de Guimarães (em %).**



No que se refere às modalidades com maior número de praticantes do género feminino há a destacar, em números absolutos, o voleibol (189), ciclismo (122), futebol (95) e a patinagem artística (92). Destas quatro modalidades, é no voleibol e na patinagem que se regista um predomínio de praticantes do género feminino em relação ao número de praticantes do género masculino.

No rope skipping e no taekwondo, o número de praticantes do género feminino é superior ao número de praticantes do género masculino. (Gráfico 6)

**Gráfico n.º 6 – Modalidades com maior n.º de atletas do género feminino no concelho de Guimarães.**



Percentualmente, é na patinagem que há maior prevalência de atletas do género feminino (91%), seguido da ginástica (88%), o voleibol (84%) e o rope skipping (80%). No taekwondo a diferença entre praticantes femininos e masculinos é menor, mas ainda assim verifica-se um número superior de mulheres a praticar a modalidade (54%).

Em relação à percentagem de atletas do género feminino de acordo com o escalão e, conseqüentemente, com a faixa etária, é possível também constatar que é muito reduzida em comparação com o género masculino. (Tabela 6)

**Tabela 6 – Praticantes do género feminino por escalão no concelho de Guimarães (em %)**

| Escalão   | Praticantes do género feminino |               |
|-----------|--------------------------------|---------------|
|           | Época 2018/19                  | Época 2017/18 |
| Sub 10/11 | 12,67%                         | 6,60%         |
| Sub 12/13 | 16,61%                         | 16,12%        |
| Sub 14/15 | 15,85%                         | 15,42%        |
| Sub 16/17 | 21,74%                         | 15,85%        |
| Juniores  | 22,86%                         | 16,95%        |
| Séniore   | 12,67%                         | 9,50%         |
| Veteranos | 15,21%                         | 11,54%        |

Fontes: Federações, associações regionais e clubes do concelho de Guimarães.

É no escalão de juniores que a percentagem de atletas do género feminino atinge o valor máximo (22,86%). Em oposição, é no escalão Sub 10/11 que se regista o valor inferior de praticantes do género feminino (12,67%). Por outro lado, verifica-se que a maior diferença no número de praticantes do género feminino ocorre entre os escalões de juniores e seniores.

Estabelecendo a comparação com os valores referentes a 2017/18 constatamos que se registou uma subida da percentagem de praticantes do género feminino em todos os escalões, destacando-se o escalão Sub 10/11, onde o número em 2018/19 praticamente duplicou.

### 4.3 Desporto para pessoas com deficiência

A organização e regulamentação das competições desportivas para pessoas com deficiência encontra-se em processo de transformação. Existem federações das modalidades *convencionais* que iniciaram a organização de competições, até aqui organizadas exclusivamente pela Federação Portuguesa de Desporto para Pessoas com Deficiência (FPDPD) ou por uma das suas associadas, nomeadamente a Associação Nacional de Desporto para a Deficiência Intelectual (ANDDI). Desta forma os dados apresentados resultam de várias fontes, sendo ainda complementados com informação recolhida diretamente da Cooperativa de Educação e Reabilitação de Cidadãos com Incapacidades de Guimarães, CRL. (CERCIGUI) e da Associação Paralisia Cerebral de Guimarães (APCG), as duas principais instituições vimaranenses no âmbito da prática de desporto para pessoas com deficiência.

**Tabela 7 – Praticantes federados no desporto para pessoas com deficiência no concelho de Guimarães**

| Modalidades                | Total | Masculino | Feminino |
|----------------------------|-------|-----------|----------|
| Boccia                     | 3     | 3         | 0        |
| Multiatividades            | 18    | 12        | 6        |
| Natação adaptada           | 3     | 3         | 0        |
| Desporto equestre adaptado | 17    | 6         | 11       |

Fontes: FPDPD, FP Natação e Centro Hípico da Pena Brava (Guimarães)

Na tabela 7 reportam-se mais de 40 atletas em prática competitiva federada em quatro modalidades. Nesta análise considera-se *multiatividades* o conjunto de atletas que pratica mais do que uma modalidade.

Como complemento a este levantamento, adiciona-se informação institucional que contribui para uma visão mais ampla sobre a prática desportiva para a pessoas com deficiência em Guimarães.

**Tabela 8 – Praticantes envolvidos nas modalidades praticadas na CERCIGUI**

| <b>Modalidades</b> | <b>Total</b> | <b>Masculino</b> | <b>Feminino</b> |
|--------------------|--------------|------------------|-----------------|
| Ginástica          | 15           | 8                | 7               |
| Andebol            | 20           | 20               | 0               |
| Judo               | 21           | 15               | 6               |
| Atletismo          | 2            | 1                | 1               |
| Futsal             | 20           | 20               | 0               |
| <b>Total</b>       | <b>77</b>    | <b>64</b>        | <b>13</b>       |

Fonte: CERCIGUI

#### **4.4 Desporto Universitário**

Estão inscritos no desporto universitário, e em particular na Universidade do Minho, um total de 17 estudantes residentes no concelho de Guimarães. Este número é consideravelmente mais reduzido se comparado com o estudo realizado em 2018 quando se registaram 43 praticantes. A diferença é explicada pela circunstância de, em 2019, a Universidade do Minho ser anfitriã dos campeonatos universitários. Tendo, a Associação Académica da Universidade do Minho as suas equipas já apuradas para as Fases Finais, significa que só inscreve os seus atletas numa fase posterior, previsivelmente em meados de Abril de 2019, ao contrário do que aconteceu em 2018.



# ANEXOS

**ANEXO 1 - Praticantes federados por modalidade, género e escalão no concelho de Guimarães em 2019**

**ANEXO 2 - Denominação dos escalões e idade correspondente  
(por modalidade)**

**ANEXO 3 - Nota explicativa dos escalões de outras modalidades**

**ANEXO 1 - Praticantes federados por modalidade, género e escalão no concelho de Guimarães em 2019.**

| Modalidade / Escalão   | Sub 10/11          |    | Sub 12/13          |    | Sub 14/15          |    | Sub 16/17          |    | Juniões |    | Séniões             |     | Veteranos |     | TOTAL      | Masculino | Feminino |
|------------------------|--------------------|----|--------------------|----|--------------------|----|--------------------|----|---------|----|---------------------|-----|-----------|-----|------------|-----------|----------|
|                        | até aos 10/11 anos |    | dos 11 aos 13 anos |    | dos 13 aos 15 anos |    | dos 15 aos 17 anos |    | + 16/17 |    | + últ. ano de form. |     |           |     |            |           |          |
| Andebol                | M                  | 32 | M                  | 41 | M                  | 39 | M                  | 35 | M       | 5  | M                   | 35  | M         | 16  |            | 203       |          |
|                        | F                  | 1  | F                  | 6  | F                  | 10 | F                  | 13 | F       | 0  | F                   | 0   | F         | 0   |            |           | 30       |
|                        | Total              | 33 | Total              | 47 | Total              | 49 | Total              | 48 | Total   | 5  | Total               | 35  | Total     | 16  | <b>233</b> |           |          |
| Atletismo              | M                  | 3  | M                  | 7  | M                  | 4  | M                  | 17 | M       | 11 | M                   | 7   | M         | 63  |            | 112       |          |
|                        | F                  | 4  | F                  | 6  | F                  | 7  | F                  | 19 | F       | 10 | F                   | 1   | F         | 10  |            |           | 57       |
|                        | Total              | 7  | Total              | 13 | Total              | 11 | Total              | 36 | Total   | 21 | Total               | 8   | Total     | 73  | <b>169</b> |           |          |
| Automobilismo          | M                  | 0  | M                  | 2  | M                  | 0  | M                  | 0  | M       | 1  | M                   | 27  | M         | 14  |            | 44        |          |
|                        | F                  | 0  | F                  | 1  | F                  | 0  | F                  | 0  | F       | 1  | F                   | 4   | F         | 0   |            |           | 6        |
|                        | Total              | 0  | Total              | 3  | Total              | 0  | Total              | 0  | Total   | 2  | Total               | 31  | Total     | 14  | <b>50</b>  |           |          |
| Basquetebol            | M                  | 11 | M                  | 23 | M                  | 21 | M                  | 23 | M       | 21 | M                   | 19  | M         | 0   |            | 118       |          |
|                        | F                  | 9  | F                  | 5  | F                  | 9  | F                  | 11 | F       | 14 | F                   | 16  | F         | 0   |            |           | 64       |
|                        | Total              | 20 | Total              | 28 | Total              | 30 | Total              | 34 | Total   | 35 | Total               | 35  | Total     | 0   | <b>182</b> |           |          |
| Bilhar                 | M                  | 0  | M                  | 0  | M                  | 0  | M                  | 0  | M       | 0  | M                   | 123 | M         | 0   |            | 123       |          |
|                        | F                  | 0  | F                  | 0  | F                  | 0  | F                  | 0  | F       | 0  | F                   | 8   | F         | 0   |            |           | 8        |
|                        | Total              | 0  | Total              | 0  | Total              | 0  | Total              | 0  | Total   | 0  | Total               | 131 | Total     | 0   | <b>131</b> |           |          |
| Boxe                   | M                  | 0  | M                  | 0  | M                  | 0  | M                  | 0  | M       | 11 | M                   | 13  | M         | 0   |            | 24        |          |
|                        | F                  | 0  | F                  | 0  | F                  | 0  | F                  | 0  | F       | 7  | F                   | 3   | F         | 0   |            |           | 10       |
|                        | Total              | 0  | Total              | 0  | Total              | 0  | Total              | 0  | Total   | 18 | Total               | 16  | Total     | 0   | <b>34</b>  |           |          |
| Campismo e Montanhismo | M                  | 0  | M                  | 0  | M                  | 0  | M                  | 0  | M       | 0  | M                   | 9   | M         | 0   |            | 9         |          |
|                        | F                  | 0  | F                  | 0  | F                  | 0  | F                  | 0  | F       | 0  | F                   | 2   | F         | 0   |            |           | 2        |
|                        | Total              | 0  | Total              | 0  | Total              | 0  | Total              | 0  | Total   | 0  | Total               | 11  | Total     | 0   | <b>11</b>  |           |          |
| Capoeira               | M                  | 0  | M                  | 1  | M                  | 3  | M                  | 0  | M       | 0  | M                   | 8   | M         | 0   |            | 12        |          |
|                        | F                  | 0  | F                  | 1  | F                  | 0  | F                  | 0  | F       | 0  | F                   | 2   | F         | 0   |            |           | 3        |
|                        | Total              | 0  | Total              | 2  | Total              | 3  | Total              | 0  | Total   | 0  | Total               | 10  | Total     | 0   | <b>15</b>  |           |          |
| Ciclismo               | M                  | 48 | M                  | 11 | M                  | 15 | M                  | 21 | M       | 51 | M                   | 28  | M         | 343 |            | 517       |          |
|                        | F                  | 24 | F                  | 5  | F                  | 6  | F                  | 8  | F       | 18 | F                   | 5   | F         | 56  |            |           | 122      |
|                        | Total              | 72 | Total              | 16 | Total              | 21 | Total              | 29 | Total   | 69 | Total               | 33  | Total     | 399 | <b>639</b> |           |          |
| Desporto equestre      | M                  | 0  | M                  | 0  | M                  | 1  | M                  | 5  | M       | 5  | M                   | 7   | M         | 0   |            | 18        |          |
|                        | F                  | 0  | F                  | 0  | F                  | 0  | F                  | 6  | F       | 0  | F                   | 3   | F         | 0   |            |           | 9        |
|                        | Total              | 0  | Total              | 0  | Total              | 1  | Total              | 11 | Total   | 5  | Total               | 10  | Total     | 0   | <b>27</b>  |           |          |

| Modalidade / Escalão       | Sub 10/11          |     | Sub 12/13          |     | Sub 14/15          |     | Sub 16/17          |     | Juniões |     | Séniões             |     | Veteranos |    | TOTAL       | Masculino | Feminino |
|----------------------------|--------------------|-----|--------------------|-----|--------------------|-----|--------------------|-----|---------|-----|---------------------|-----|-----------|----|-------------|-----------|----------|
|                            | até aos 10/11 anos |     | dos 11 aos 13 anos |     | dos 13 aos 15 anos |     | dos 15 aos 17 anos |     | + 16/17 |     | + últ. ano de form. |     |           |    |             |           |          |
| Boccia                     | M                  | 0   | M                  | 0   | M                  | 0   | M                  | 0   | M       | 0   | M                   | 1   | M         | 2  |             | 3         |          |
|                            | F                  | 0   | F                  | 0   | F                  | 0   | F                  | 0   | F       | 0   | F                   | 0   | F         | 0  |             |           | 0        |
|                            | Total              | 0   | Total              | 0   | Total              | 0   | Total              | 0   | Total   | 0   | Total               | 1   | Total     | 2  | <b>3</b>    |           |          |
| Multiatividades            | M                  | 0   | M                  | 0   | M                  | 0   | M                  | 0   | M       | 0   | M                   | 3   | M         | 9  |             | 12        |          |
|                            | F                  | 0   | F                  | 0   | F                  | 0   | F                  | 0   | F       | 0   | F                   | 3   | F         | 3  |             |           | 6        |
|                            | Total              | 0   | Total              | 0   | Total              | 0   | Total              | 0   | Total   | 0   | Total               | 6   | Total     | 12 | <b>18</b>   |           |          |
| Natação adaptada           | M                  | 0   | M                  | 0   | M                  | 0   | M                  | 0   | M       | 0   | M                   | 3   | M         | 0  |             | 3         |          |
|                            | F                  | 0   | F                  | 0   | F                  | 0   | F                  | 0   | F       | 0   | F                   | 0   | F         | 0  |             |           | 0        |
|                            | Total              | 0   | Total              | 0   | Total              | 0   | Total              | 0   | Total   | 0   | Total               | 3   | Total     | 0  | <b>3</b>    |           |          |
| Desporto equestre adaptado | M                  | 0   | M                  | 0   | M                  | 0   | M                  | 1   | M       | 0   | M                   | 5   | M         | 0  |             | 6         |          |
|                            | F                  | 2   | F                  | 0   | F                  | 0   | F                  | 3   | F       | 0   | F                   | 6   | F         | 0  |             |           | 11       |
|                            | Total              | 2   | Total              | 0   | Total              | 0   | Total              | 4   | Total   | 0   | Total               | 11  | Total     | 0  | <b>17</b>   |           |          |
| Desporto Universitário     | M                  | 0   | M                  | 0   | M                  | 0   | M                  | 0   | M       | 0   | M                   | 8   | M         | 0  |             | 8         |          |
|                            | F                  | 0   | F                  | 0   | F                  | 0   | F                  | 0   | F       | 0   | F                   | 9   | F         | 0  |             |           | 9        |
|                            | Total              | 0   | Total              | 0   | Total              | 0   | Total              | 0   | Total   | 0   | Total               | 17  | Total     | 0  | <b>17</b>   |           |          |
| Futebol                    | M                  | 731 | M                  | 537 | M                  | 551 | M                  | 439 | M       | 347 | M                   | 601 | M         | 0  |             | 3206      |          |
|                            | F                  | 7   | F                  | 10  | F                  | 16  | F                  | 21  | F       | 20  | F                   | 21  | F         | 0  |             |           | 95       |
|                            | Total              | 738 | Total              | 547 | Total              | 567 | Total              | 460 | Total   | 367 | Total               | 622 | Total     | 0  | <b>3301</b> |           |          |
| Futsal                     | M                  | 40  | M                  | 44  | M                  | 34  | M                  | 40  | M       | 31  | M                   | 78  | M         | 0  |             | 267       |          |
|                            | F                  | 0   | F                  | 5   | F                  | 1   | F                  | 5   | F       | 12  | F                   | 30  | F         | 0  |             |           | 53       |
|                            | Total              | 40  | Total              | 49  | Total              | 35  | Total              | 45  | Total   | 33  | Total               | 118 | Total     | 0  | <b>320</b>  |           |          |
| Ginástica                  | M                  | 3   | M                  | 1   | M                  | 2   | M                  | 0   | M       | 3   | M                   | 0   | M         | 0  |             | 9         |          |
|                            | F                  | 21  | F                  | 18  | F                  | 20  | F                  | 8   | F       | 2   | F                   | 0   | F         | 0  |             |           | 69       |
|                            | Total              | 24  | Total              | 19  | Total              | 22  | Total              | 8   | Total   | 5   | Total               | 0   | Total     | 0  | <b>78</b>   |           |          |
| Golfe                      | M                  | 0   | M                  | 0   | M                  | 0   | M                  | 4   | M       | 2   | M                   | 14  | M         | 8  |             | 28        |          |
|                            | F                  | 0   | F                  | 0   | F                  | 0   | F                  | 0   | F       | 0   | F                   | 2   | F         | 1  |             |           | 3        |
|                            | Total              | 0   | Total              | 0   | Total              | 0   | Total              | 4   | Total   | 2   | Total               | 16  | Total     | 9  | <b>31</b>   |           |          |
| Hóquei em Patins           | M                  | 10  | M                  | 6   | M                  | 6   | M                  | 6   | M       | 7   | M                   | 11  | M         | 0  |             | 46        |          |
|                            | F                  | 0   | F                  | 0   | F                  | 0   | F                  | 0   | F       | 0   | F                   | 0   | F         | 0  |             |           | 0        |
|                            | Total              | 10  | Total              | 6   | Total              | 6   | Total              | 6   | Total   | 7   | Total               | 11  | Total     | 0  | <b>46</b>   |           |          |

| Modalidade / Escalão  | Sub 10/11          |    | Sub 12/13          |    | Sub 14/15          |    | Sub 16/17          |    | Juniões |    | Séniões             |    | Veteranos |    | TOTAL      | Masculino | Feminino |
|-----------------------|--------------------|----|--------------------|----|--------------------|----|--------------------|----|---------|----|---------------------|----|-----------|----|------------|-----------|----------|
|                       | até aos 10/11 anos |    | dos 11 aos 13 anos |    | dos 13 aos 15 anos |    | dos 15 aos 17 anos |    | + 16/17 |    | + últ. ano de form. |    |           |    |            |           |          |
| Jiu-Jitsu             | M                  | 0  | M                  | 0  | M                  | 27 | M                  | 0  | M       | 6  | M                   | 60 | M         | 0  |            | 93        |          |
|                       | F                  | 0  | F                  | 0  | F                  | 14 | F                  | 0  | F       | 5  | F                   | 6  | F         | 0  |            |           | 25       |
|                       | Total              | 0  | Total              | 0  | Total              | 41 | Total              | 0  | Total   | 11 | Total               | 66 | Total     | 0  | <b>118</b> |           |          |
| Judo                  | M                  | 22 | M                  | 3  | M                  | 4  | M                  | 25 | M       | 11 | M                   | 8  | M         | 23 |            | 96        |          |
|                       | F                  | 6  | F                  | 3  | F                  | 0  | F                  | 7  | F       | 6  | F                   | 1  | F         | 8  |            |           | 31       |
|                       | Total              | 28 | Total              | 6  | Total              | 4  | Total              | 32 | Total   | 17 | Total               | 9  | Total     | 31 | <b>127</b> |           |          |
| Karaté                | M                  |    | M                  |    | M                  |    | M                  |    | M       |    | M                   |    | M         |    |            | 237       |          |
|                       | F                  |    | F                  |    | F                  |    | F                  |    | F       |    | F                   |    | F         |    |            |           | 85       |
|                       | Total              |    | Total              |    | Total              |    | Total              |    | Total   |    | Total               |    | Total     |    | <b>322</b> |           |          |
| Kempo                 | M                  | 0  | M                  | 4  | M                  | 5  | M                  | 6  | M       | 8  | M                   | 12 | M         | 0  |            | 35        |          |
|                       | F                  | 0  | F                  | 2  | F                  | 3  | F                  | 3  | F       | 5  | F                   | 8  | F         | 0  |            |           | 21       |
|                       | Total              | 0  | Total              | 6  | Total              | 8  | Total              | 9  | Total   | 13 | Total               | 20 | Total     | 0  | <b>56</b>  |           |          |
| Kickboxing e Muaythai | M                  | 0  | M                  | 3  | M                  | 2  | M                  | 7  | M       | 12 | M                   | 33 | M         | 3  |            | 60        |          |
|                       | F                  | 0  | F                  | 2  | F                  | 2  | F                  | 5  | F       | 7  | F                   | 18 | F         | 2  |            |           | 36       |
|                       | Total              | 0  | Total              | 5  | Total              | 4  | Total              | 12 | Total   | 19 | Total               | 51 | Total     | 5  | <b>96</b>  |           |          |
| Motociclismo          | M                  | 0  | M                  | 0  | M                  | 0  | M                  | 0  | M       | 5  | M                   | 10 | M         | 1  |            | 16        |          |
|                       | F                  | 0  | F                  | 0  | F                  | 0  | F                  | 0  | F       | 1  | F                   | 1  | F         | 0  |            |           | 2        |
|                       | Total              | 0  | Total              | 0  | Total              | 0  | Total              | 0  | Total   | 6  | Total               | 11 | Total     | 1  | <b>18</b>  |           |          |
| Natação Pura          | M                  | 0  | M                  | 5  | M                  | 3  | M                  | 12 | M       | 7  | M                   | 8  | M         | 13 |            | 48        |          |
|                       | F                  | 0  | F                  | 8  | F                  | 0  | F                  | 4  | F       | 4  | F                   | 4  | F         | 0  |            |           | 20       |
|                       | Total              | 0  | Total              | 13 | Total              | 3  | Total              | 16 | Total   | 11 | Total               | 12 | Total     | 13 | <b>68</b>  |           |          |
| Águas Abertas         | M                  | 0  | M                  | 0  | M                  | 0  | M                  | 1  | M       | 0  | M                   | 0  | M         | 0  |            | 1         |          |
|                       | F                  | 0  | F                  | 0  | F                  | 0  | F                  | 0  | F       | 0  | F                   | 0  | F         | 0  |            |           | 0        |
|                       | Total              | 0  | Total              | 0  | Total              | 0  | Total              | 0  | Total   | 0  | Total               | 0  | Total     | 0  | <b>1</b>   |           |          |
| Pólo Aquático         | M                  | 0  | M                  | 7  | M                  | 6  | M                  | 11 | M       | 0  | M                   | 29 | M         | 0  |            | 53        |          |
|                       | F                  | 0  | F                  | 0  | F                  | 5  | F                  | 0  | F       | 0  | F                   | 0  | F         | 0  |            |           | 5        |
|                       | Total              | 0  | Total              | 7  | Total              | 11 | Total              | 11 | Total   | 0  | Total               | 29 | Total     | 0  | <b>58</b>  |           |          |
| Padel                 | M                  | 0  | M                  | 1  | M                  | 0  | M                  | 0  | M       | 0  | M                   | 35 | M         | 66 |            | 102       |          |
|                       | F                  | 0  | F                  | 0  | F                  | 0  | F                  | 0  | F       | 1  | F                   | 10 | F         | 33 |            |           | 44       |
|                       | Total              | 0  | Total              | 1  | Total              | 0  | Total              | 0  | Total   | 1  | Total               | 45 | Total     | 99 | <b>146</b> |           |          |

| Modalidade / Escalão   | Sub 10/11          |    | Sub 12/13          |    | Sub 14/15          |    | Sub 16/17          |    | Juniões |    | Séniões             |     | Veteranos |    | TOTAL      | Masculino | Feminino |
|------------------------|--------------------|----|--------------------|----|--------------------|----|--------------------|----|---------|----|---------------------|-----|-----------|----|------------|-----------|----------|
|                        | até aos 10/11 anos |    | dos 11 aos 13 anos |    | dos 13 aos 15 anos |    | dos 15 aos 17 anos |    | + 16/17 |    | + últ. ano de form. |     |           |    |            |           |          |
| Patinagem Artística    | M                  | 3  | M                  | 1  | M                  | 2  | M                  | 0  | M       | 0  | M                   | 3   | M         | 0  |            | 9         |          |
|                        | F                  | 22 | F                  | 19 | F                  | 17 | F                  | 18 | F       | 15 | F                   | 1   | F         | 0  |            |           | 92       |
|                        | Total              | 25 | Total              | 20 | Total              | 19 | Total              | 18 | Total   | 15 | Total               | 4   | Total     | 0  | <b>101</b> |           |          |
| Pesca Desportiva       | M                  | 0  | M                  | 0  | M                  | 0  | M                  | 0  | M       | 0  | M                   | 21  | M         | 0  |            | 21        |          |
|                        | F                  | 0  | F                  | 0  | F                  | 0  | F                  | 0  | F       | 0  | F                   | 3   | F         | 0  |            |           | 3        |
|                        | Total              | 0  | Total              | 0  | Total              | 0  | Total              | 0  | Total   | 0  | Total               | 24  | Total     | 0  | <b>24</b>  |           |          |
| Petanca                | M                  | 0  | M                  | 0  | M                  | 0  | M                  | 0  | M       | 0  | M                   | 26  | M         | 0  |            | 26        |          |
|                        | F                  | 0  | F                  | 0  | F                  | 0  | F                  | 0  | F       | 0  | F                   | 5   | F         | 0  |            |           | 5        |
|                        | Total              | 0  | Total              | 0  | Total              | 0  | Total              | 0  | Total   | 0  | Total               | 31  | Total     | 0  | <b>31</b>  |           |          |
| Rope Skipping          | M                  | 1  | M                  | 3  | M                  | 8  | M                  | 0  | M       | 1  | M                   | 6   | M         | 0  |            | 19        |          |
|                        | F                  | 6  | F                  | 13 | F                  | 18 | F                  | 0  | F       | 6  | F                   | 4   | F         | 0  |            |           | 47       |
|                        | Total              | 7  | Total              | 16 | Total              | 26 | Total              | 0  | Total   | 7  | Total               | 10  | Total     | 0  | <b>66</b>  |           |          |
| Râguebi                | M                  | 8  | M                  | 3  | M                  | 5  | M                  | 6  | M       | 19 | M                   | 33  | M         | 0  |            | 74        |          |
|                        | F                  | 1  | F                  | 0  | F                  | 0  | F                  | 0  | F       | 0  | F                   | 0   | F         | 0  |            |           | 1        |
|                        | Total              | 9  | Total              | 3  | Total              | 5  | Total              | 6  | Total   | 19 | Total               | 33  | Total     | 0  | <b>75</b>  |           |          |
| Taekwondo              | M                  | 0  | M                  | 0  | M                  | 1  | M                  | 2  | M       | 3  | M                   | 4   | M         | 2  |            | 12        |          |
|                        | F                  | 0  | F                  | 0  | F                  | 2  | F                  | 9  | F       | 0  | F                   | 3   | F         | 0  |            |           | 14       |
|                        | Total              | 0  | Total              | 0  | Total              | 3  | Total              | 11 | Total   | 3  | Total               | 7   | Total     | 2  | <b>26</b>  |           |          |
| Ténis                  | M                  | 22 | M                  | 20 | M                  | 17 | M                  | 19 | M       | 1  | M                   | 13  | M         | 28 |            | 120       |          |
|                        | F                  | 2  | F                  | 6  | F                  | 0  | F                  | 4  | F       | 2  | F                   | 2   | F         | 2  |            |           | 18       |
|                        | Total              | 24 | Total              | 26 | Total              | 17 | Total              | 23 | Total   | 3  | Total               | 15  | Total     | 30 | <b>138</b> |           |          |
| Ténis de mesa          | M                  | 0  | M                  | 1  | M                  | 1  | M                  | 7  | M       | 3  | M                   | 14  | M         | 0  |            | 26        |          |
|                        | F                  | 0  | F                  | 0  | F                  | 0  | F                  | 0  | F       | 0  | F                   | 0   | F         | 0  |            |           | 0        |
|                        | Total              | 0  | Total              | 1  | Total              | 1  | Total              | 7  | Total   | 3  | Total               | 14  | Total     | 0  | <b>26</b>  |           |          |
| Tiro com Armas de Caça | M                  | 0  | M                  | 0  | M                  | 0  | M                  | 0  | M       | 5  | M                   | 99  | M         | 36 |            | 140       |          |
|                        | F                  | 0  | F                  | 0  | F                  | 0  | F                  | 0  | F       | 0  | F                   | 6   | F         | 0  |            |           | 6        |
|                        | Total              | 0  | Total              | 0  | Total              | 0  | Total              | 0  | Total   | 5  | Total               | 105 | Total     | 36 | <b>146</b> |           |          |
| Triatlo                | M                  | 0  | M                  | 0  | M                  | 0  | M                  | 0  | M       | 0  | M                   | 0   | M         | 2  |            | 2         |          |
|                        | F                  | 0  | F                  | 0  | F                  | 0  | F                  | 0  | F       | 0  | F                   | 0   | F         | 0  |            |           | 0        |
|                        | Total              | 0  | Total              | 0  | Total              | 0  | Total              | 0  | Total   | 0  | Total               | 0   | Total     | 2  | <b>2</b>   |           |          |

| Modalidade / Escalão | Sub 10/11          |             | Sub 12/13          |            | Sub 14/15          |            | Sub 16/17          |            | Juniões |            | Séniões             |             | Veteranos |            | TOTAL       | Masculino | Feminino |
|----------------------|--------------------|-------------|--------------------|------------|--------------------|------------|--------------------|------------|---------|------------|---------------------|-------------|-----------|------------|-------------|-----------|----------|
|                      | até aos 10/11 anos |             | dos 11 aos 13 anos |            | dos 13 aos 15 anos |            | dos 15 aos 17 anos |            | + 16/17 |            | + últ. ano de form. |             |           |            |             |           |          |
| Voleibol             | M                  | 0           | M                  | 0          | M                  | 0          | M                  | 0          | M       | 10         | M                   | 26          | M         | 0          |             | 36        |          |
|                      | F                  | 30          | F                  | 34         | F                  | 15         | F                  | 48         | F       | 38         | F                   | 24          | F         | 0          |             |           | 189      |
|                      | Total              | 30          | Total              | 34         | Total              | 15         | Total              | 48         | Total   | 48         | Total               | 50          | Total     | 0          | <b>225</b>  |           |          |
| Xadrez               | M                  | 3           | M                  | 9          | M                  | 13         | M                  | 4          | M       | 1          | M                   | 15          | M         | 12         |             | 57        |          |
|                      | F                  | 1           | F                  | 2          | F                  | 0          | F                  | 0          | F       | 0          | F                   | 0           | F         | 0          |             |           | 3        |
|                      | Total              | 4           | Total              | 11         | Total              | 13         | Total              | 4          | Total   | 1          | Total               | 15          | Total     | 12         | <b>60</b>   |           |          |
| <b>Total</b>         |                    | <b>1073</b> |                    | <b>879</b> |                    | <b>915</b> |                    | <b>883</b> |         | <b>761</b> |                     | <b>1666</b> |           | <b>756</b> | <b>7255</b> | 6051      | 1204     |

Nota. O karate tem 322 praticantes sem escalão definido

**ANEXO 2 – Denominação dos escalões e idade correspondente (por modalidade).**

| <b>Modalidade</b>       | <b>Escalão</b>       | <b>Idades</b>           |
|-------------------------|----------------------|-------------------------|
| <b>Futebol e Futsal</b> | Sub 10/11            | Até aos 11 anos         |
|                         | Sub 12/13            | Até aos 13 anos         |
|                         | Sub 14/15            | Até aos 15 anos         |
|                         | Sub 16/17            | Até aos 17 anos         |
|                         | Sub 18/19            | Até aos 19 anos         |
|                         | Seniores             | A partir dos 19 anos    |
| <b>Andebol</b>          | Bambis               | Até 8 anos              |
|                         | Minis                | Até 10 anos             |
|                         | Infantis             | Até 12 anos             |
|                         | Iniciados            | Até 14 anos             |
|                         | Juvenis              | Até 16 anos             |
|                         | Juniores             | Até 18 anos             |
|                         | Seniores             | A partir dos 18/19 anos |
|                         | Veteranos            | A partir dos 35 anos    |
| <b>Atletismo</b>        | Benjamins A          | Até 9 anos              |
|                         | Benjamins B          | Até 11 anos             |
|                         | Infantis             | Até 13 anos             |
|                         | Iniciados            | Até 15 anos             |
|                         | Juvenis              | Até 17 anos             |
|                         | Juniores             | Até 19 anos             |
|                         | Sub 23               | Até 22 anos             |
|                         | Seniores             | A partir dos 23 anos    |
|                         | Veteranos            | A partir dos 35 anos    |
| <b>Basquetebol</b>      | Sub 8                | Até 8 anos              |
|                         | Sub 10               | Até 10 anos             |
|                         | Sub 12               | Até 12 anos             |
|                         | Sub 14               | Até 14 anos             |
|                         | Sub 16               | Até 16 anos             |
|                         | Sub 18               | Até 18 anos             |
|                         | Sub 19               | Até 19 anos             |
|                         | Seniores             | A partir dos 19 anos    |
| <b>Ciclismo</b>         | Pupilos              | Até 6 anos              |
|                         | Benjamins            | Até 8 anos              |
|                         | Iniciados            | Até 10 anos             |
|                         | Infantis             | Até 12 anos             |
|                         | Juvenis              | Até 14 anos             |
|                         | Cadetes              | Até 16 anos             |
|                         | Juniores             | Até 18 anos             |
|                         | Sub 23               | Até 22 anos             |
|                         | Elites               | A partir dos 23 anos    |
| Masters                 | A partir dos 30 anos |                         |
| <b>Ginástica</b>        | Benjamins            | Até 6/8 anos            |
|                         | Infantis             | Até 8/12 anos           |
|                         | Iniciados            | Até 10/15 anos          |
|                         | Juvenis              | Até 12/16 anos          |
|                         | Juniores             | Até 15/18 anos          |
|                         | Seniores             | A partir dos 16/19 anos |
| <b>Hóquei em patins</b> | Benjamins            | Até 8 anos              |
|                         | Escolares            | Até 10 anos             |
|                         | Sub 13               | Até 12 anos             |
|                         | Sub 15               | Até 14 anos             |
|                         | Sub 17               | Até 16 anos             |
|                         | Sub 20               | Até 19 anos             |
|                         | Seniores             | A partir dos 20 anos    |

| <b>Modalidade</b>            | <b>Escalão</b> | <b>Idades</b>          |
|------------------------------|----------------|------------------------|
| <b>Judo</b>                  | Benjamins      | Até 10 anos            |
|                              | Infantis       | Até 11 anos            |
|                              | Iniciados      | Até 12 anos            |
|                              | Juvenis        | Até 14 anos            |
|                              | Cadetes        | Até 17 anos            |
|                              | Juniores       | Até 20 anos            |
|                              | Sub 23         | Até 22 anos            |
|                              | Seniores       | A partir dos 21 anos   |
|                              | Veteranos      | A partir dos 30 anos   |
| <b>Kempo</b>                 | Cadetes        | Até 10 anos            |
|                              | Iniciados      | Até 13 anos            |
|                              | Juvenis        | Até 15 anos            |
|                              | Juniores       | Até 17 anos            |
|                              | Sub 21         | Até 20 anos            |
|                              | Seniores       | A partir dos 21 anos   |
|                              | Veteranos      | A partir dos 38 anos   |
| <b>Kickboxing e Muaythai</b> | Cadetes        | Até 9 anos             |
|                              | Iniciados      | Até 12 anos            |
|                              | Juvenis        | Até 15 anos            |
|                              | Juniores       | Até 18 anos            |
|                              | Seniores       | A partir dos 19 anos   |
|                              | Veteranos      | A partir dos 41 anos   |
| <b>Natação</b>               | Minis          | Até 8 anos             |
|                              | Cadetes        | Até 11/12 anos         |
|                              | Infantis       | Até 13/14 anos         |
|                              | Juvenis        | Até 15/16 anos         |
|                              | Juniores       | Até 17/18 anos         |
|                              | Seniores       | A partir de 18/19 anos |
| <b>Padel</b>                 | Sub 12         | Até 12 anos            |
|                              | Sub 14         | Até 14 anos            |
|                              | Sub 16         | Até 16 anos            |
|                              | Sub 18         | Até 18 anos            |
|                              | Séniores       | A partir de 19 anos    |
|                              | Veteranos      | A partir dos 35 anos   |
| <b>Patinagem</b>             | Iniciação      | Até 7 anos             |
|                              | Benjamins      | Até 9 anos             |
|                              | Infantis       | Até 11 anos            |
|                              | Iniciados      | Até 13 anos            |
|                              | Cadetes        | Até 15 anos            |
|                              | Juvenis        | Até 16 anos            |
|                              | Juniores       | Até 18 anos            |
|                              | Seniores       | A partir dos 19 anos   |
| <b>Rope Skipping</b>         | Minis          | Até 7 anos             |
|                              | Benjamins      | Até 9 anos             |
|                              | Infantis       | Até 11 anos            |
|                              | Youth          | Até 14 anos            |
|                              | Masters <18    | Até 18 anos            |
|                              | Masters >18    | A partir dos 18 anos   |
| <b>Râguebi</b>               | Sub 8          | Até 8 anos             |
|                              | Sub 10         | Ate 10 anos            |
|                              | Sub 12         | Até 12 anos            |
|                              | Sub 14         | Até 14 anos            |
|                              | Sub 16         | Até 16 anos            |
|                              | Sub 18         | Até 18 anos            |
|                              | Seniores       | A partir dos 19 anos   |



| <b>Modalidade</b>    | <b>Escalão</b>       | <b>Idades</b>        |
|----------------------|----------------------|----------------------|
| <b>Ténis</b>         | Sub 10               | Até 10 anos          |
|                      | Sub 12               | Até 12 anos          |
|                      | Sub 14               | Até 14 anos          |
|                      | Sub 16               | Até 16 anos          |
|                      | Sub 18               | Até 18 anos          |
|                      | Seniores             | A partir dos 19 anos |
|                      | Veteranos            | A partir dos 35 anos |
| <b>Ténis de Mesa</b> | Iniciados            | Até 11 anos          |
|                      | Infantis             | Até 13 anos          |
|                      | Cadetes              | Até 16 anos          |
|                      | Juniores             | Até 19 anos          |
|                      | Seniores             | A partir dos 19 anos |
| <b>Voleibol</b>      | Minis                | Até 12 anos          |
|                      | Infantis             | Até 13 anos          |
|                      | Iniciados            | Até 14 anos          |
|                      | Cadetes              | Até 15 anos          |
|                      | Juvenis              | Até 16 anos          |
|                      | Juniores             | Até 18 anos          |
|                      | Seniores             | A partir dos 19 anos |
| Veteranos            | A partir dos 35 anos |                      |
| <b>Xadrez</b>        | Sub 8                | Até 8 anos           |
|                      | Sub 10               | Até 10 anos          |
|                      | Sub 12               | Até 12 anos          |
|                      | Sub 14               | Até 14 anos          |
|                      | Sub 16               | Até 16 anos          |
|                      | Sub 18               | Até 18 anos          |
|                      | Seniores             | A partir dos 21 anos |

Nota. Até significa que o praticante atinge essa idade durante o seu último ano do respetivo escalão. Na ginástica contempla as várias disciplinas. Na natação a idade de cada escalão varia de acordo com o género. Os Masters têm um regulamento próprio (idade mínima 25 anos)

### ANEXO 3 – Nota explicativa dos escalões de outras modalidades

| <b>Modalidade</b>      | <b>Nota explicativa</b>   |
|------------------------|---|
| Automobilismo          | Engloba quatro categorias: até júnior (5 a 12 anos), júnior (12 a 18 anos), sénior (18 a 45 anos) e veteranos (mais de 45 anos).  |
| Bilhar                 | Só considera o escalão de seniores.   |
| Boxe                   | O escalão de juniores é subdividido em 3 categorias (infantil, cadete e juvenil) e engloba atletas até aos 18 anos. O escalão sénior inclui atletas a partir dos 18 anos. |
| Campismo e montanhismo | É considerado o escalão 18-64 anos (seniores)   |
| Golfe                  | Engloba quatro categorias: até júnior (até 16 anos), júnior (17/18 anos), sénior (19 a 50 anos) e veteranos (mais de 51 anos).  |
| Jiu-Jitsu              | Considera os escalões de infantis, juvenis e adulto/master.   |
| Motociclismo           | Considera os escalões até juniores, juniores, seniores e veteranos.   |
| Pesca Desportiva       | Engloba as categorias: iniciados (7 a 10 anos), juvenis (10 a 14 anos), juniores (14 a 19 anos), esperanças (19 a 24 anos) e seniores.                                    |
| Petanca                | Considera os escalões de cadetes, juniores e seniores.  |
| Taekwondo              | Engloba quatro categorias: cadetes (12 a 14 anos), juniores (14 a 17 anos), seniores (16 ou mais anos de idade) e veteranos.  |
| Tiro com armas de caça | Considera os escalões juniores, seniores e veteranos.   |
| Triatlo                | Engloba cinco categorias: cadetes (16/17 anos), juniores (18/19 anos), sub 23 (20 a 23 anos) e seniores (a partir dos 24 anos) e veteranos (a partir dos 40 anos)         |