

HÁBITOS DESPORTIVOS



INSTITUTO EUROPEU
DE ESTUDOS
SUPERIORES
P O R T U G A L



GUIMARÃES
CIDADE
DE *desporto*



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I. P.

MARÇO 2023



APRESENTAÇÃO



Coordenação e Orientação:

Mestre Dimas Pinto

Professora Doutora Aldina Silva

Professor Doutor Miguel Magalhães

Coordenação Técnica:

Mestre Dimas Pinto

Professora Doutora Aldina Silva

Professora Doutora Inês Gonçalves

Professora Doutora Joana Costa

Mestre Joana Carvalho

Mestre Lourenço Freitas

Trabalho de campo:

Alunos do 3º ano da Licenciatura em Desporto do IEES

2021/2022

OBJETIVO E ÂMBITO



INSTITUTO EUROPEU
DE ESTUDOS
SUPERIORES
PORTUGAL



GUIMARÃES
CIDADE
DE desporto



QUAL O OBJETIVO?

CRIAÇÃO DE UM PLANO QUE FOMENTE A ATIVIDADE FÍSICA DO CONCELHO

A realização de um Plano Estratégico de desenvolvimento desportivo, eficiente e eficaz, não seria totalmente conseguido sem identificar os hábitos da prática desportiva da população do Concelho de Guimarães. Registrar os motivos que levam à prática ou à não prática, conhecer os anseios da população relativamente a esta matéria, determinar as tendências de participação e procura desportiva num futuro próximo constitui o ponto fulcral deste estudo, uma vez que a sustentação da oferta desportiva implica um conhecimento profundo da procura.

Tendo em conta estas premissas, constitui objetivo deste estudo a Caracterização da Procura Desportiva do Concelho de Guimarães. Os dados aqui analisados serão um instrumento determinante que permitirá que políticas e decisões para um Plano Estratégico de Desenvolvimento Desportivo sejam consistentes e se traduzam em projetos e programas que vão de encontro às necessidades e motivações da população.

METODOLOGIA



INSTITUTO EUROPEU
DE ESTUDOS
SUPERIORES
P O R T U G A L



GUIMARÃES
CIDADE
DE *desporto*



MÉTODO QUANTITATIVO

A metodologia aplicada para esta abordagem foi do tipo quantitativo, pois possibilita a projeção dos resultados para a população-alvo.

RECOLHA DA INFORMAÇÃO

A escolha do método de recolha de informação é um ponto crítico no processo de pesquisa, logo optamos para este estudo pela Entrevista Pessoal uma vez que é a mais flexível e versátil.

UNIVERSO DE ESTUDO?

O universo objeto do estudo é a população residente no Concelho de Guimarães com idade superior aos 18 anos. A informação disponível sobre o universo tem por base os censos da população, de 2011.

METODOLOGIA



INSTITUTO EUROPEU
DE ESTUDOS
SUPERIORES
PORTUGAL



GUIMARÃES
CIDADE
DE desporto



QUESTIONÁRIO

A organização e estrutura do questionário é um processo de extrema importância uma vez que tem que refletir a informação necessária do problema em estudo, ao mesmo tempo que o encadeamento das diferentes temáticas têm que ser coerentes.

Assim o questionário utilizado para este estudo foi dividido em diversas partes, segundo os temas abordados e estruturado com perguntas fechadas e abertas por forma a abranger as distintas atitudes comportamentais da população a inquirir:

ENVOLVÊNCIA COM ATIVIDADES DESPORTIVAS

CARATERIZAÇÃO DA PRÁTICA DESPORTIVA

CARATERIZAÇÃO DA PRÁTICA EM PERÍODO DE CONFINAMENTO COVID-19

CARATERIZAÇÃO DA INATIVIDADE DESPORTIVA

CARATERIZAÇÃO DA POTENCIAL PROCURA DESPORTIVA

NOTORIEDADE DAS INSTALAÇÕES DESPORTIVAS E PARTICIPAÇÃO EM EVENTOS DESPORTIVOS

GRAU DE SATISFAÇÃO COM OFERTA DESPORTIVA EXISTENTE NO CONCELHO

CARATERIZAÇÃO SOCIODEMOGRÁFICA

PLANO AMOSTRAL



INSTITUTO EUROPEU
DE ESTUDOS
SUPERIORES
PORTUGAL



GUIMARÃES
CIDADE
DE desporto



DETERMINAÇÃO DA AMOSTRA

O procedimento de amostragem escolhido foi o de Quotas Proporcionais, tendo-se selecionado a Zona Residência, Faixa Etária e Género do inquirido, como as variáveis diferenciadoras para a constituição dos estratos.

O cenário considerado válido para a presente pesquisa foi o seguinte:

- Grau de confiança de 95%
- Erro amostral agregado de 3%, para uma amostra de 1282 indivíduos e uma população de 137.262 habitantes (Indivíduos residentes no Concelho de Guimarães com idades superiores aos 18 anos)

PLANO AMOSTRAL



INSTITUTO EUROPEU
DE ESTUDOS
SUPERIORES
PORTUGAL



GUIMARÃES
CIDADE
DE desporto



	18-24 anos	25-34 anos	35-44 anos	45-54 anos	55-64 anos	+65 anos	TOTAL	%
Abação e Gémeos	2	4	5	4	2	3	20	2
Airão e Vermil	3	4	6	6	4	5	28	2
Aldão	1	2	2	2	1	2	10	1
Arosa e Castelões	1	1	1	1	1	2	7	1
Atães e Rendufe	5	3	5	4	2	3	22	2
Azurém	6	13	13	11	11	14	68	5
Barco	2	2	3	1	1	2	11	1
Briteiros (Santo Estêvão) e Donim	2	3	3	3	2	3	16	1
Briteiros (São Salvador e Santa Leocádia)	1	2	3	2	2	2	12	1
Brito	6	7	13	10	7	5	48	4
Caldelas	5	7	12	7	6	6	43	3
Candoso (São Martinho)	1	1	2	3	2	2	11	1
Candoso (São Tiago) e Mascotelos	3	6	6	6	5	3	29	2
Conde e Gandarela	3	4	3	4	3	3	20	2
Costa	4	9	9	6	4	7	39	3
Creixomil	8	14	15	15	12	20	84	7
Fermentões	6	8	12	8	5	7	46	4
Gonça	1	3	2	2	0	2	10	1
Gondar	2	3	5	4	5	3	22	2
Guardizela	3	3	5	6	4	4	25	2
Infantas	2	3	3	3	2	2	15	1
Leitões, Oleiros e Figueiredo	2	2	2	2	2	2	12	1
Longos	1	3	2	3	1	3	13	1
Lordelo	3	8	6	7	7	7	38	3

* Fonte: INE, Census 2021

PLANO AMOSTRAL

	18-24 anos	25-34 anos	35-44 anos	45-54 anos	55-64 anos	+65 anos	TOTAL	%
Mesão Frio	5	6	6	6	5	3	31	2
Moreira de Cónegos	4	6	7	8	7	8	40	3
Nespereira	2	3	4	5	4	3	21	2
Oliveira, São Paio e São Sebastião (Guimarães)	7	13	9	13	13	23	78	6
Pencelo	1	2	2	2	2	2	11	1
Pinheiro	1	1	2	2	2	1	9	1
Polvoreira	3	4	6	5	4	5	27	2
Ponte	5	11	11	9	6	6	48	4
Prazins (Santa Eufémia)	1	2	3	2	1	0	9	1
Prazins (Santo Tirso) e Corvite	3	2	3	2	2	2	14	1
Ronfe	4	6	7	7	5	5	34	3
Sande (São Lourenço) e Balazar	1	2	1	4	2	2	12	1
Sande (São Martinho)	2	3	3	4	3	3	18	1
Sande (Vila Nova e São Clemente)	4	4	5	4	6	4	27	2
São Torcato	4	4	6	8	2	0	24	2
Selho (São Cristóvão)	3	4	4	3	4	2	20	2
Selho (São Jorge)	7	6	10	12	7	4	46	4
Selho (São Lourenço) e Gominhães	2	4	3	3	1	4	17	1
Serzedelo	4	7	4	7	6	5	33	3
Serzedo e Calvos	2	3	4	4	2	2	17	1
Silvares	2	3	4	4	2	3	18	1
Souto e Gondomar	2	3	3	3	2	3	16	1
Tabuadelo e São Faustino	2	4	4	4	3	3	20	2
Urgezes	4	8	8	8	6	9	43	3

ESTUDO DE MERCADO



QUAL O OBJETIVO?

CRIAÇÃO DE UM PLANO QUE FOMENTE A ATIVIDADE FÍSICA DO CONCELHO

PARA TAL É NECESSÁRIO A RESPOSTA ÀS SEGUINTE QUESTÕES:

QUAL O ENVOLVIMENTO
DOS VIMARANENSES
NO DESPORTO?

QUAIS OS HÁBITOS
DESPORTIVOS
DA POPULAÇÃO
DE GUIMARÃES?

QUE TIPO DE ATIVIDADE
DESPORTIVA FAZEM
OS VIMARANENSES?

HÁBITOS DESPORTIVOS

PROCURA DESPORTIVA NO CONCELHO DE GUIMARÃES



GUIMARÃES
CIDADE
DE desporto



INSTITUTO EUROPEU
DE ESTUDOS
SUPERIORES
PORTUGAL



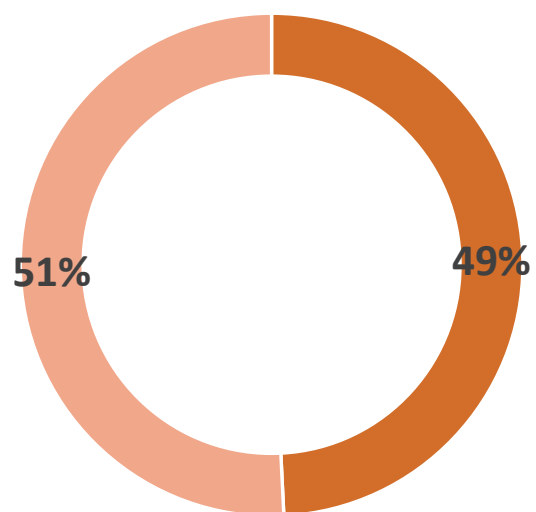
GUIMARÃES
CIDADE
DE desporto



ANÁLISE GERAL

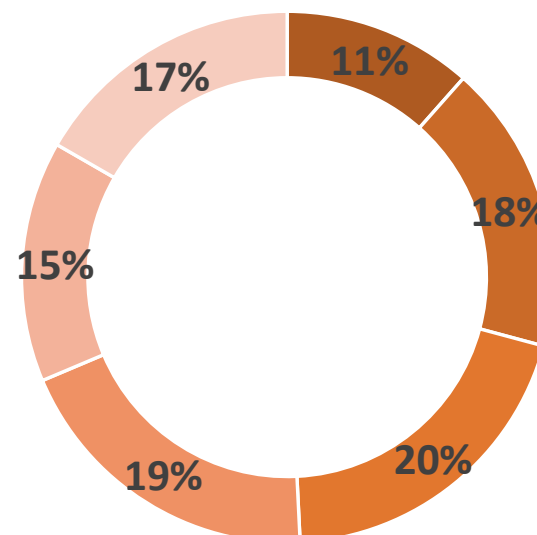
POPULAÇÃO TOTAL

Género



■ Masculino ■ Feminino

Distribuição segundo a Idade



■ 18 – 24
■ 25 – 34
■ 35 – 44
■ 45 – 54
■ 55 – 64
■ 65 +

ANÁLISE GERAL

POPULAÇÃO TOTAL



INSTITUTO EUROPEU
DE ESTUDOS
SUPERIORES
PORTUGAL

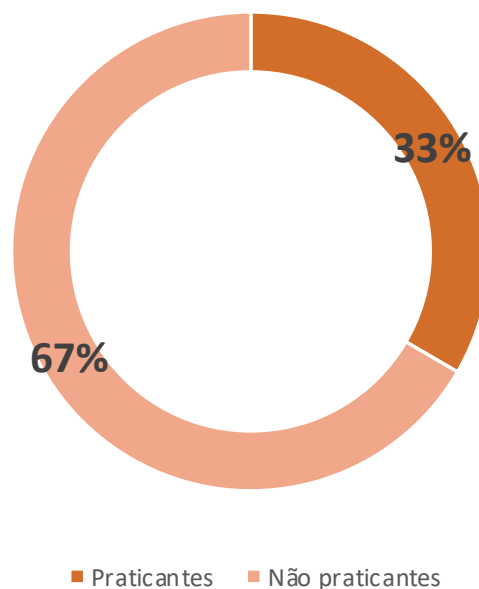


GUIMARÃES
CIDADE
DE *desporto*



ATUALMENTE PRATICA ALGUMA ATIVIDADE DESPORTIVA?

GERAL



DE ACORDO COM O EUROBARÓMETRO DO DESPORTO EUROPEU PUBLICADO EM 2022 , A PRÁTICA DESPORTIVA EM PORTUGAL ESTÁ NOS 23%. O CONCELHO DE GUIMARÃES APRESENTA 33% DE PARTICIPAÇÃO DESPORTIVA.

ANÁLISE GERAL

POPULAÇÃO TOTAL



INSTITUTO EUROPEU
DE ESTUDOS
SUPERIORES
PORTUGAL

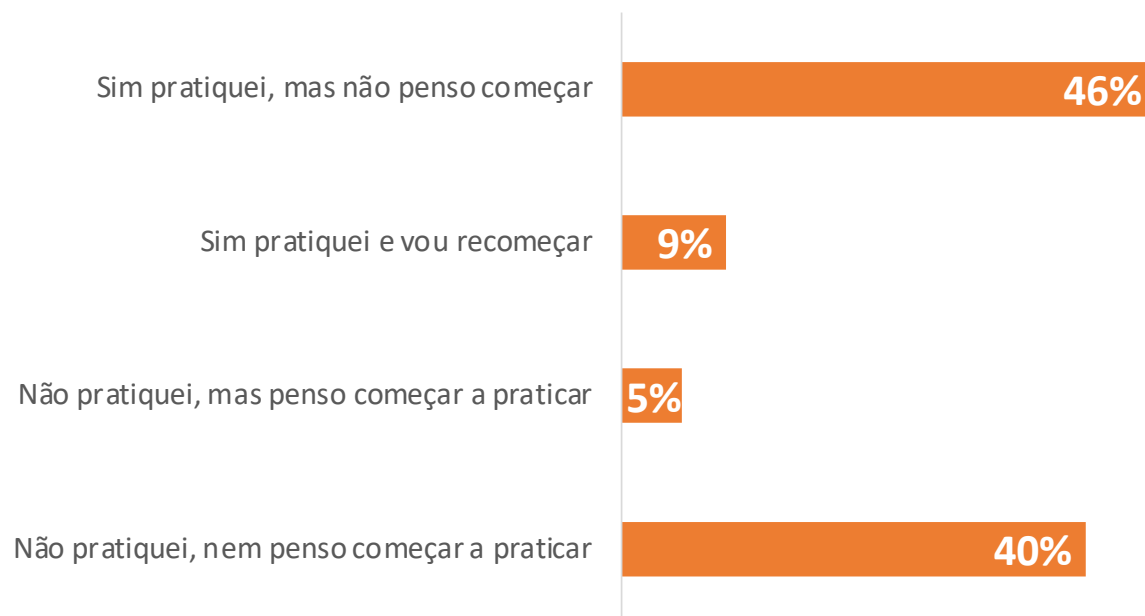


GUIMARÃES
CIDADE
DE desporto



NO PASSADO, PRATICOU ALGUMA ATIVIDADE DESPORTIVA COM REGULARIDADE?

Inquiridos que responderam que atualmente NÃO praticam alguma atividade desportiva



O CONCELHO DE
GUIMARÃES APRESENTA
14% DE POTENCIAIS
PRATICANTES.

ANÁLISE GERAL

POPULAÇÃO TOTAL



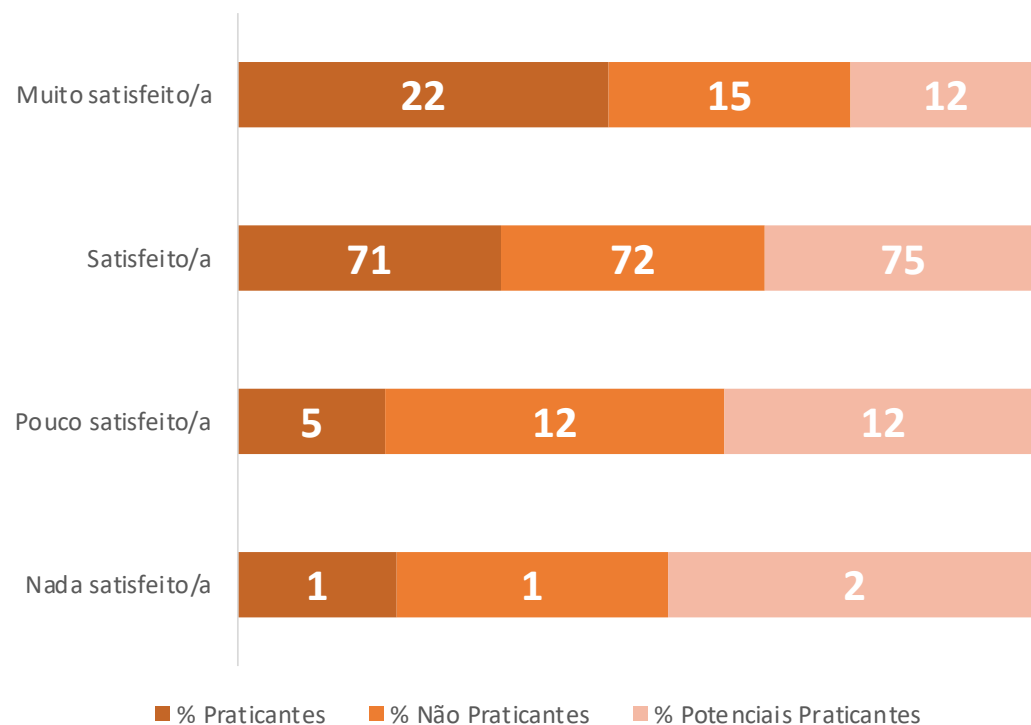
INSTITUTO EUROPEU
DE ESTUDOS
SUPERIORES
PORTUGAL



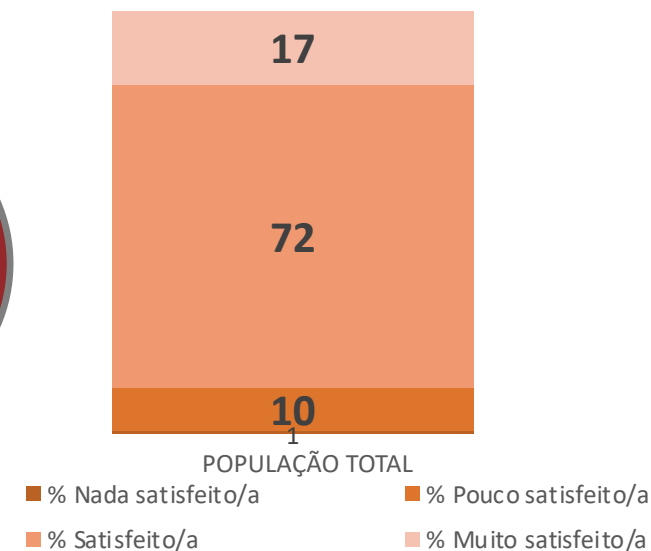
GUIMARÃES
CIDADE
DE desporto



TENDO EM CONTA AS INSTALAÇÕES DO CONCELHO QUE CONHECE OU FREQUENTA, QUAL O SEU NÍVEL DE SATISFAÇÃO?



A MAIORIA DOS
INQUIRIDOS
CONSIDERA
SATISFATÓRIA A
OFERTA DE
INSTALAÇÕES DO
CONCELHO



ANÁLISE GERAL

POPULAÇÃO TOTAL



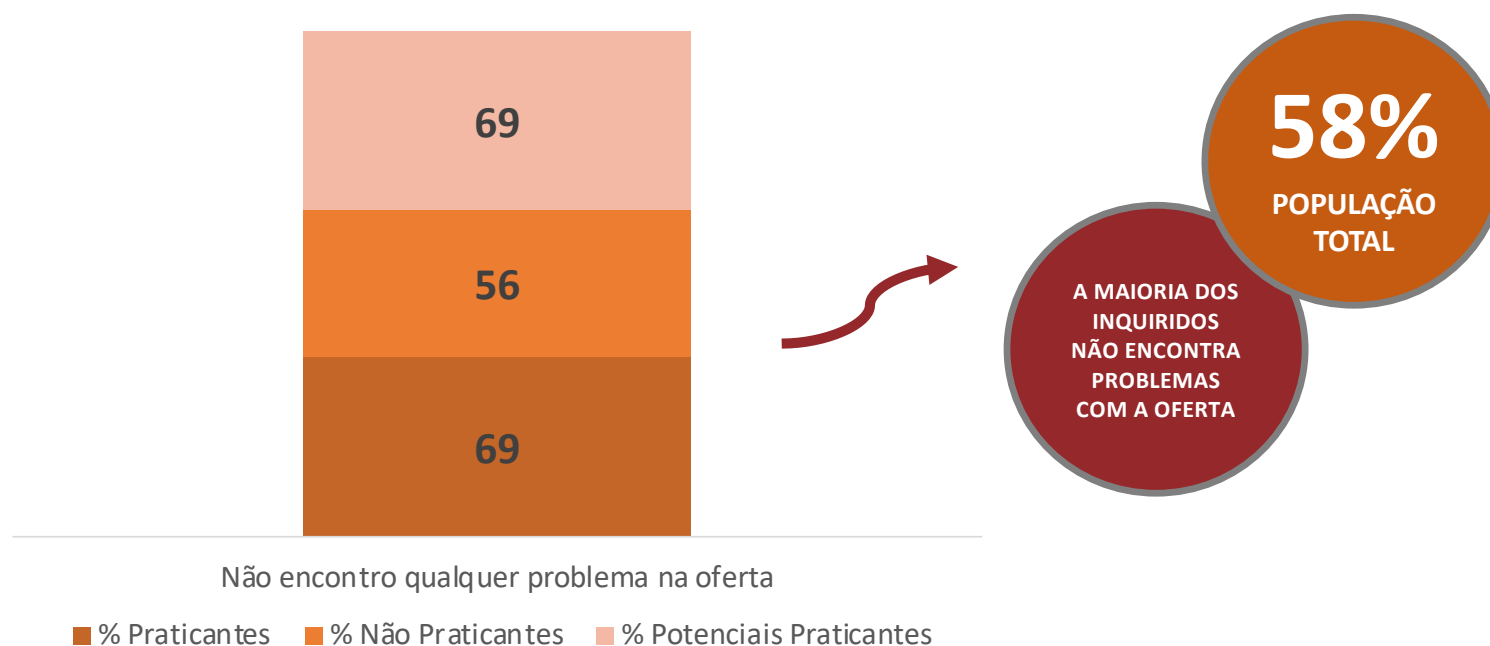
INSTITUTO EUROPEU
DE ESTUDOS
SUPERIORES
PORTUGAL



GUIMARÃES
CIDADE
DE desporto



NA SUA OPINIÃO, QUAIS OS PRINCIPAIS PROBLEMAS QUE ENCONTRA NA OFERTA DE SERVIÇOS DESPORTIVOS DO MUNÍCIPO DE GUIMARÃES?



ANÁLISE GERAL

POPULAÇÃO TOTAL



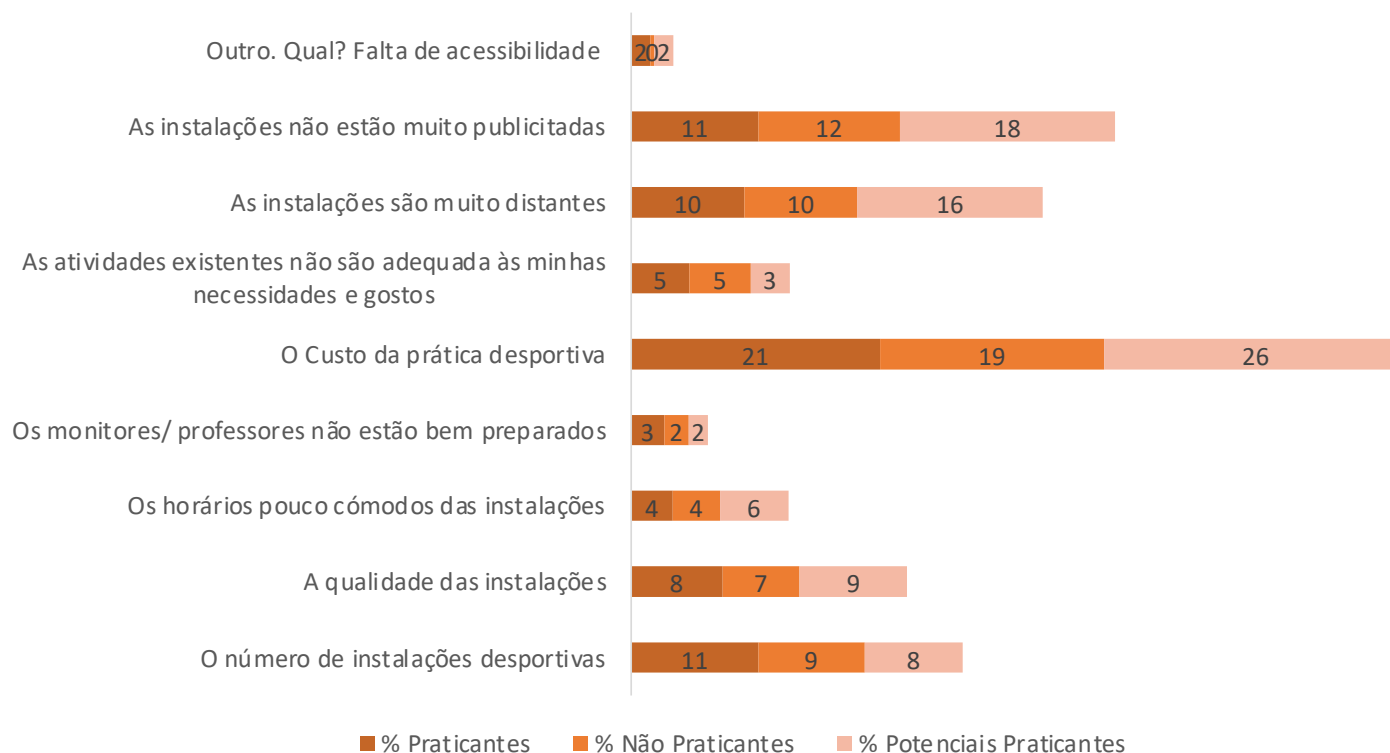
INSTITUTO EUROPEU
DE ESTUDOS
SUPERIORES
PORTUGAL



GUIMARÃES
CIDADE
DE desporto



NA SUA OPINIÃO, QUAIS OS PRINCIPAIS PROBLEMAS QUE ENCONTRA NA OFERTA DE SERVIÇOS DESPORTIVOS DO MUNÍCIPO DE GUIMARÃES?



A MAIORIA DOS
INQUIRIDOS
NÃO ENCONTRA
PROBLEMA COM
A OFERTA

PRINCIPAIS
PROBLEMAS
1º CUSTO DA PRÁTICA
2º INSTALAÇÕES
POUCO PUBLICITADAS
3º DISTÂNCIA

ANÁLISE GERAL

POPULAÇÃO TOTAL



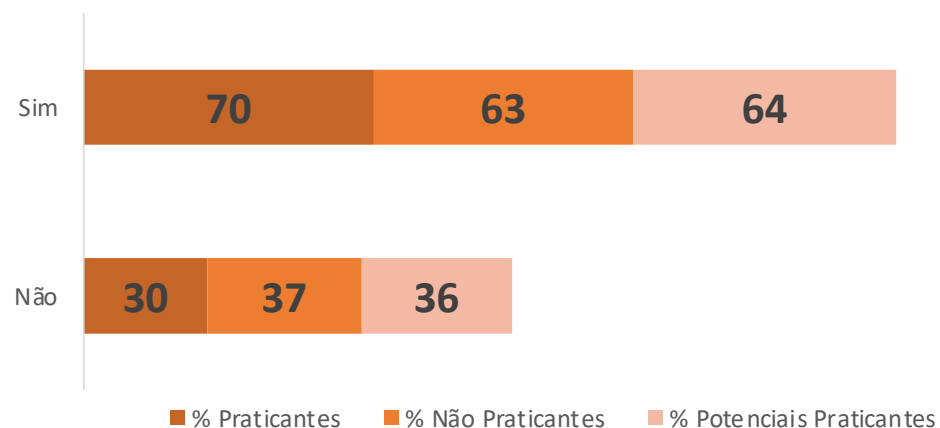
INSTITUTO EUROPEU
DE ESTUDOS
SUPERIORES
PORTUGAL



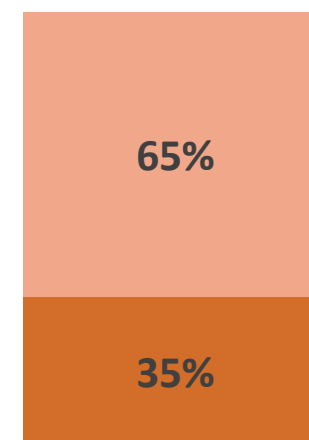
GUIMARÃES
CIDADE
DE *desporto*



A AUTARQUIA DE GUIMARÃES DESENVOLVE PROGRAMAS E SERVIÇOS DESPORTIVOS ADEQUADOS À POPULAÇÃO?



A MAIORIA DOS
INQUIRIDOS CONCORDA
QUE A AUTARQUIA DE
GUIMARÃES DESENVOLVE
PROGRAMAS E SERVIÇOS
DESPORTIVOS
ADEQUADOS À
POPULAÇÃO



População Total
■ Não ■ Sim

ANÁLISE GERAL

POPULAÇÃO TOTAL



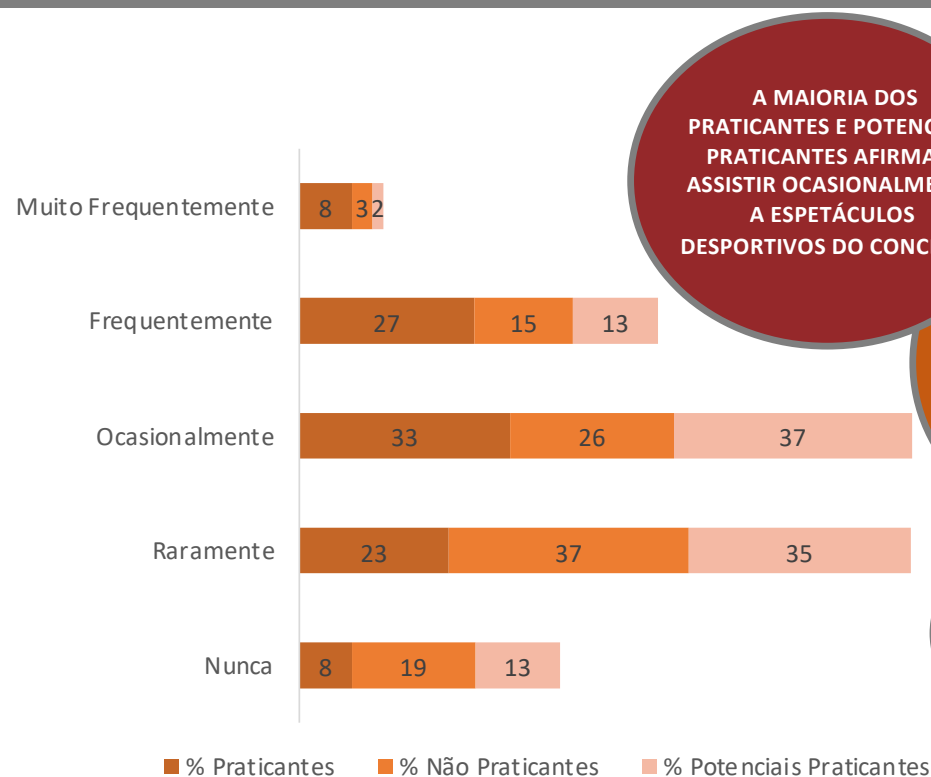
INSTITUTO EUROPEU
DE ESTUDOS
SUPERIORES
PORTUGAL



GUIMARÃES
CIDADE
DE desporto



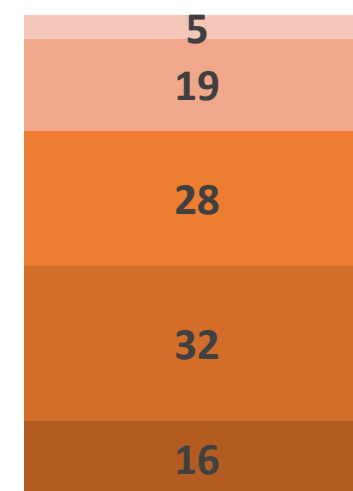
TEM POR HÁBITO ASSISTIR AO VIVO A ESPETÁCULOS DESPORTIVOS NO CONCELHO?



A MAIORIA DOS PRATICANTES E POTENCIAIS PRATICANTES AFIRMAM ASSISTIR OCASIONALMENTE A ESPETÁCULOS DESPORTIVOS DO CONCELHO

A MAIORIA DOS NÃO PRATICANTES AFIRMAM ASSISTIR RARAMENTE A ESPETÁCULOS DESPORTIVOS DO CONCELHO

NA POPULAÇÃO TOTAL A MAIORIA AFIRMAM ASSISTIR RARAMENTE A ESPETÁCULOS DESPORTIVOS DO CONCELHO



População Total

■ % Nunca ■ % Raramente
■ % Ocasionalmente ■ % Frequentemente
■ % Muito Frequentemente

ANÁLISE GERAL

POPULAÇÃO TOTAL



INSTITUTO EUROPEU
DE ESTUDOS
SUPERIORES
PORTUGAL

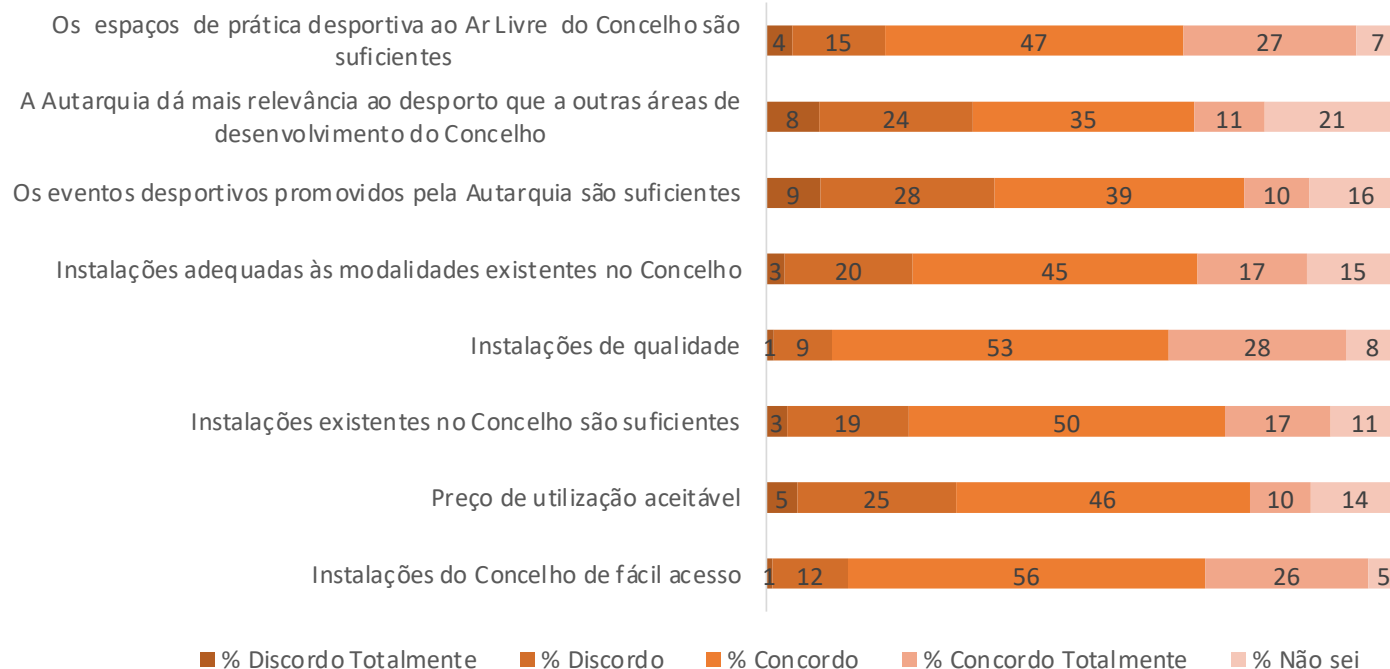


GUIMARÃES
CIDADE
DE desporto



DAS SEGUINTE FRASES QUE LHE VOU LER DIGA QUAL A SUA OPINIÃO, UTILZANDO UMA ESCALA ONDE 1 SIGNIFICA DISCORDO TOTALMENTE E 4 CONCORDO TOTALMENTE.

GERAL



AS INSTALAÇÕES DO
CONCELHO SÃO DE
FÁCIL ACESSO, DE
QUALIDADE E EM Nº
SUFICIENTE

ANÁLISE GERAL

POPULAÇÃO TOTAL



INSTITUTO EUROPEU
DE ESTUDOS
SUPERIORES
PORTUGAL

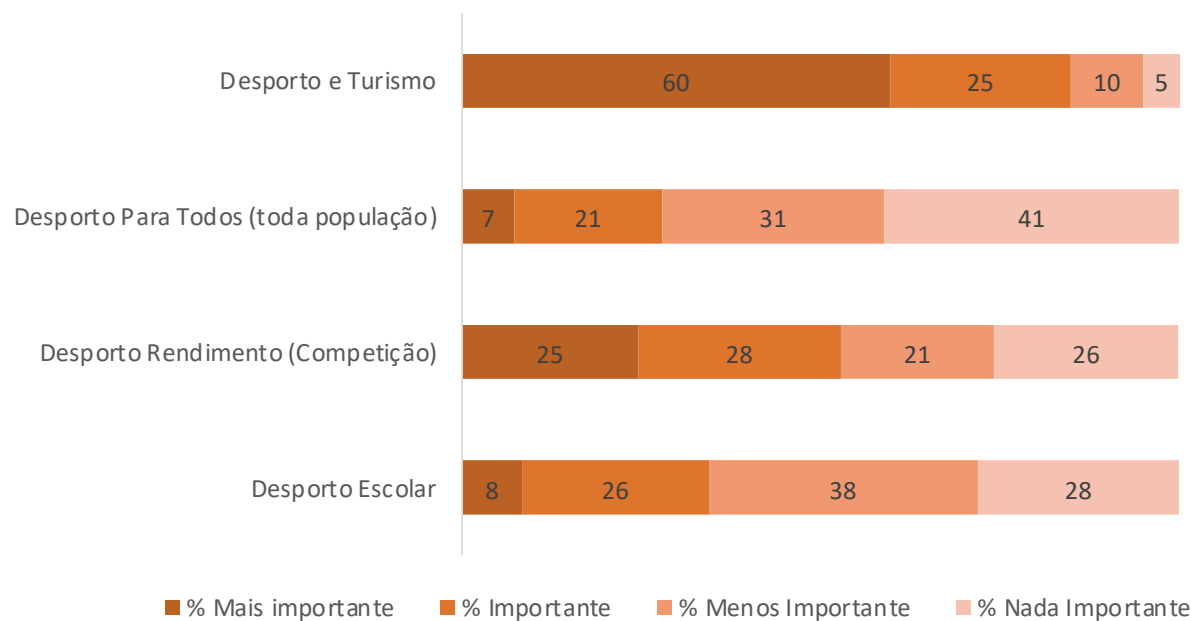


GUIMARÃES
CIDADE
DE desporto



DAS ÁREAS DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO QUE LHE VOU LER, QUAIS AS MAIS IMPORTANTES PARA O CONCELHO DE GUIMARÃES?

GERAL

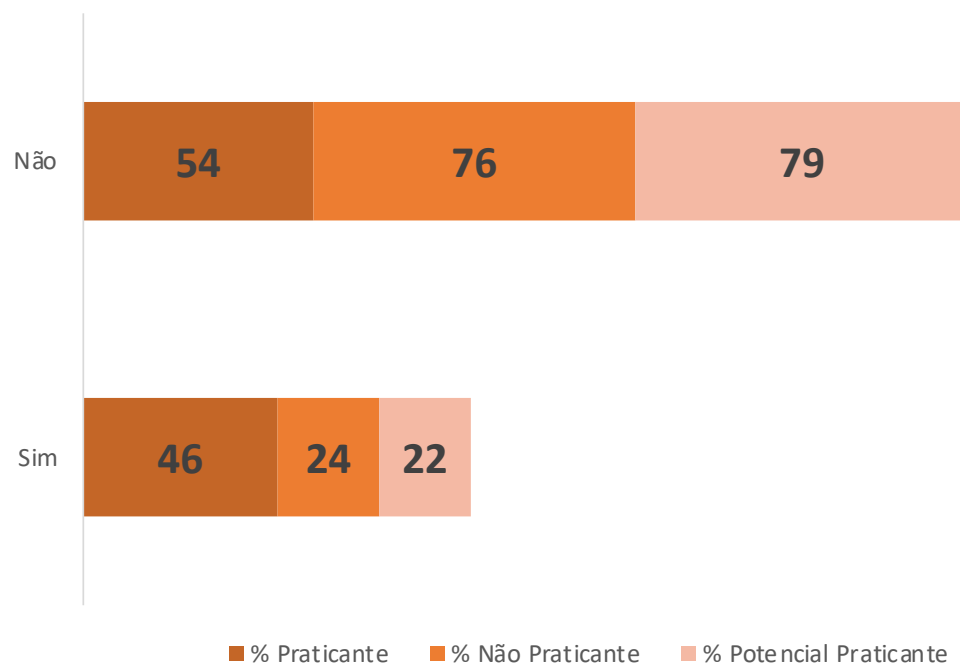


A MAIORIA DOS
INQUIRIDOS AFIRMA QUE O
DESPORTO E TURISMO É A
ÁREA DE
DESENVOLVIMENTO
DESPORTIVO MAIS
IMPORTANTE

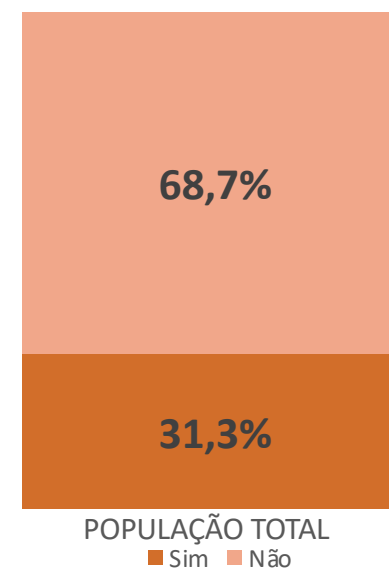
ANÁLISE GERAL

POPULAÇÃO TOTAL

É SÓCIO OU MEMBRO DE ALGUM CLUBE OU ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA?



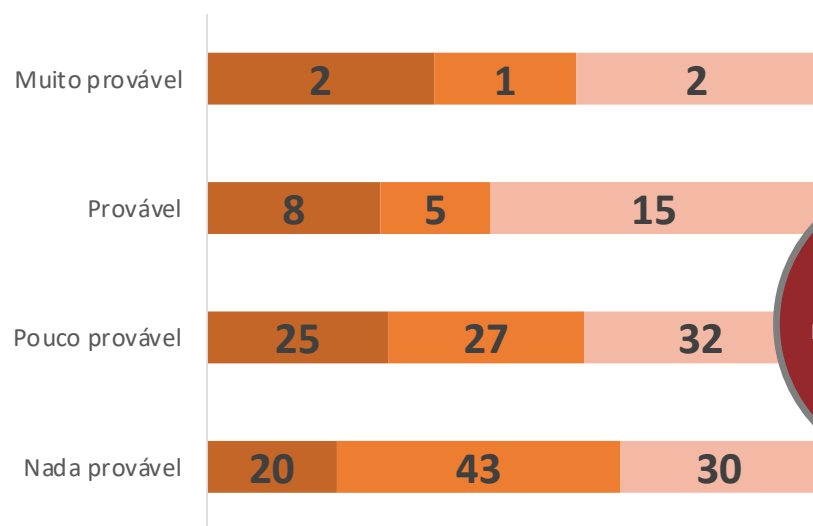
A MAIORIA DOS
INQUIRIDOS NÃO É
SÓCIO OU MEMBRO DE
UM CLUBE OU
ASSOCIAÇÃO



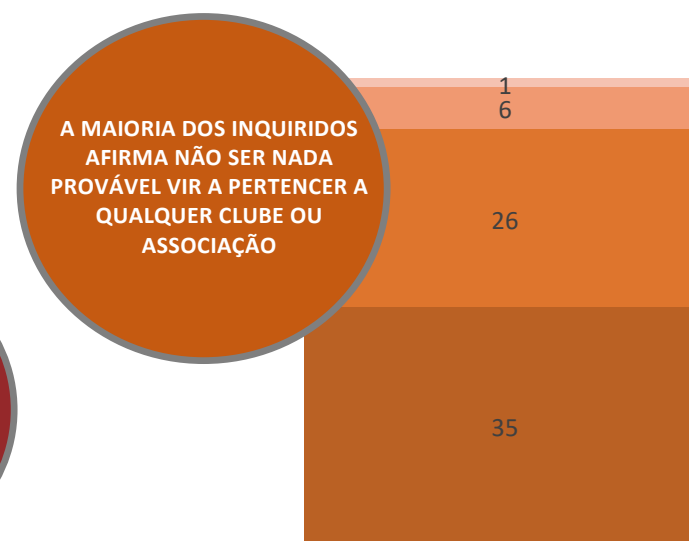
ANÁLISE GERAL

POPULAÇÃO TOTAL

DISSE QUE NÃO PERTENCE A QUALQUER CLUBE OU ASSOCIAÇÃO. QUAL A PROBABILIDADE DE VIR A ADERIR A UMA ORGANIZAÇÃO DESPORTIVA?



■ % Praticante ■ % Não Praticante ■ % Potencial Praticante



População Total

■ % Nada provável ■ % Pouco provável ■ % Provável ■ % Muito provável

A MAIORIA DOS INQUIRIDOS AFIRMA NÃO SER NADA PROVÁVEL VIR A PERTENCER A QUALQUER CLUBE OU ASSOCIAÇÃO

A MAIORIA DOS INQUIRIDOS AFIRMA NÃO SER NADA OU POUCO PROVÁVEL VIR A PERTENCER A QUALQUER CLUBE OU ASSOCIAÇÃO

ANÁLISE GERAL

POPULAÇÃO TOTAL



INSTITUTO EUROPEU
DE ESTUDOS
SUPERIORES
PORTUGAL

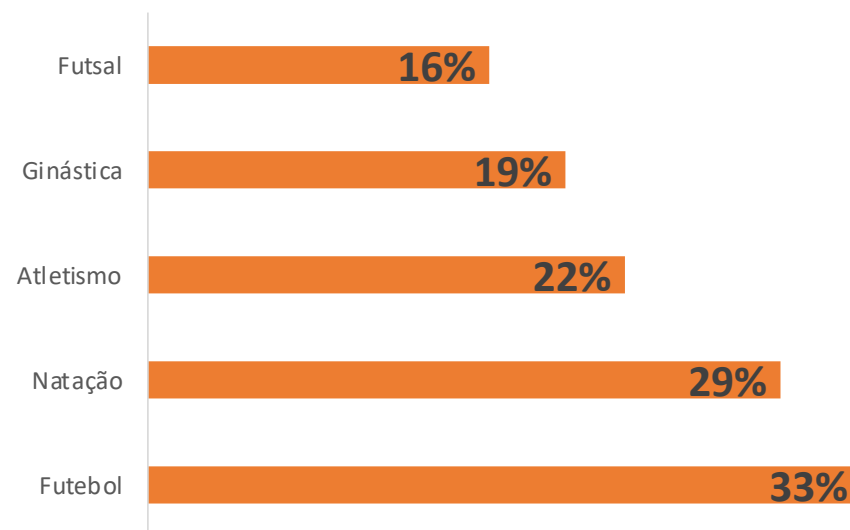


GUIMARÃES
CIDADE
DE desporto



TENDO EM CONTA AS CARACTERÍSTICAS DO CONCELHO DE GUIMARÃES QUE MODALIDADES DESPORTIVAS DEVERIAM SER UMA FORTE APOSTA POR PARTE DA AUTARQUIA.

TOP 5 - Somatório das respostas respondidas 1º, 2º e 3º lugar pelos inquiridos



A MAIORIA DOS INQUIRIDOS
CONSIDERA QUE O FUTEBOL É A
MODALIDADE QUE DEVERIA SER A
APOSTA DA AUTARQUIA

ANÁLISE GERAL

POPULAÇÃO TOTAL

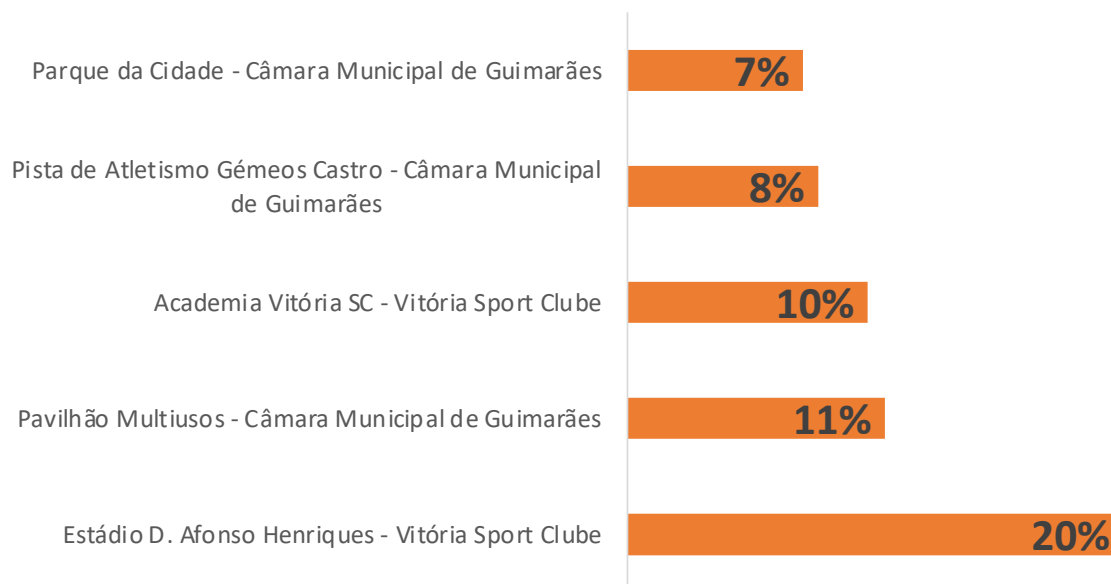


GUIMARÃES
CIDADE
DE desporto



DIGA-ME PELO MENOS 2 INSTALAÇÕES DESPORTIVAS DO CONCELHO DE GUIMARÃES QUE CONHECE.

TOP 5 - Somatório das respostas respondidas em 1º e 2º lugar pelos inquiridos



**ESTÁDIO D. AFONSO
HENRIQUES É A
INSTALAÇÃO MAIS
CONHECIDA NO
CONCELHO**

ANÁLISE GERAL

POPULAÇÃO TOTAL



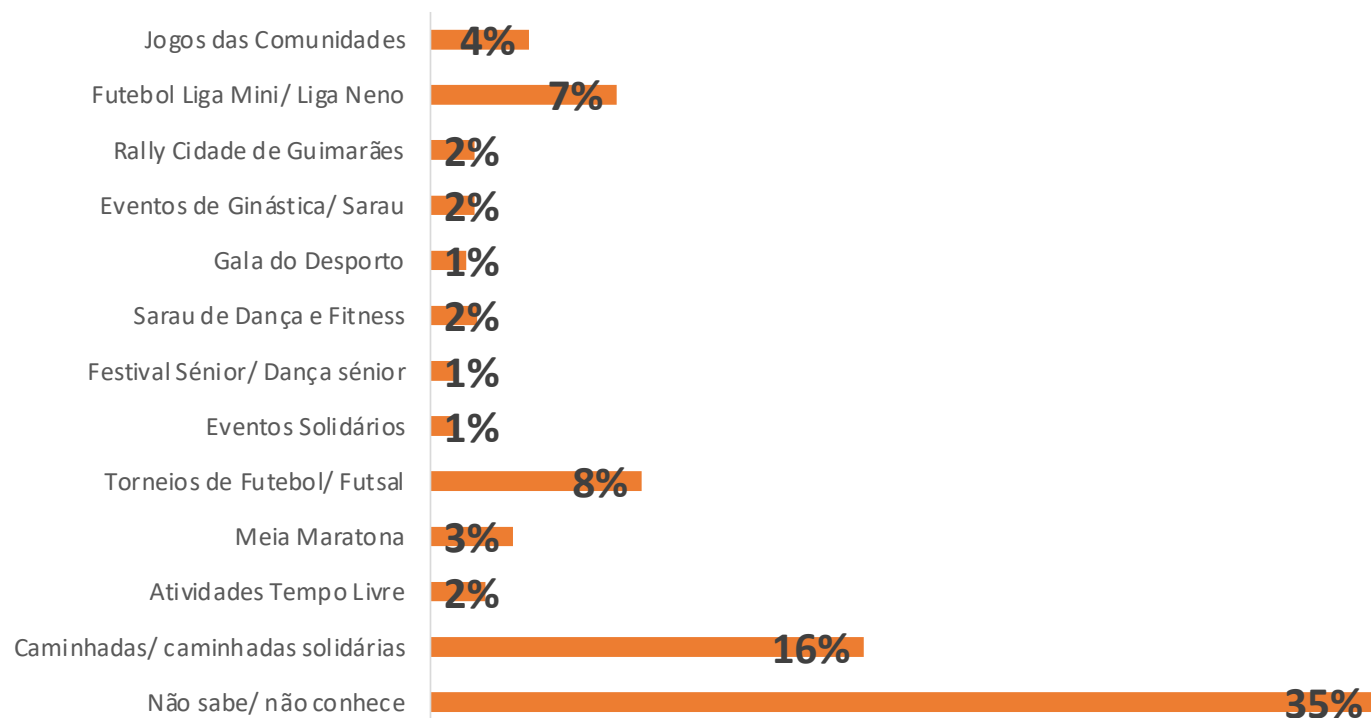
INSTITUTO EUROPEU
DE ESTUDOS
SUPERIORES
PORTUGAL



GUIMARÃES
CIDADE
DE *desporto*



QUAIS OS EVENTOS DESPORTIVOS (ATIVIDADES, PROJETOS, PROGRAMAS OU SERVIÇOS) QUE CONHECE PROMOVIDOS PELA CÂMARA MUNICIPAL DE GUIMARÃES?

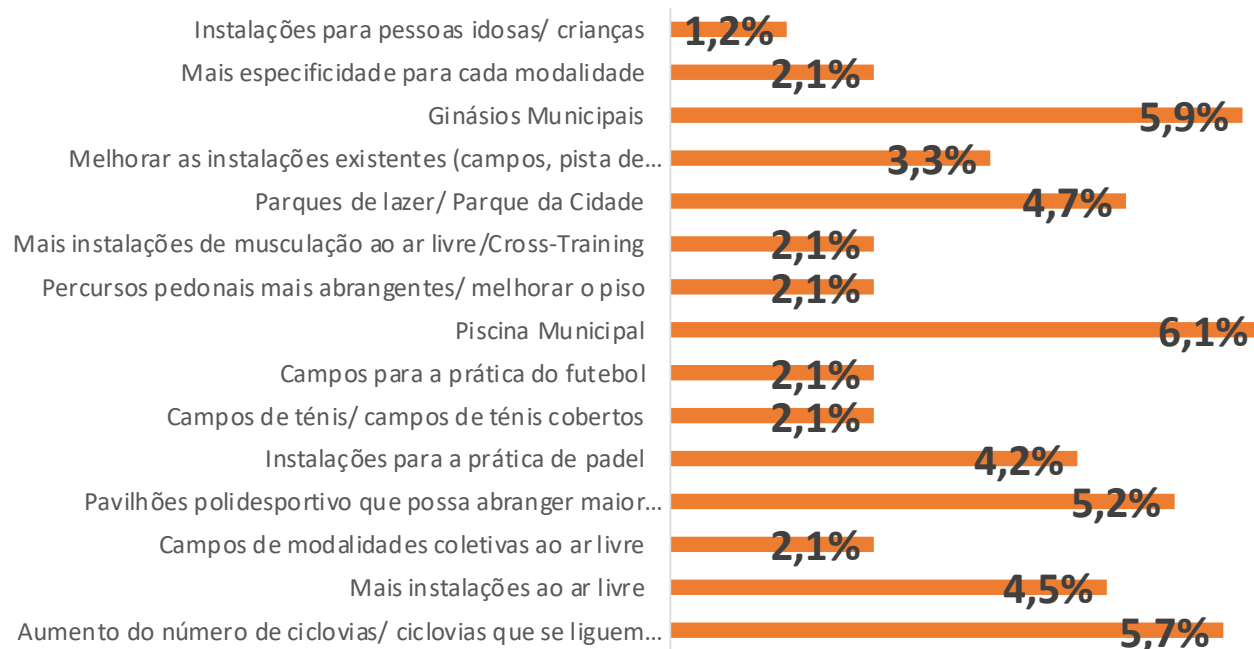


A MAIORIA DOS
INQUIRIDOS **NÃO SABE
OU NÃO CONHECE** OS
EVENTOS DESPORTIVOS
PROMOVIDOS PELA
AUTARQUIA

ANÁLISE GERAL

POPULAÇÃO TOTAL

QUE TIPO DE INSTALAÇÕES PROPÕE PARA O CONCELHO DE GUIMARÃES PARA FAZER COM QUE SE TORNE UM PRATICANTE MAIS REGULAR DE ATIVIDADES FÍSICAS E DESPORTO?



SÓ OS PRATICANTES É
QUE RESPONDERAM

21% DOS
PRATICANTES
NÃO RESPONDEU

13%
CONSIDERA NÃO
SEREM NECESSÁRIAS
MAIS INSTALAÇÕES

6%
PROPÕEM:
PISCINAS MUNICIPAIS
GINÁSIOS MUNICIPAIS
AUMENTO DO Nº DE
CICLOVIAS

CONCLUSÕES



INSTITUTO EUROPEU
DE ESTUDOS
SUPERIORES
PORTUGAL



GUIMARÃES
CIDADE
DE desporto



EU PRATICO
DESPORTO!



33%

45 296 habitantes

EU NÃO PRATICO
DESPORTO!



67%

91 966 habitantes

EU ESTOU A PENSAR
PRATICAR DESPORTO!



14%

19 217 habitantes

Análise dos Praticantes

45 296 Habitantes



GUIMARÃES
CIDADE
DE desporto

ANÁLISE PRATICANTES



INSTITUTO EUROPEU
DE ESTUDOS
SUPERIORES
PORTUGAL

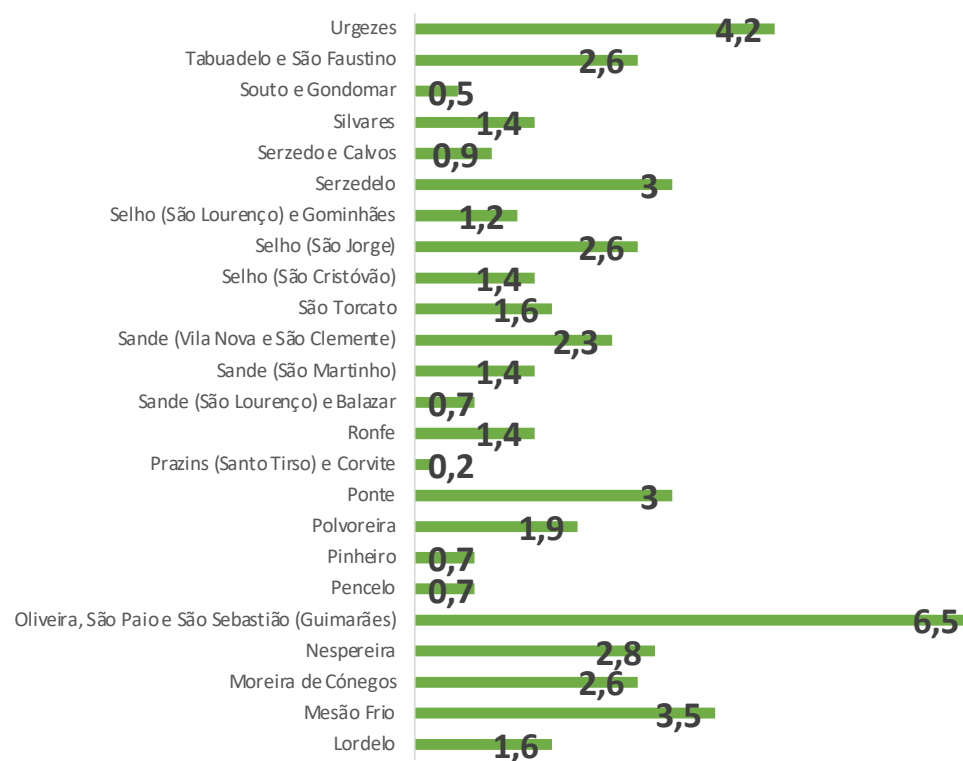
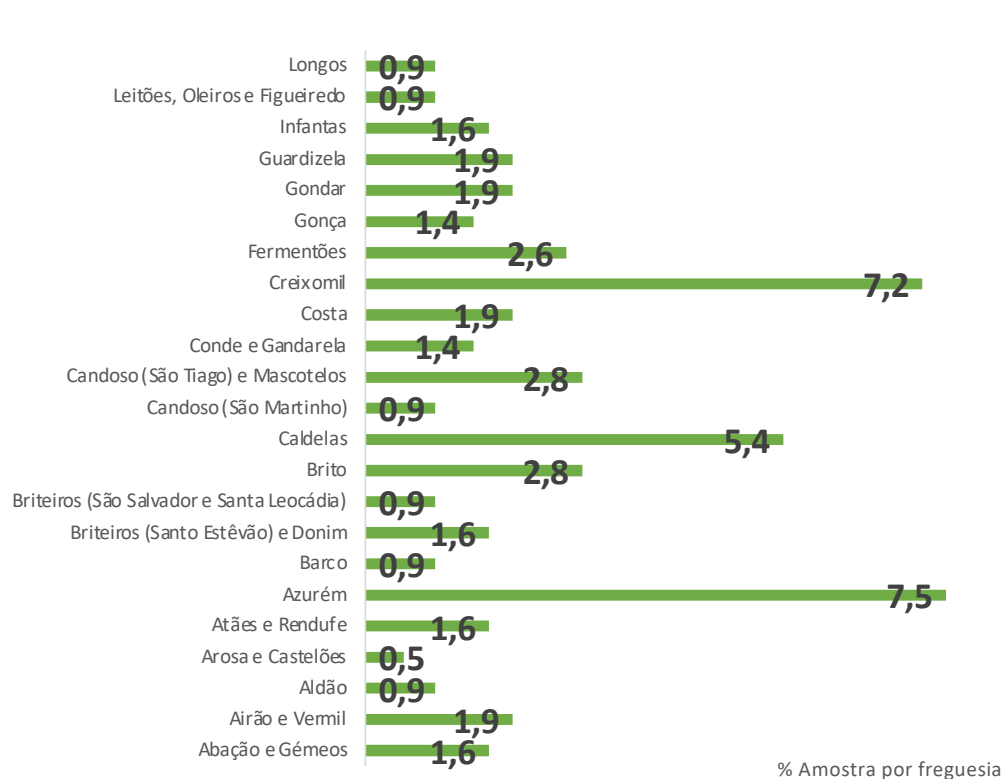


GUIMARÃES
CIDADE
DE desporto



QUEM SÃO OS PRATICANTES?

FREGUESIAS



ANÁLISE PRATICANTES



INSTITUTO EUROPEU
DE ESTUDOS
SUPERIORES
PORTUGAL

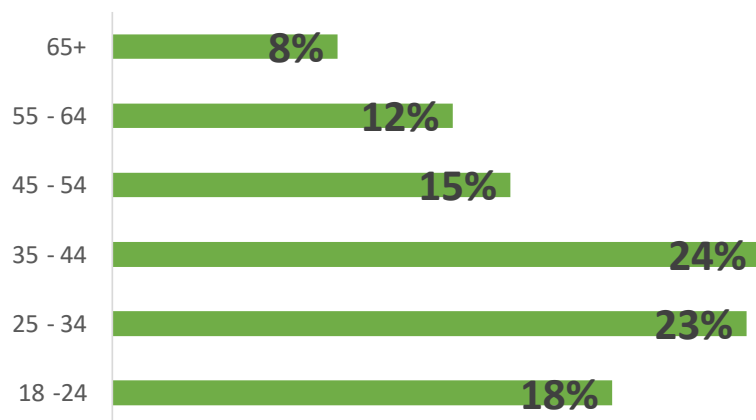


GUIMARÃES
CIDADE
DE *desporto*

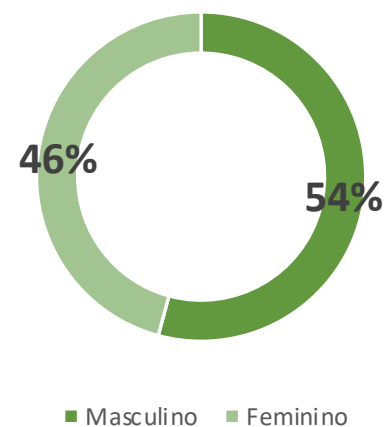


QUEM SÃO OS PRATICANTES?

IDADE



GÉNERO



RESPOSTA PREDOMINANTE:

FREGUESIA

Azurém e Creixomil

GÉNERO

Masculino

IDADE

Entre os 35 e os 44 anos

ANÁLISE PRATICANTES



INSTITUTO EUROPEU
DE ESTUDOS
SUPERIORES
PORTUGAL

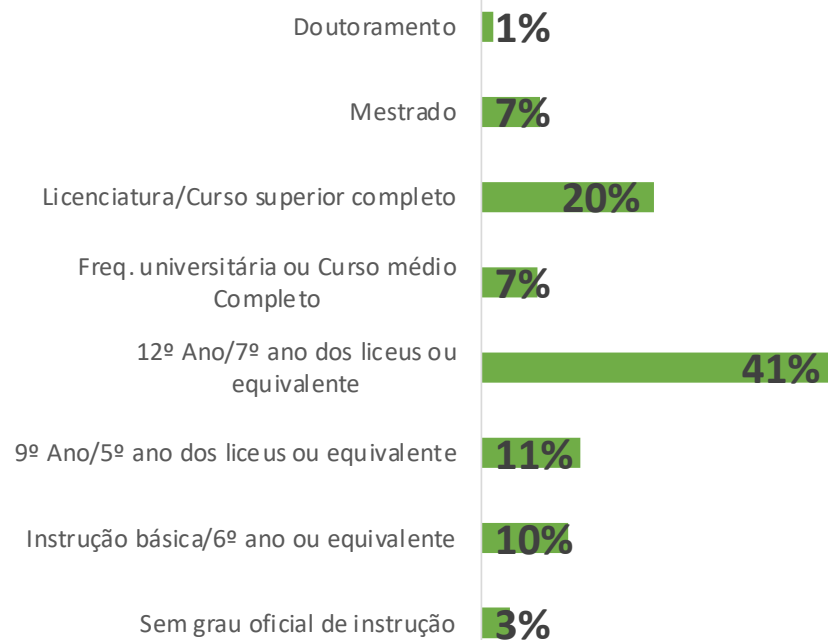


GUIMARÃES
CIDADE
DE desporto



QUEM SÃO OS PRATICANTES?

HABILITAÇÕES ACADÉMICAS



RESPOSTA PREDOMINANTE:

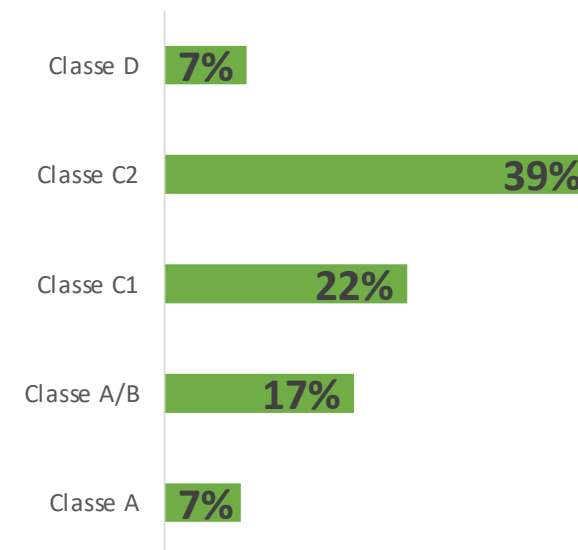
HABILITAÇÕES

**12º Ano / 7º ano dos liceus
ou equivalente e acima**

CLASSE SOCIAL

C2 mas também C1 e A/B

CLASSE SOCIAL



ANÁLISE PRATICANTES



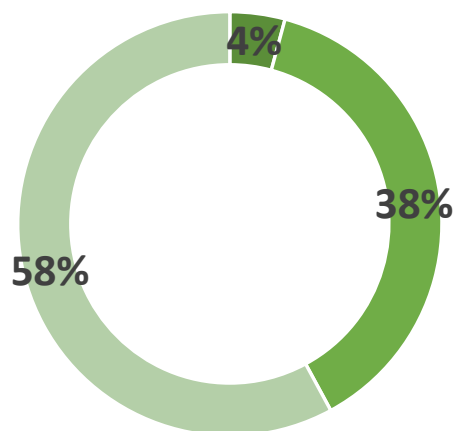
INSTITUTO EUROPEU
DE ESTUDOS
SUPERIORES
PORTUGAL



GUIMARÃES
CIDADE
DE desporto



QUAL É, ATUALMENTE, A SUA PRÁTICA DESPORTIVA?



- Pouco regular (1 vez por mês)
- Com alguma regularidade (pelo menos 2 dias/semana)
- Regular (3 a 5 dias/semana)



RESPOSTA PREDOMINANTE:

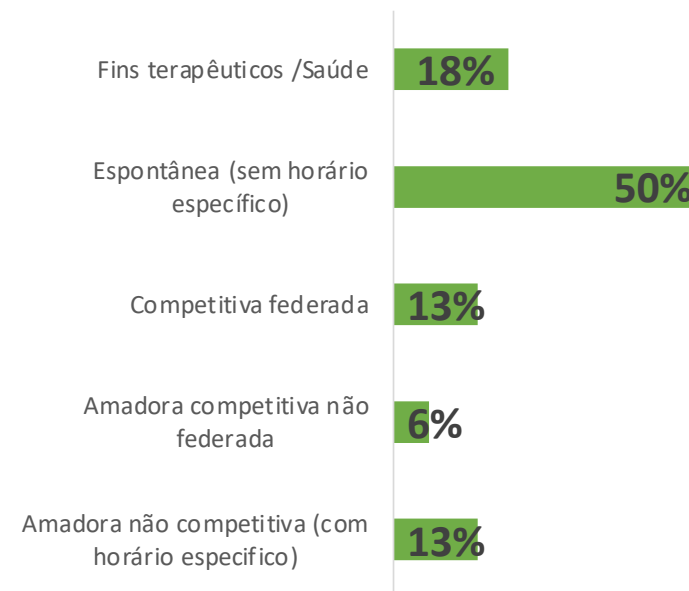
Tipo Prática

Regular (3 a 5 dias/semana)

Forma da Prática

Espontânea (sem horário específico)

DE QUE FORMA FAZ DESPORTO?



ANÁLISE PRATICANTES



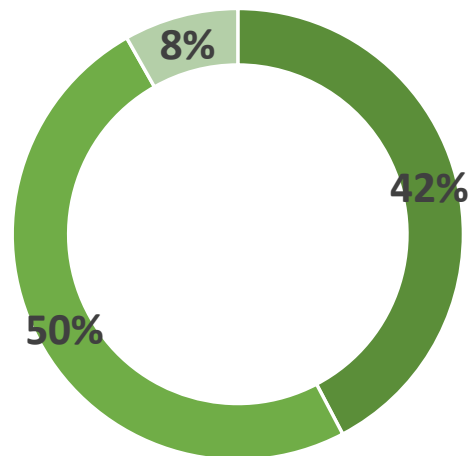
INSTITUTO EUROPEU
DE ESTUDOS
SUPERIORES
PORTUGAL



GUIMARÃES
CIDADE
DE desporto



QUANTAS HORAS DESPENDE POR SESSÃO A FAZER DESPORTO?



■ Até 1 hora ■ Entre 1 a 2 horas ■ +2 horas



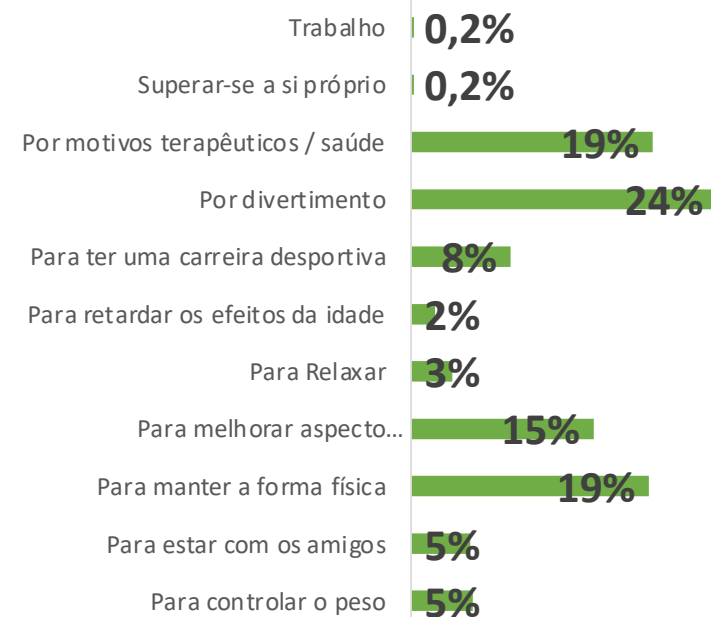
RESPOSTA PREDOMINANTE:

Tempo por Sessão

Entre 1 a 2 horas

Motivo da Prática
Por divertimento

QUAL O PRINCIPAL MOTIVO DA SUA PRÁTICA?



ANÁLISE PRATICANTES



INSTITUTO EUROPEU
DE ESTUDOS
SUPERIORES
PORTUGAL

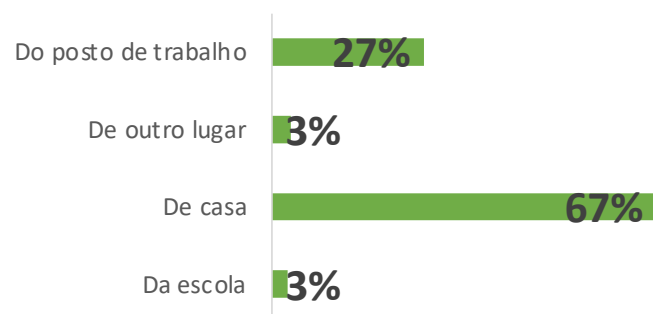


GUIMARÃES
CIDADE
DE desporto

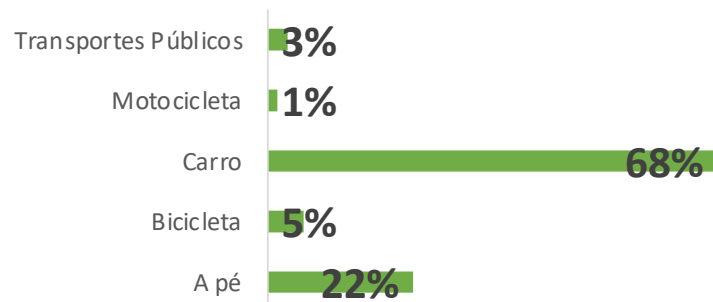


CARACTERIZAÇÃO DA DESLOCAÇÃO AO LOCAL ONDE DESENVOLVE A ATIVIDADE DESPORTIVA:

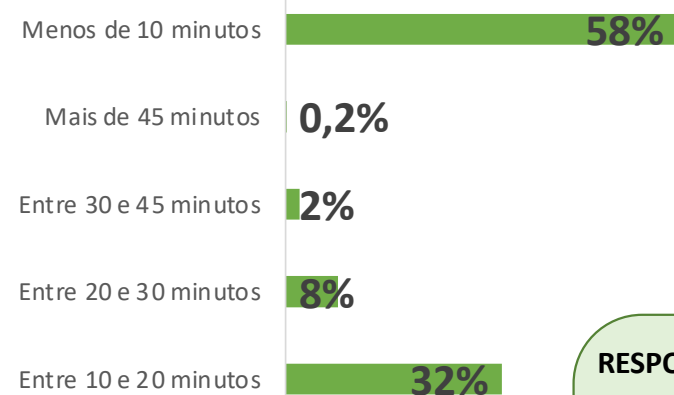
DE QUE LUGAR SE DESLOCA COM MAIS FREQUÊNCIA



QUE MEIO UTILIZA PARA SE DESLOCAR



QUANTO TEMPO DEMORA A CHEGAR AO LOCAL



RESPOSTA PREDOMINANTE:

De que Lugar

De Casa

Quanto Tempo

Menos de 10 min

Meio Utiliza

Carro

ANÁLISE PRATICANTES



INSTITUTO EUROPEU
DE ESTUDOS
SUPERIORES
PORTUGAL

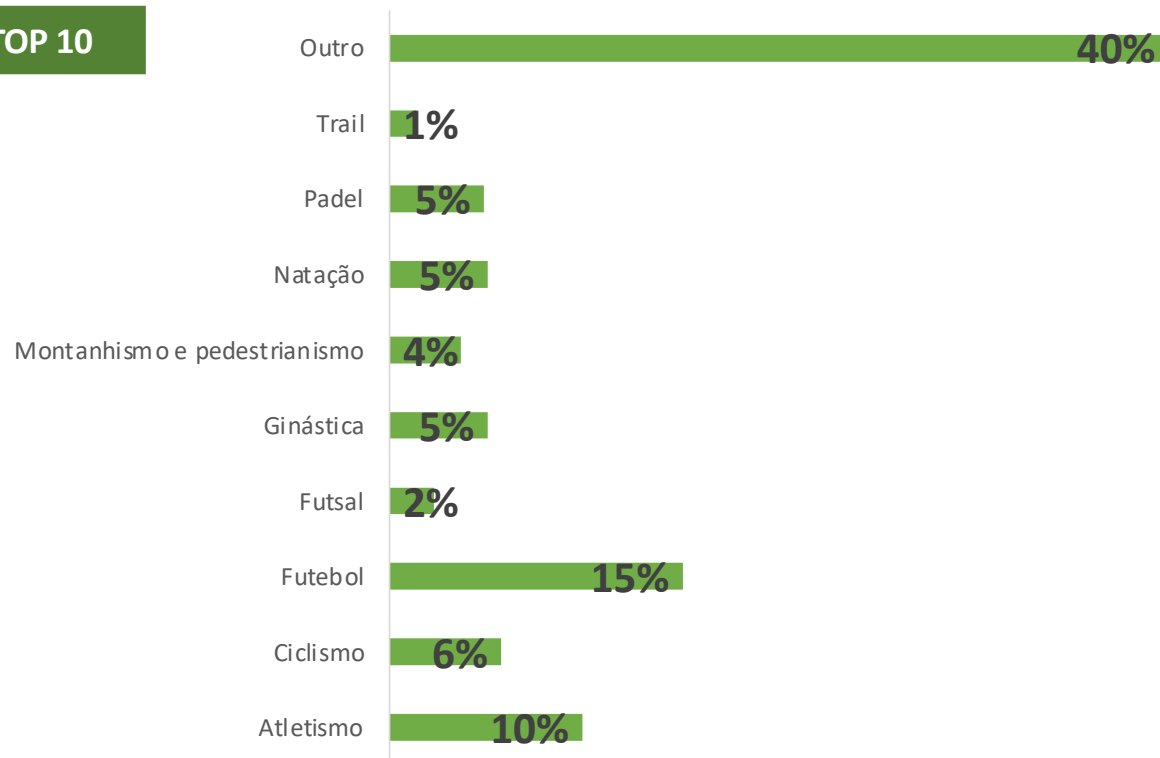


GUIMARÃES
CIDADE
DE desporto



QUE MODALIDADE PRÁTICA COM MAIOR REGULARIDADE?

TOP 10



**RESPOSTA
PREDOMINANTE:**

**Outro (caminhadas e
atividades de ginásio)**

*Outro – atividades desportivas desenvolvidas maioritariamente em ginásios ou caminhadas.

ANÁLISE PRATICANTES



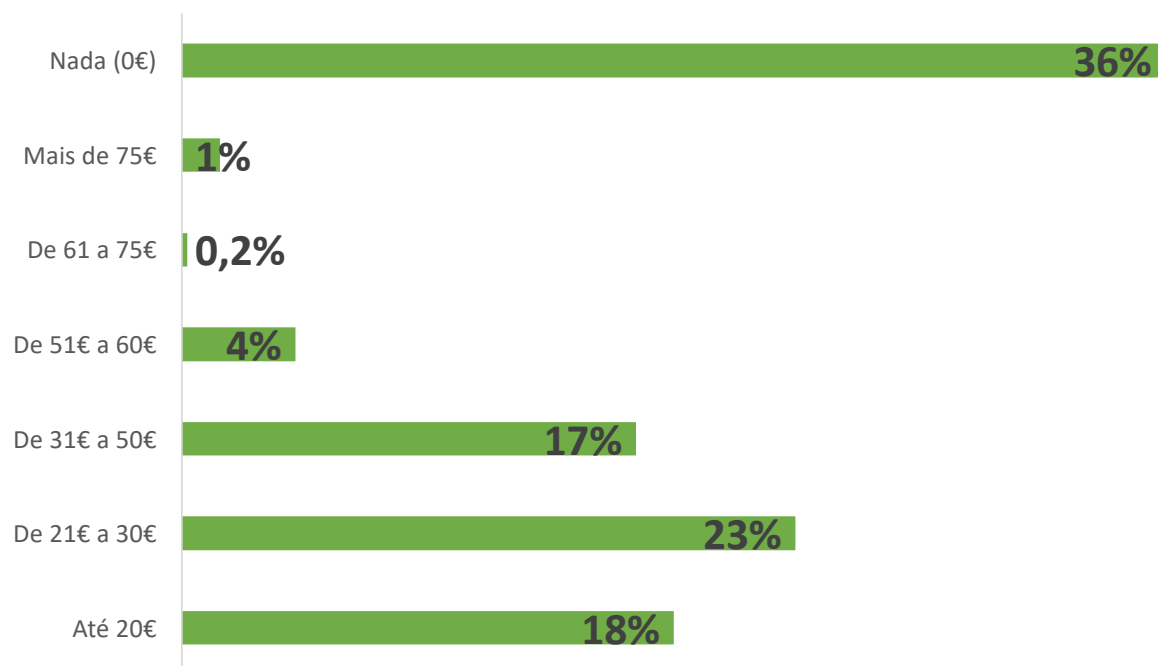
INSTITUTO EUROPEU
DE ESTUDOS
SUPERIORES
PORTUGAL



GUIMARÃES
CIDADE
DE *desporto*



EM TERMOS DE GASTOS MENSAIS, QUANTO DESPENDE EM MÉDIA COM A INSTALAÇÃO DESPORTIVA? (USO DAS INSTALAÇÕES, INSCRIÇÕES, QUOTA ASSOCIADO)



**RESPOSTA
PREDOMINANTE:**

Sem gastos

ANÁLISE PRATICANTES



INSTITUTO EUROPEU
DE ESTUDOS
SUPERIORES
PORTUGAL

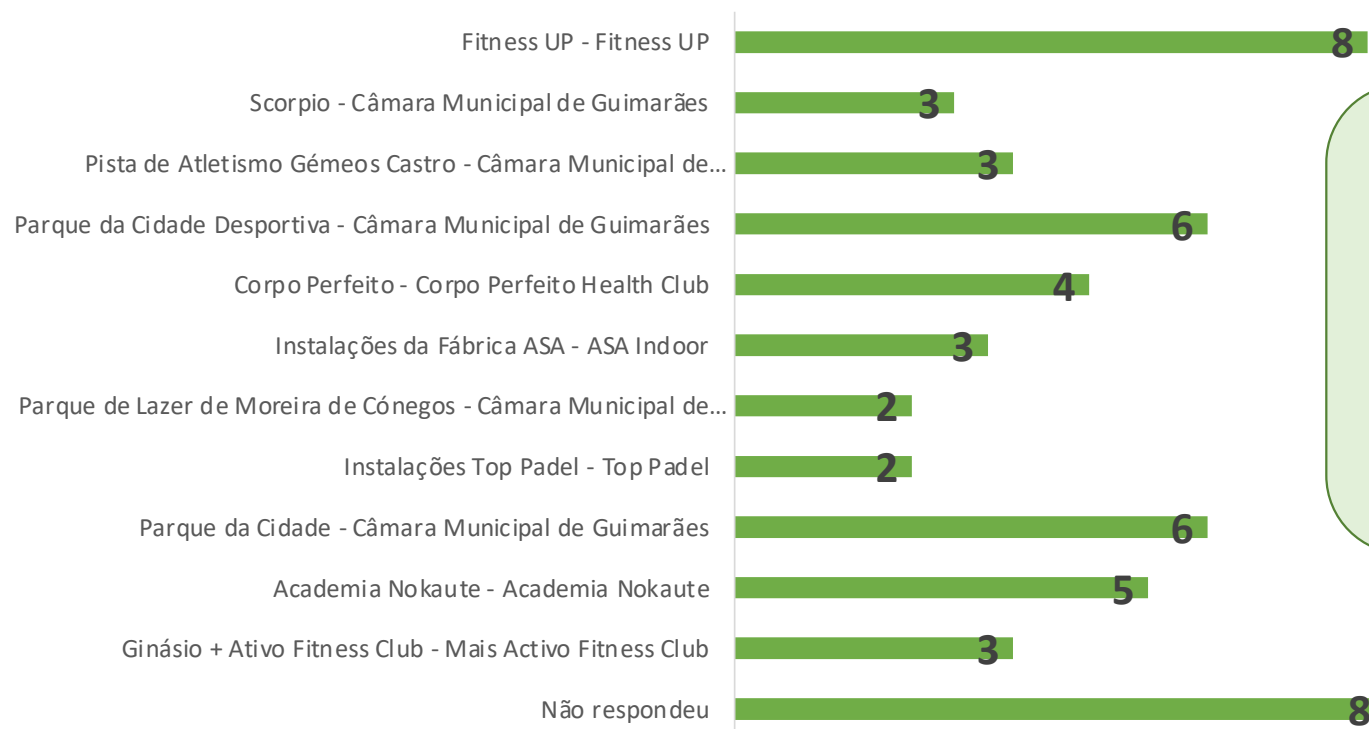


GUIMARÃES
CIDADE
DE desporto



INDIQUE O NOME DA INSTALAÇÃO/ESPAÇO DESPORTIVO QUE MAIS FREQUENTA?

TOP 10



**RESPOSTA
PREDOMINANTE:**

**Fitness UP
Parque da cidade
Parque da cidade desportiva**

ANÁLISE PRATICANTES



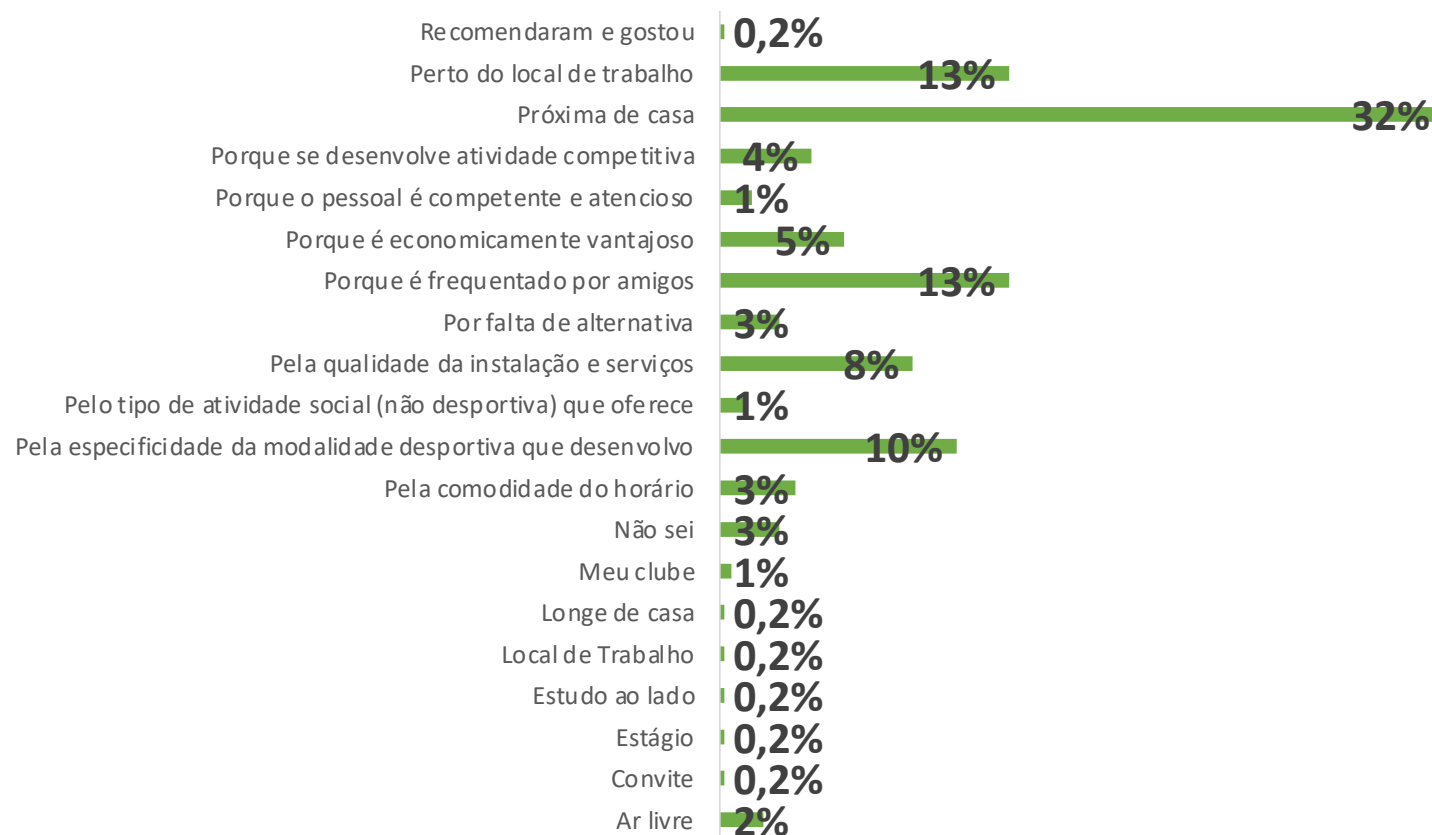
INSTITUTO EUROPEU
DE ESTUDOS
SUPERIORES
PORTUGAL



GUIMARÃES
CIDADE
DE desporto



QUAL O MOTIVO PRINCIPAL DA ESCOLHA DESSA INSTALAÇÃO OU ESPAÇO DESPORTIVO?



**RESPOSTA
PREDOMINANTE:**

Proximidade de casa

ANÁLISE PRATICANTES



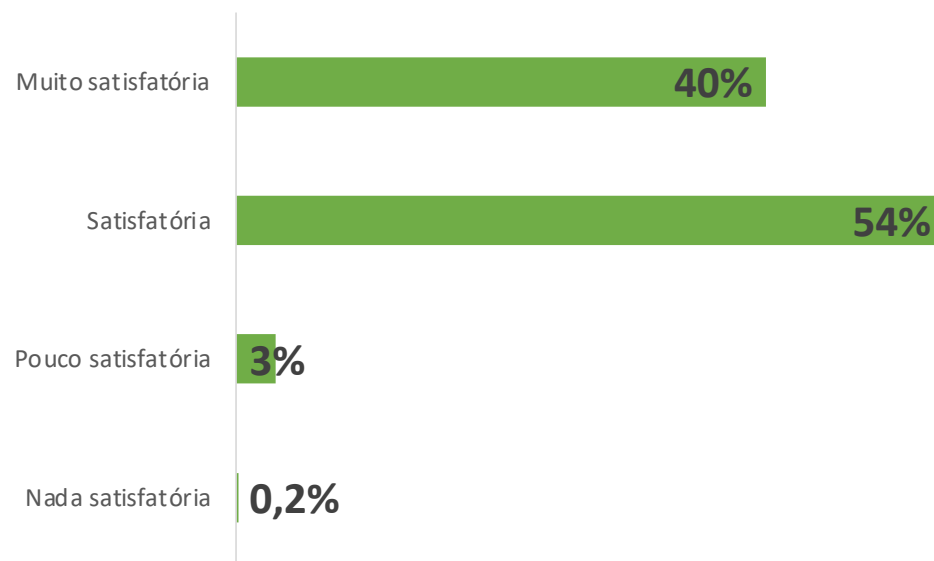
INSTITUTO EUROPEU
DE ESTUDOS
SUPERIORES
PORTUGAL



GUIMARÃES
CIDADE
DE *desporto*



COM BASE NA SUA EXPERIÊNCIA COMO AVALIA, EM TERMOS GLOBAIS, A QUALIDADE DA INSTALAÇÃO/ESPAÇO QUE MAIS FREQUENTA E DESENVOLVE A ATIVIDADE DESPORTIVA?



RESPOSTA PREDOMINANTE:

Satisfatória e muito satisfatória

ANÁLISE PRATICANTES



INSTITUTO EUROPEU
DE ESTUDOS
SUPERIORES
PORTUGAL

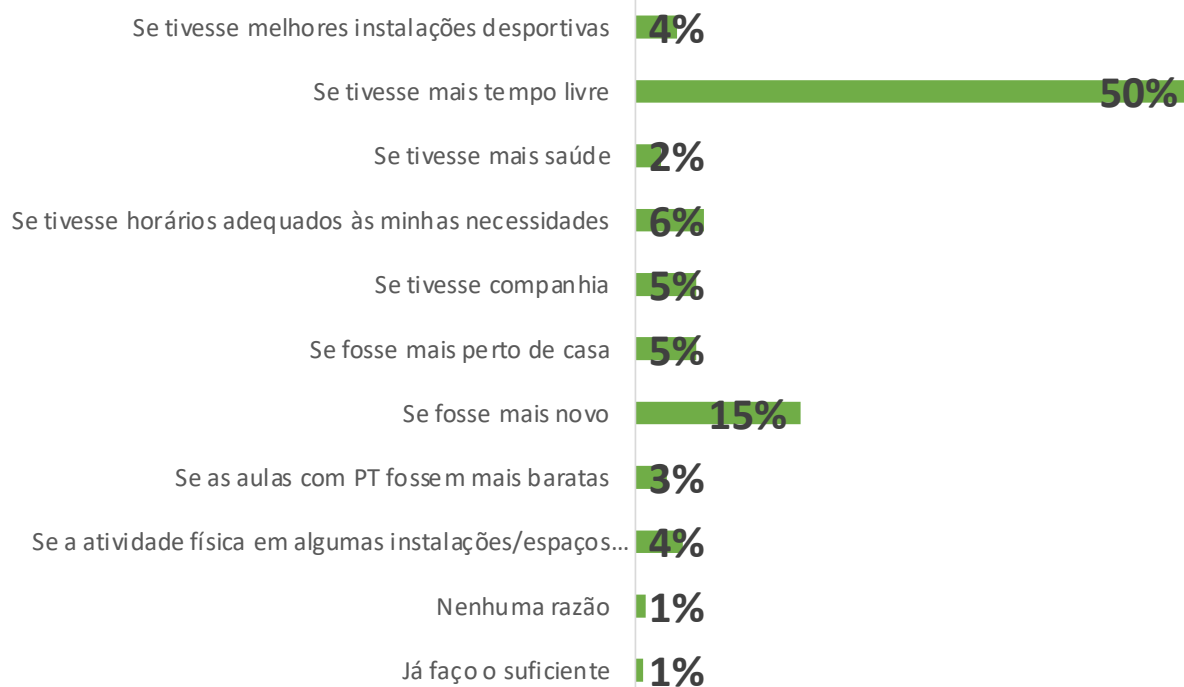


GUIMARÃES
CIDADE
DE desporto



O QUE LEVARIA A AUMENTAR A FREQUÊNCIA DA PRÁTICA DESPORTIVA?

PRINCIPAIS MOTIVOS QUE LEVARIAM AO AUMENTO DE PRÁTICA



RESPOSTA PREDOMINANTE:

Se tivesse mais tempo livre

ANÁLISE PRATICANTES



INSTITUTO EUROPEU
DE ESTUDOS
SUPERIORES
PORTUGAL

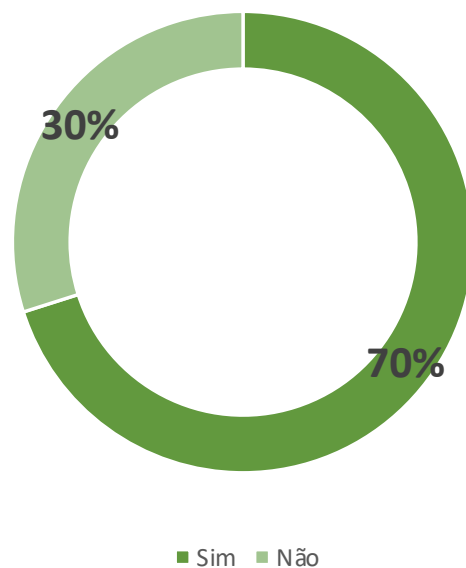


GUIMARÃES
CIDADE
DE desporto



ENVOLVIMENTO COM O DESPORTO?

A AUTARQUIA DE GUIMARÃES DESENVOLVE PROGRAMAS E SERVIÇOS DESPORTIVOS ADEQUADOS À POPULAÇÃO?

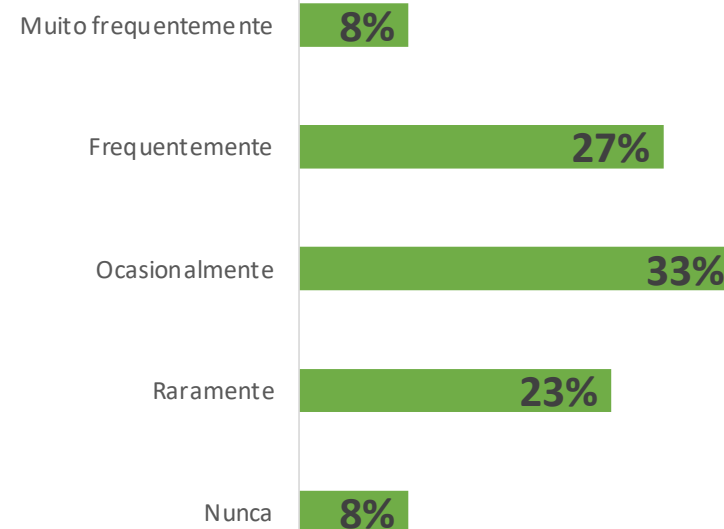


RESPOSTA PREDOMINANTE:

Os praticantes consideram que a Autarquia **desenvolve programas e serviços adequados**.

Este target só **ocasionalmente** costuma assistir a espetáculos desportivos

TEM POR HÁBITO ASSISTIR AO VIVO A ESPETÁCULOS DESPORTIVOS NO CONCELHO?



ANÁLISE PRATICANTES

BLOCO COVID-19

ANÁLISE PRATICANTES



INSTITUTO EUROPEU
DE ESTUDOS
SUPERIORES
PORTUGAL

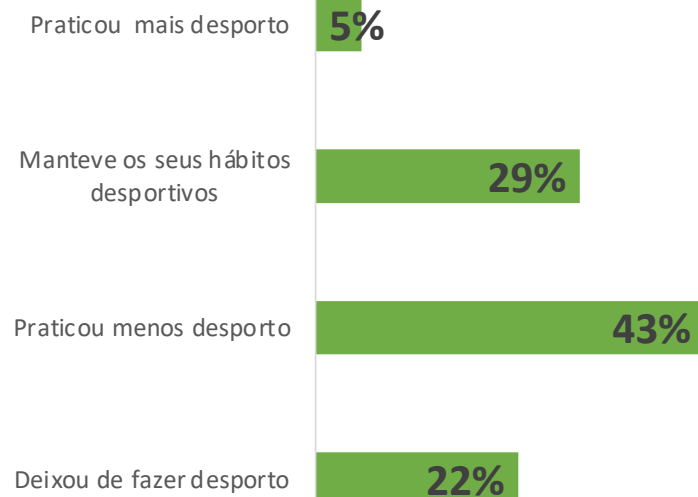


GUIMARÃES
CIDADE
DE desporto



BLOCO COVID-19

DIGA QUAL O SEU COMPORTAMENTO DURANTE OS PERÍODOS DE CONFINAMENTO COVID-19 DE 2020 E 2021 EM RELAÇÃO À ATIVIDADE DESPORTIVA?



RESPOSTA PREDOMINANTE:

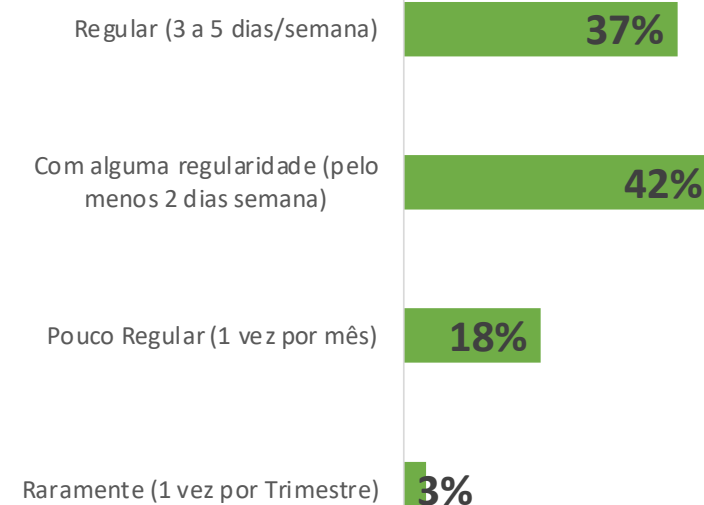
Comportamento no Confinamento

Praticou menos desporto

Frequência da Prática

Com alguma regularidade (pelo menos 2 dias por semana)

COM QUE FREQUÊNCIA PRATICOU DESPORTO NOS PERÍODOS DE CONFINAMENTO?



ANÁLISE PRATICANTES



INSTITUTO EUROPEU
DE ESTUDOS
SUPERIORES
PORTUGAL

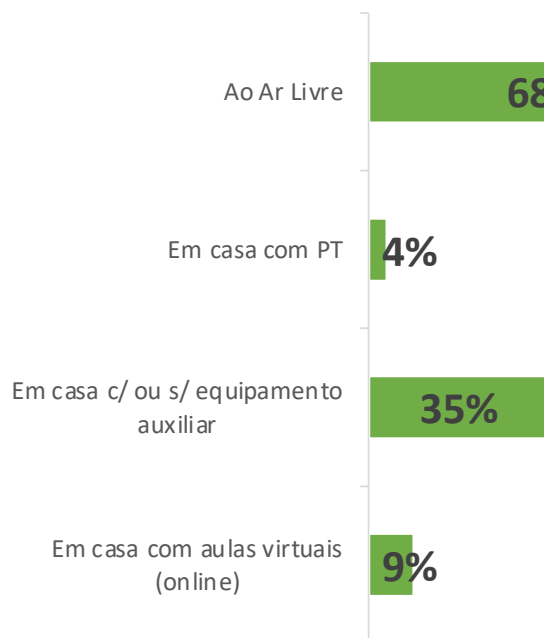


GUIMARÃES
CIDADE
DE desporto



BLOCO COVID-19

EM QUE LOCAL PRATICOU DESPORTO NOS PERÍODOS DE CONFINAMENTO? (MÚLTIPLA)



RESPOSTA PREDOMINANTE:

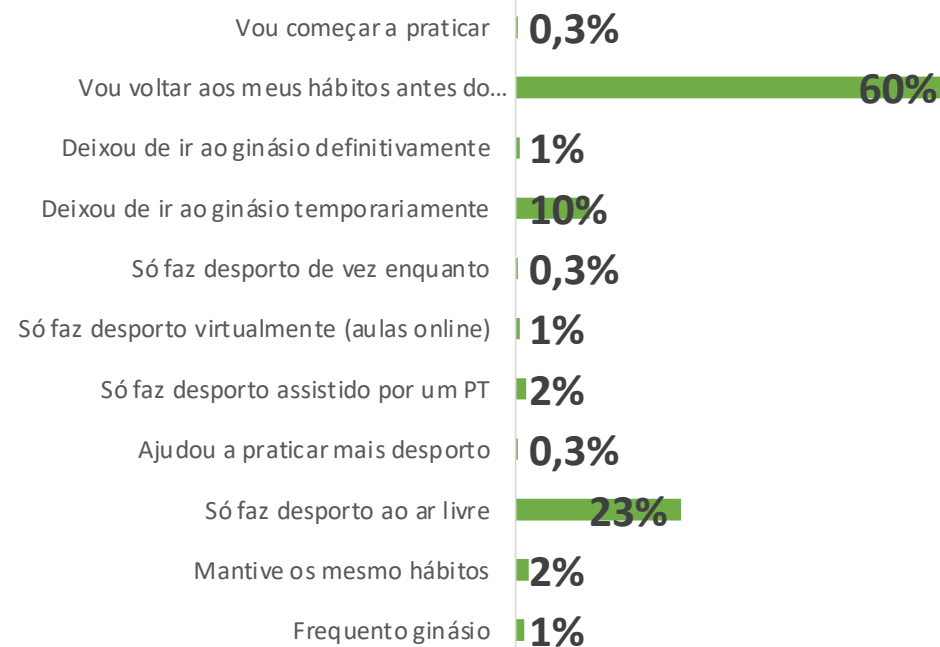
Local de prática

Ao ar livre

Resposta mais adequada

Vou voltar aos meus hábitos antes do Covid-19

APÓS O CONFINAMENTO COVID-19, QUAL A FRASE QUE MELHOR SE ADEQUA AOS SEUS HÁBITOS DESPORTIVOS ATUAIS?



CONCLUSÕES

PRATICANTES



INSTITUTO EUROPEU
DE ESTUDOS
SUPERIORES
PORTUGAL



GUIMARÃES
CIDADE
DE desporto



50%

PREFEREM PRATICAR
DESPORTO
ESPONTANEAMENTE

24%

TÊM POR PRINCIPAL
MOTIVO DA
PRÁTICA O
DIVERTIMENTO

50%

DESPENDEM ENTRE 1
A 2 HORAS EM
ATIVIDADES
DESPORTIVAS

58%

PRATICAM 3 A 5
VEZES POR
SEMANA

54%
SÃO HOMENS

24% DOS PRATICANTES
TEM 35 A 44 ANOS



33%

PRATICANTES



ATIVIDADES DE GINÁSIO

ATIVIDADES FÍSICAS
MAIS PRATICADAS

40%



CAMINHADAS

36%



NÃO GASTA DINHEIRO
PARA PRATICAR ATIVIDADE FÍSICA

Análise dos Não Praticantes

91 966 Habitantes



GUIMARÃES
CIDADE
DE desporto



INSTITUTO EUROPEU
DE ESTUDOS
SUPERIORES
PORTUGAL



GUIMARÃES
CIDADE
DE desporto

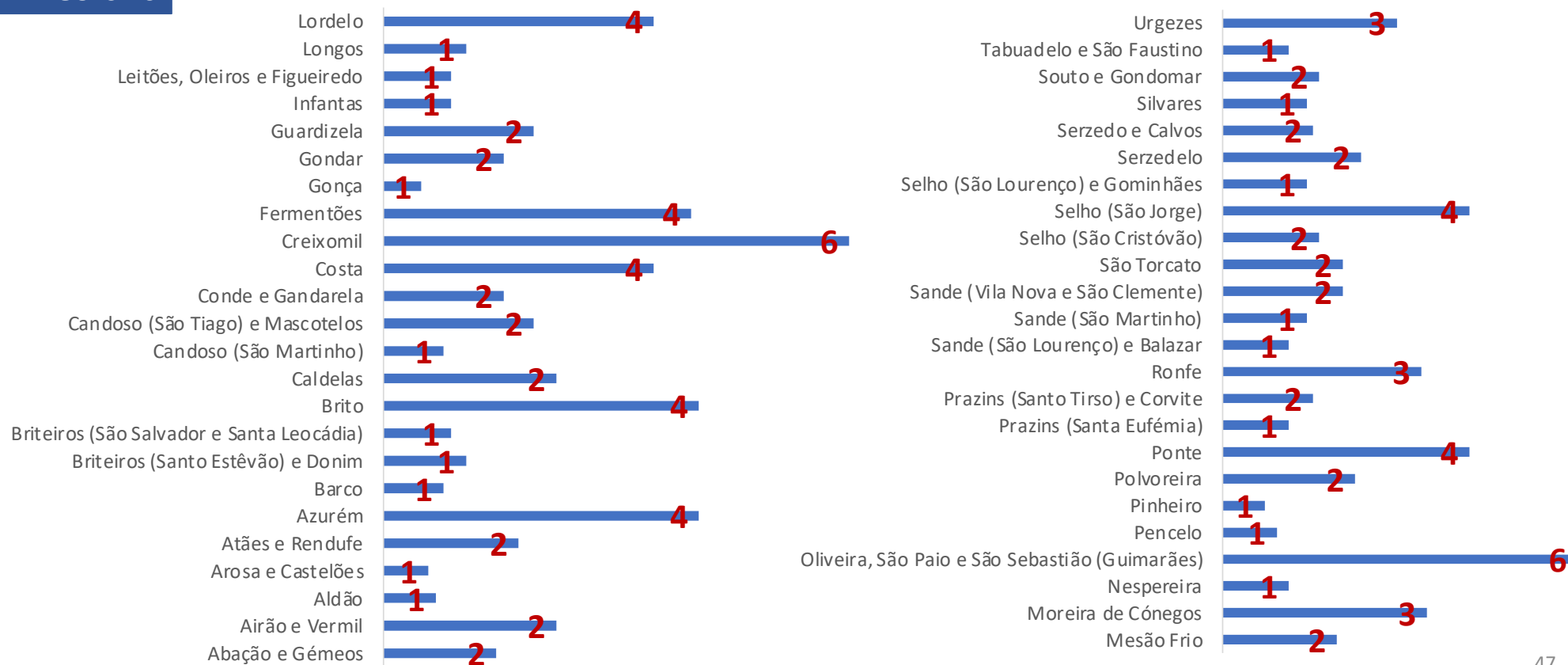


INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I.P.

ANÁLISE NÃO PRATICANTES

QUEM SÃO OS NÃO PRATICANTES?

FREGUESIAS

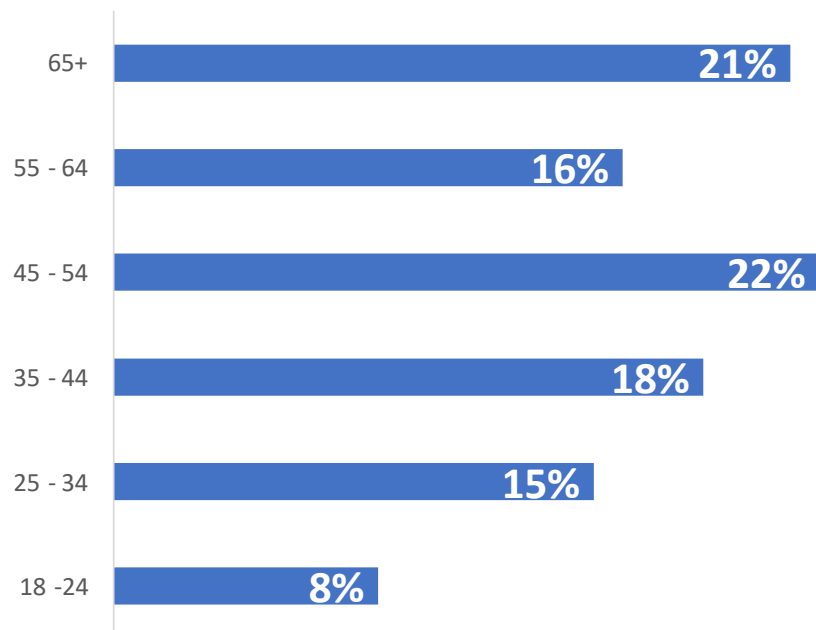


% Amostra por freguesia

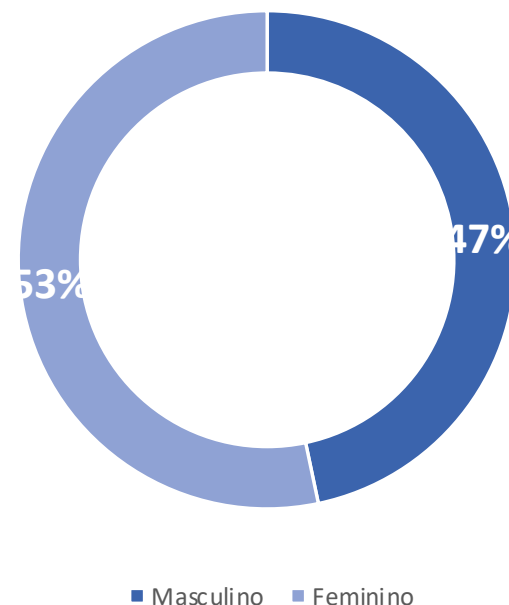
ANÁLISE NÃO PRATICANTES

QUEM SÃO OS NÃO PRATICANTES?

IDADE



GÉNERO



RESPOSTA PREDOMINANTE:

FREGUESIA

Creixomil
Oliveira, São Paio e São
Sebastião (Guimarães)

GÉNERO

Feminino

IDADE

45 – 54 anos

ANÁLISE NÃO PRATICANTES



INSTITUTO EUROPEU
DE ESTUDOS
SUPERIORES
PORTUGAL

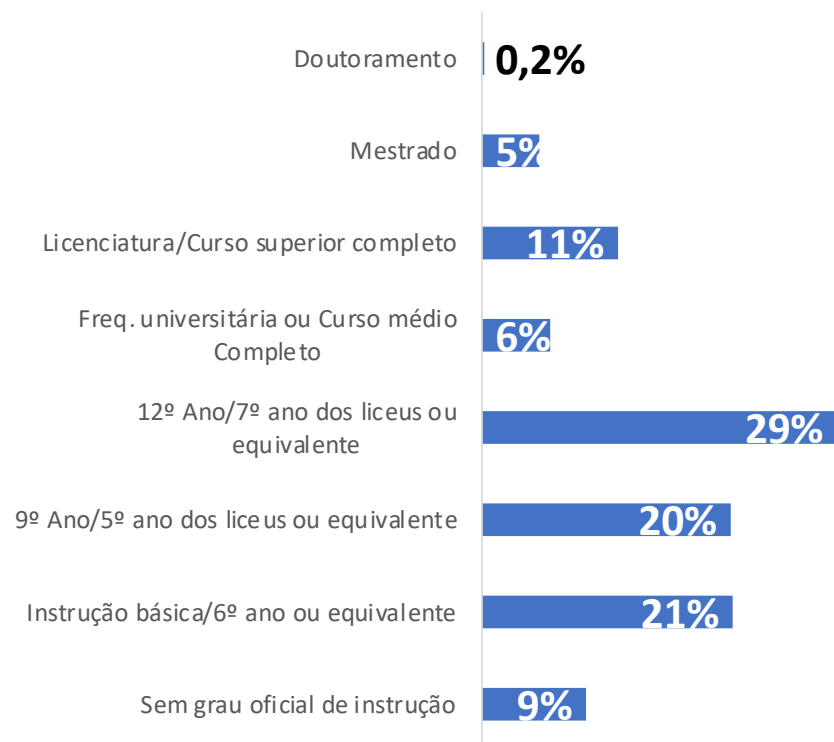


GUIMARÃES
CIDADE
DE desporto



QUEM SÃO OS NÃO PRATICANTES?

HABILITAÇÕES ACADÉMICAS



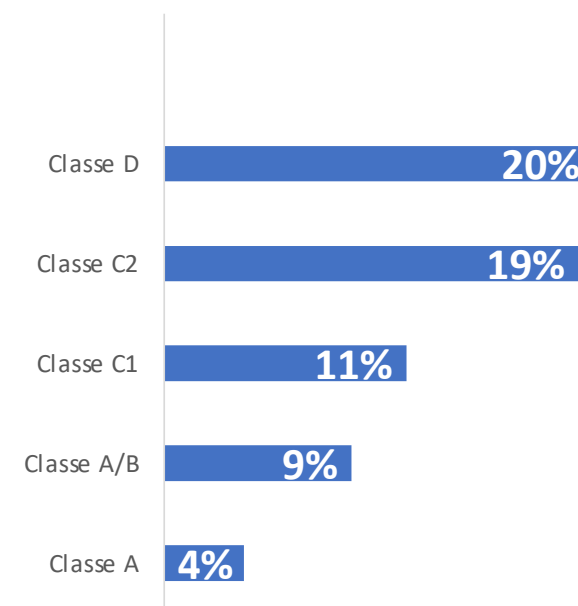
RESPOSTA PREDOMINANTE:

HABILITAÇÕES

12º Ano/7º ano dos liceus ou equivalente e menos

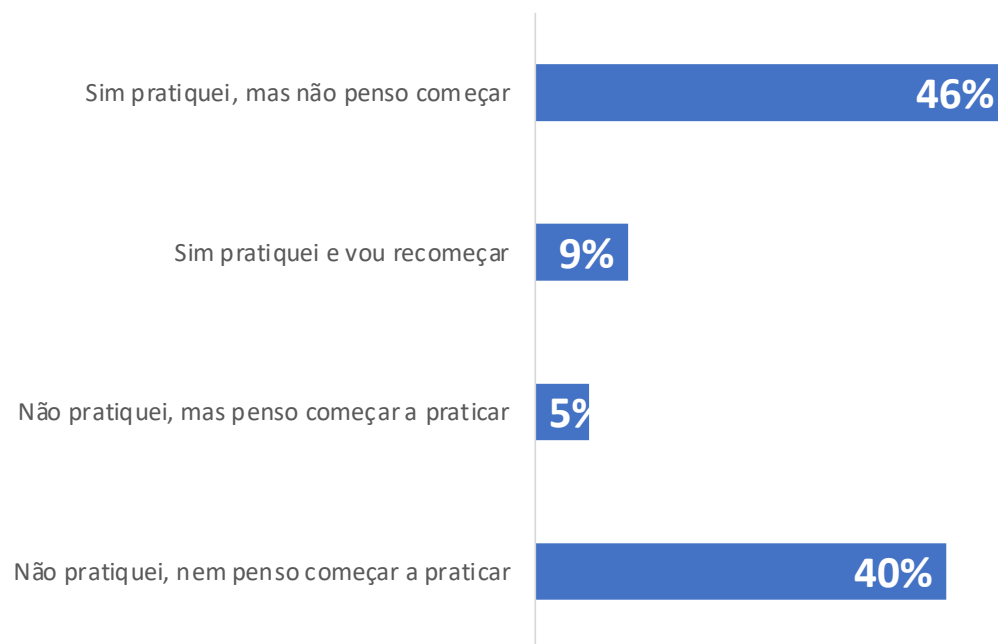
CLASSE SOCIAL D

CLASSE SOCIAL



ANÁLISE NÃO PRATICANTES

NO PASSADO, PRATICOU ALGUMA ATIVIDADE DESPORTIVA COM REGULARIDADE?



**RESPOSTA
PREDOMINANTE:**

Sim pratiquei, mas não
penso recomeçar

ANÁLISE NÃO PRATICANTES



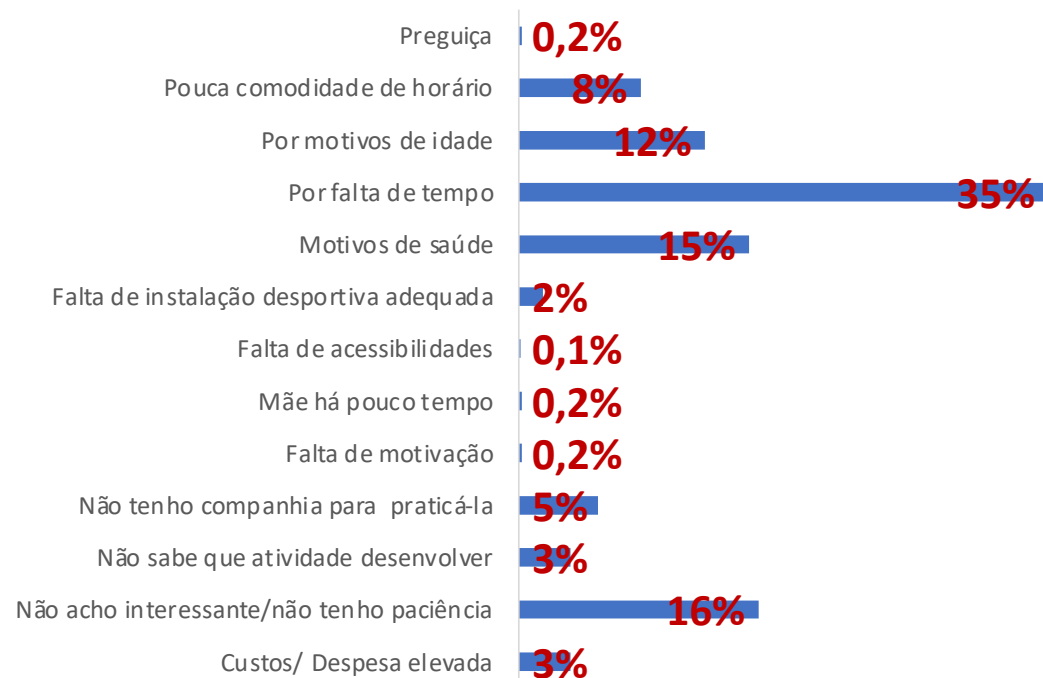
INSTITUTO EUROPEU
DE ESTUDOS
SUPERIORES
PORTUGAL



GUIMARÃES
CIDADE
DE desporto



POR QUE MOTIVO NÃO PRATICA NENHUMA ATVIDADE DESPORTIVA?



**RESPOSTA
PREDOMINANTE:**

POR FALTA DE TEMPO

ANÁLISE NÃO PRATICANTES



INSTITUTO EUROPEU
DE ESTUDOS
SUPERIORES
PORTUGAL

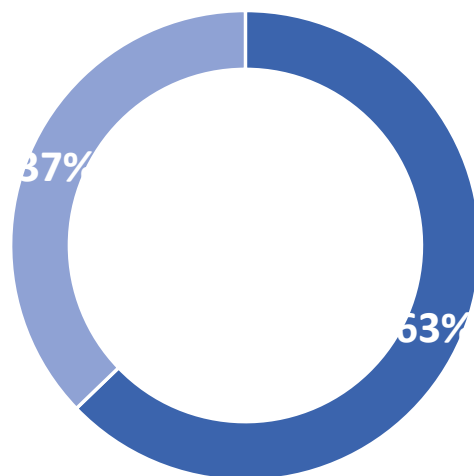


GUIMARÃES
CIDADE
DE desporto



ENVOLVIMENTO COM O DESPORTO?

A AUTARQUIA DE GUIMARÃES DESENVOLVE PROGRAMAS E SERVIÇOS DESPORTIVOS ADEQUADOS À POPULAÇÃO?



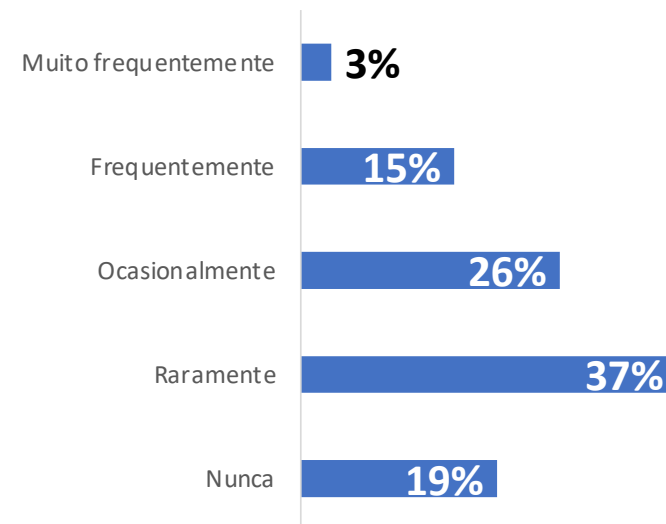
■ Sim ■ Não

RESPOSTA PREDOMINANTE:

A Autarquia desenvolve programas adequados.

Raramente assistem a espetáculos desportivos

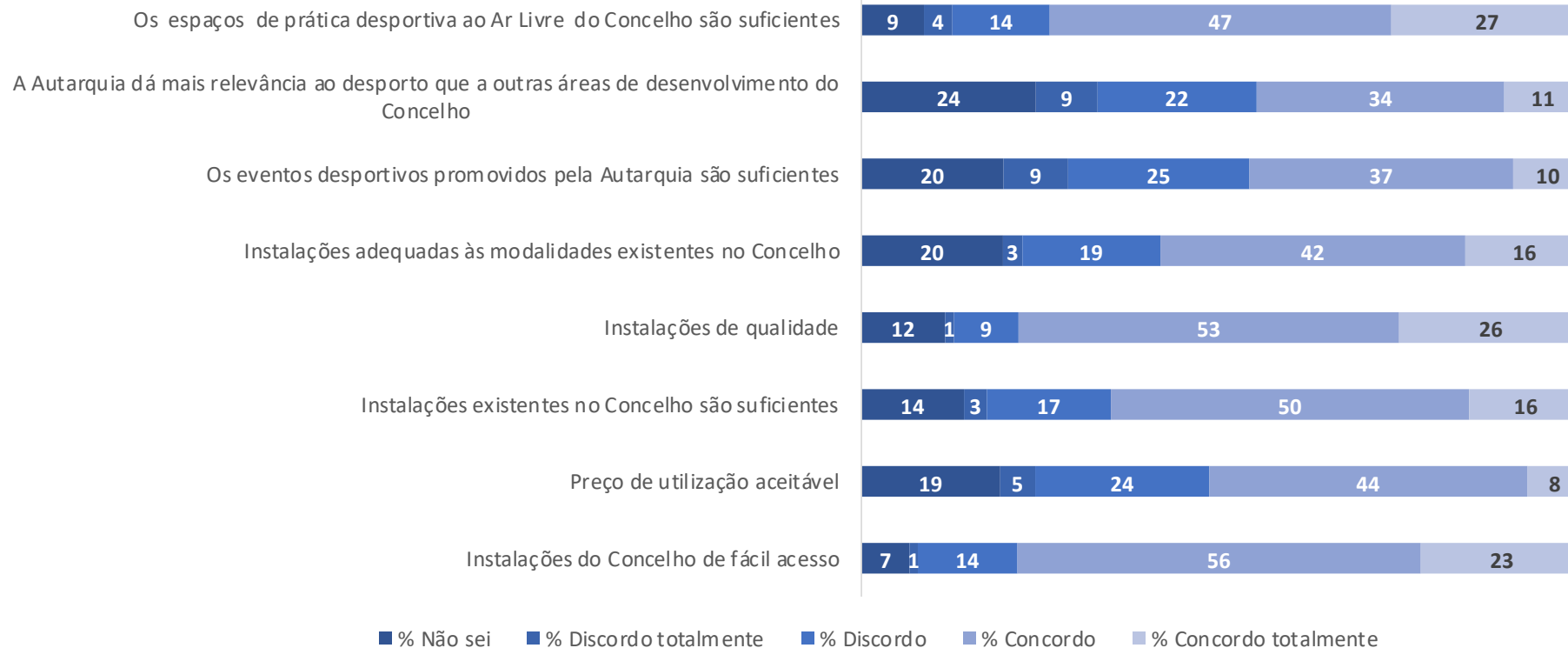
TEM POR HÁBITO ASSISTIR AO VIVO A ESPETÁCULOS DESPORTIVOS NO CONCELHO?



ANÁLISE NÃO PRATICANTES

ENVOLVIMENTO COM O DESPORTO?

Das seguintes frases diga qual a sua opinião:



CONCLUSÕES

NÃO PRATICANTES

53%

SÃO MULHERES



67%

NÃO PRATICANTES



Análise dos Potenciais Praticantes

19 217 Habitantes



GUIMARÃES
CIDADE
DE desporto



INSTITUTO EUROPEU
DE ESTUDOS
SUPERIORES
PORTUGAL



GUIMARÃES
CIDADE
DE desporto



ANÁLISE POTENCIAIS PRATICANTES



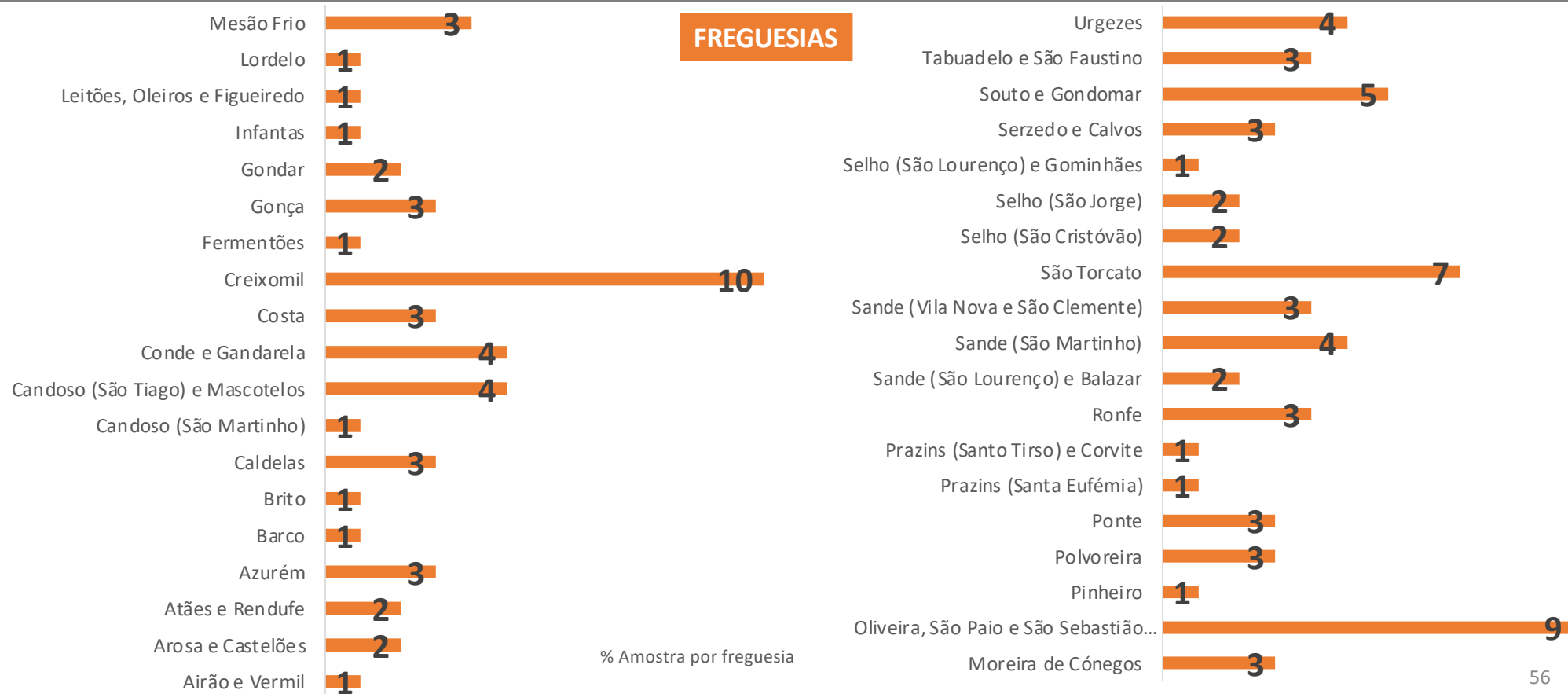
INSTITUTO EUROPEU
DE ESTUDOS
SUPERIORES
PORTUGAL



GUIMARÃES
CIDADE
DE desporto



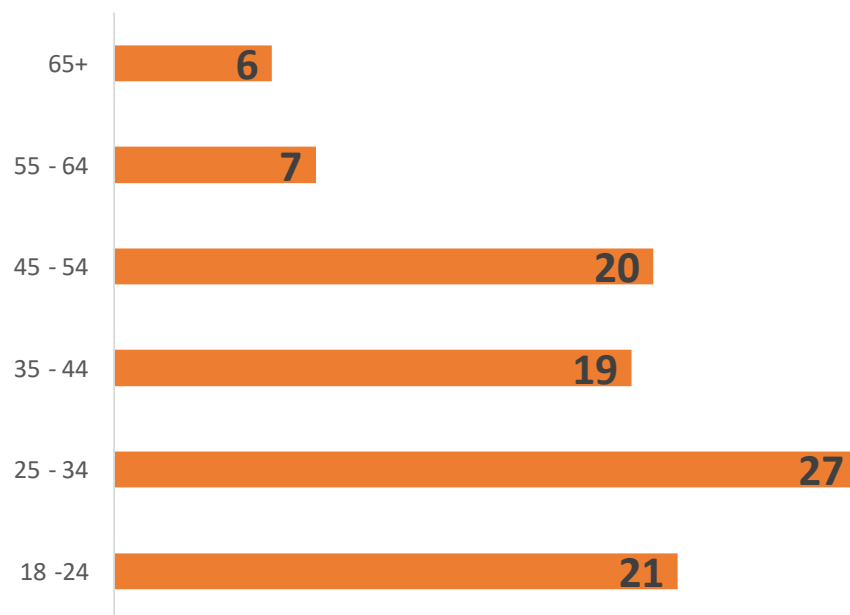
QUEM SÃO OS POTENCIAIS PRATICANTES?



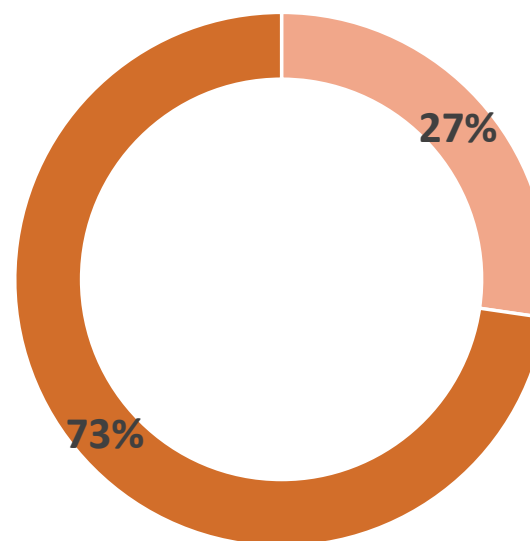
ANÁLISE POTENCIAIS PRATICANTES

QUEM SÃO OS POTENCIAIS PRATICANTES?

IDADE



GÉNERO



■ Masculino ■ Feminino



RESPOSTA PREDOMINANTE:

FREGUESIA

Creixomil
Oliveira, São Paio e São
Sebastião
São Torcato

GÉNERO

Feminino

IDADE

Entre os 25 e 34 anos

ANÁLISE POTENCIAIS PRATICANTES



INSTITUTO EUROPEU
DE ESTUDOS
SUPERIORES
PORTUGAL

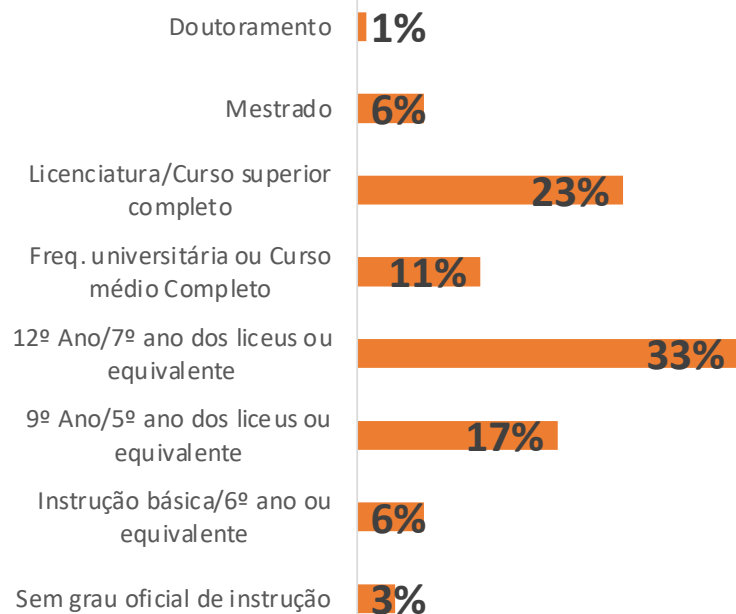


GUIMARÃES
CIDADE
DE desporto



QUEM SÃO OS POTENCIAIS PRATICANTES?

HABILITAÇÕES ACADÉMICAS



RESPOSTA PREDOMINANTE:

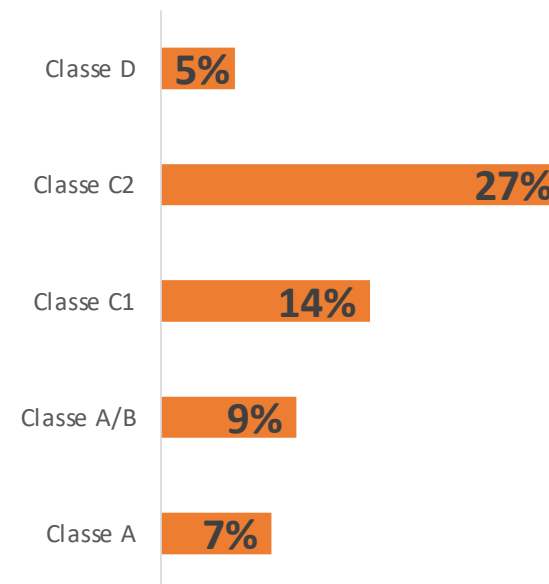
HABILITAÇÕES

12º Ano/7º ano dos liceus ou equivalente

CLASSE SOCIAL

C2

CLASSE SOCIAL



ANÁLISE POTENCIAIS PRATICANTES



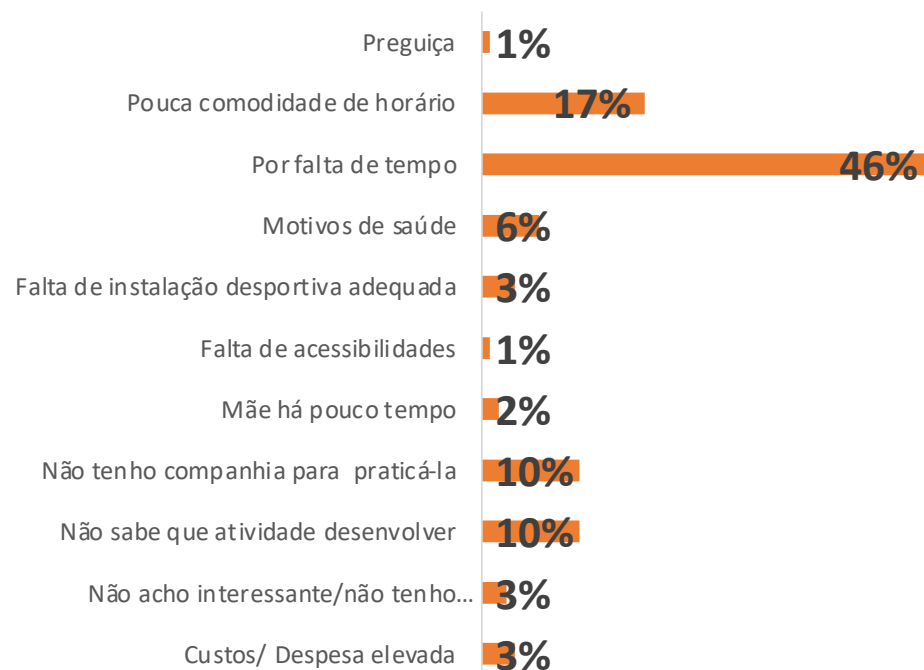
INSTITUTO EUROPEU
DE ESTUDOS
SUPERIORES
PORTUGAL



GUIMARÃES
CIDADE
DE desporto



QUAL A RAZÃO PRINCIPAL PORQUE NÃO PRATICA ATUALMENTE QUALQUER ATIVIDADE DESPORTIVA?



**RESPOSTA
PREDOMINANTE:**

POR FALTA DE TEMPO

ANÁLISE POTENCIAIS PRATICANTES



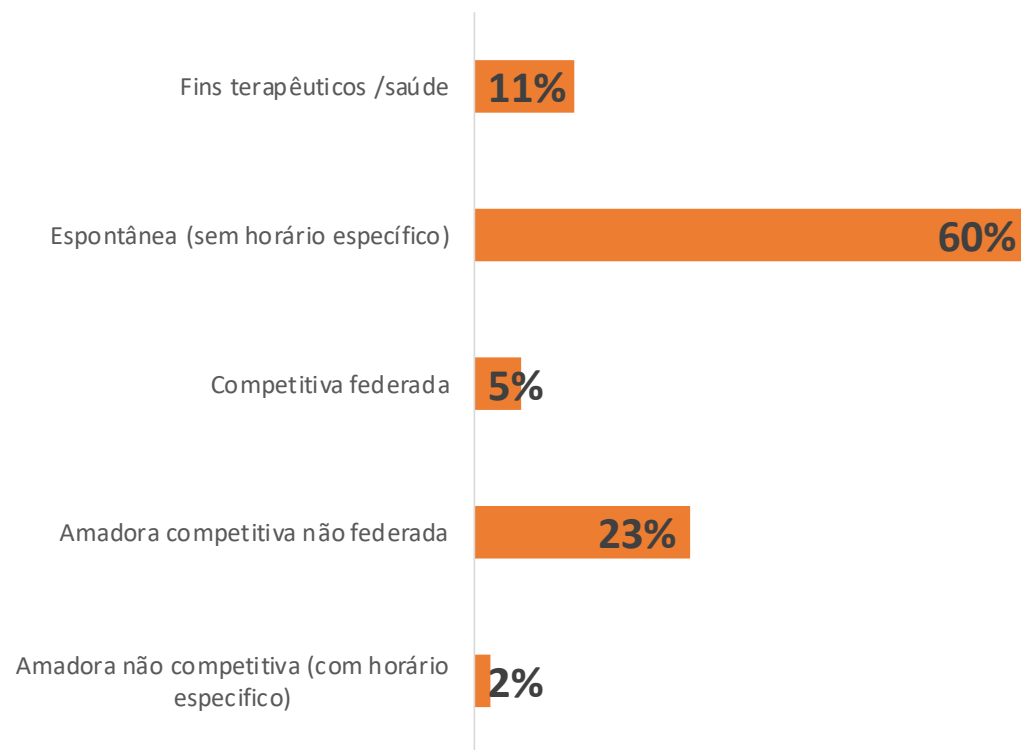
INSTITUTO EUROPEU
DE ESTUDOS
SUPERIORES
PORTUGAL



GUIMARÃES
CIDADE
DE desporto



QUAL SERÁ A PRÁTICA DESPORTIVA FUTURA?



**RESPOSTA
PREDOMINANTE:**

**ESPONTÂNEA (SEM
HORÁRIO ESPECÍFICO)**



ANÁLISE POTENCIAIS PRATICANTES



INSTITUTO EUROPEU
DE ESTUDOS
SUPERIORES
PORTUGAL

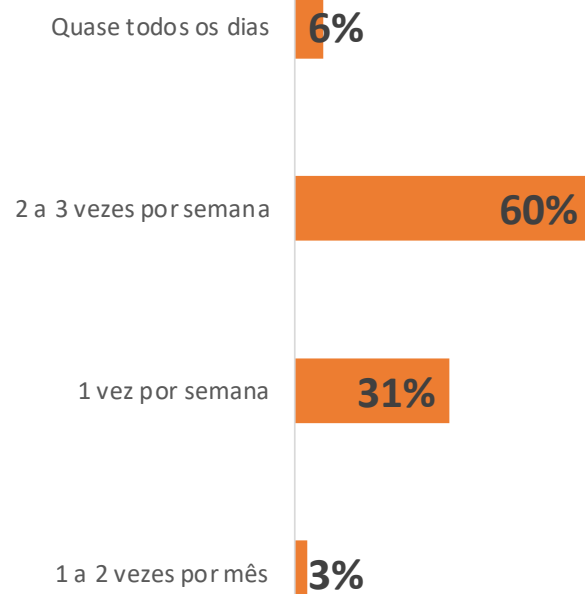


GUIMARÃES
CIDADE
DE desporto



COM QUE FREQUÊNCIA, APROXIMADAMENTE, PENSA PRATICAR DESPORTO?

FREQUÊNCIA DE PRÁTICA

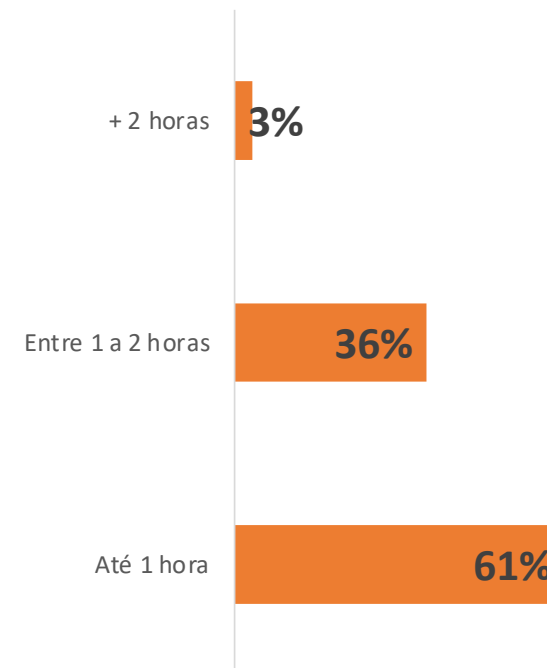


**RESPOSTA
PREDOMINANTE:**

2 a 3 vezes por semana
Até 1 hora por sessão



HORAS POR SESSÃO



ANÁLISE POTENCIAIS PRATICANTES



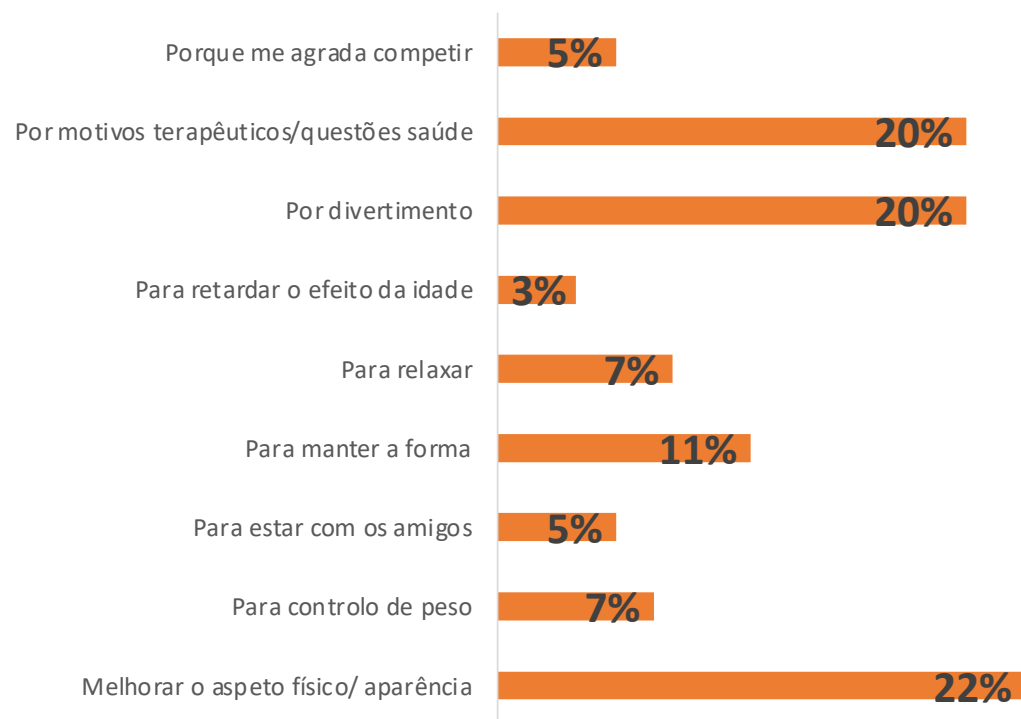
INSTITUTO EUROPEU
DE ESTUDOS
SUPERIORES
PORTUGAL



GUIMARÃES
CIDADE
DE desporto



QUAL SERÁ O MOTIVO DA PRÁTICA DESPORTIVA FUTURA?



**RESPOSTA
PREDOMINANTE:**

**MELHORAR O ASPETO
FÍSICO/ APARÊNCIA**



ANÁLISE POTENCIAIS PRATICANTES



INSTITUTO EUROPEU
DE ESTUDOS
SUPERIORES
PORTUGAL

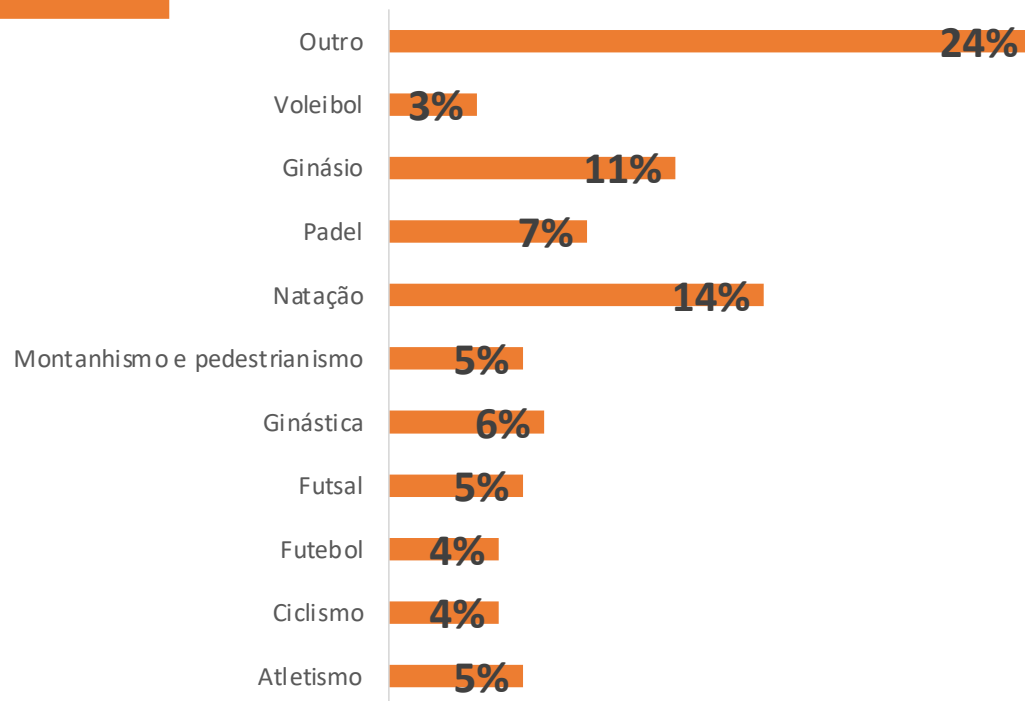


GUIMARÃES
CIDADE
DE desporto



DISSE-NOS QUE PRETENDE RECOMEÇAR UMA ATIVIDADE DESPORTIVA. PODE-NOS DIZER QUAL SERÁ ESSA MODALIDADE?

TOP 10



RESPOSTA PREDOMINANTE:

Outro (atividades de
ginásio e caminhadas)
Natação



CONCLUSÕES

POTENCIAIS PRATICANTES



INSTITUTO EUROPEU
DE ESTUDOS
SUPERIORES
PORTUGAL



GUIMARÃES
CIDADE
DE desporto



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I.P.

60%

PRETENDEM PRATICAR
DESPORTO
ESPONTANEAMENTE



61%

PRETENDEM DESPENDER
ATÉ 1 HORA EM
ATIVIDADES
DESPORTIVAS



60%

PENSA PRATICAR
EXERCÍCIO FÍSICO 2
A 3 VEZES POR
SEMANA

73%

SÃO MULHERES

27% POTENCIAIS PRATICANTES
TEM 25 A 34 ANOS



14%

POTENCIAIS PRATICANTES



22%

MELHORAR O
ASPETO FÍSICO/
APARÊNCIA



ATIVIDADE DE GINÁSIO

13%
ATIVIDADES
FÍSICAS
MAIS
PRETENDIDAS



NATAÇÃO
64

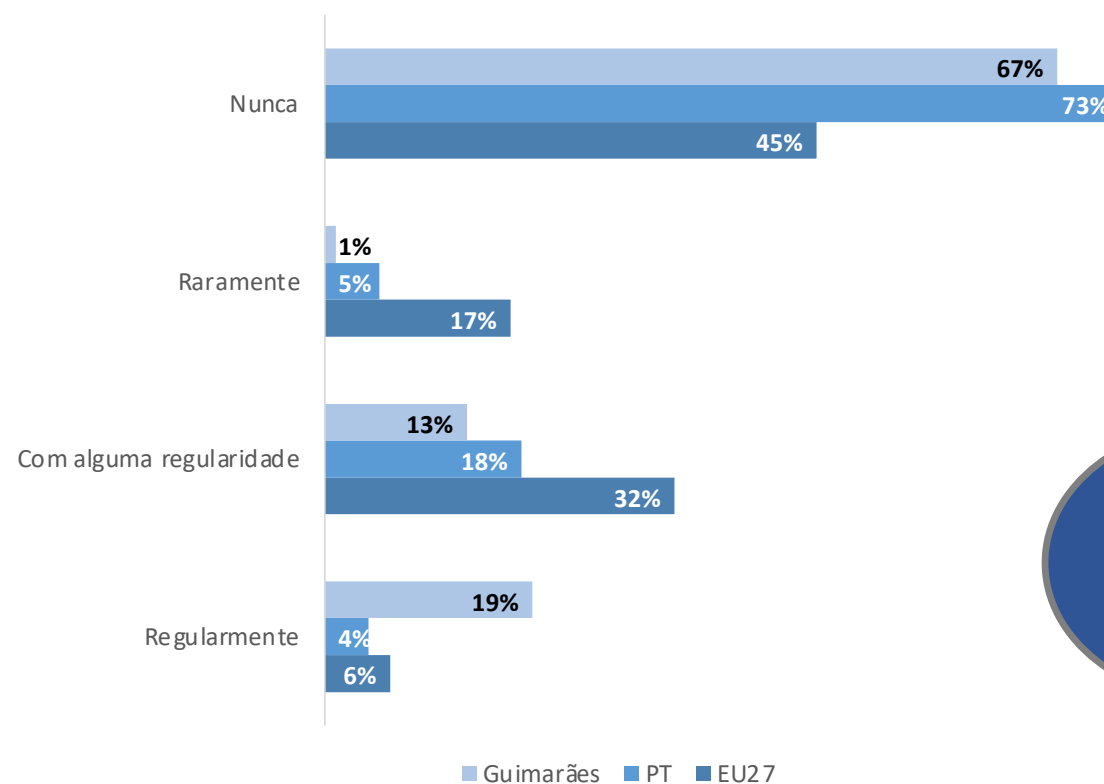
Dados Comparativos



GUIMARÃES
CIDADE
DE desporto

DADOS COMPARATIVOS

REGULARIDADE DA PRÁTICA DESPORTIVA

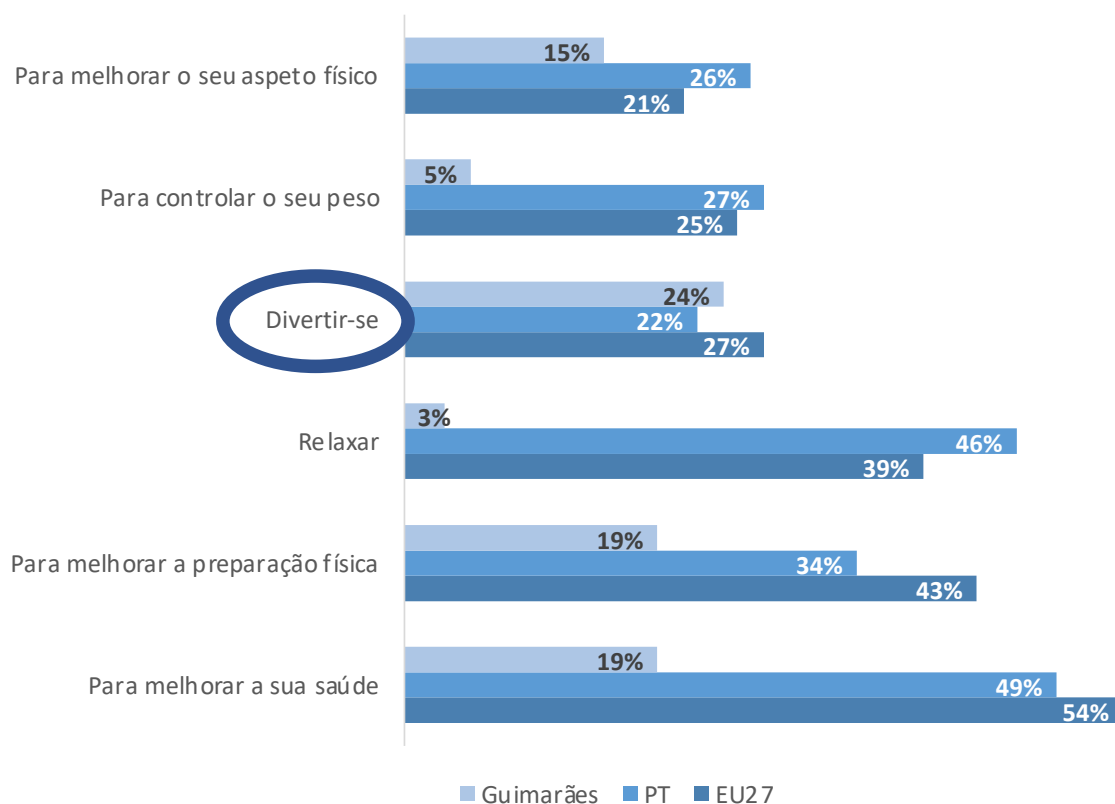


COM BASE NO
EUROBARÓMETRO
2022

DADOS COMPARATIVOS

MOTIVO DA PRÁTICA DESPORTIVA

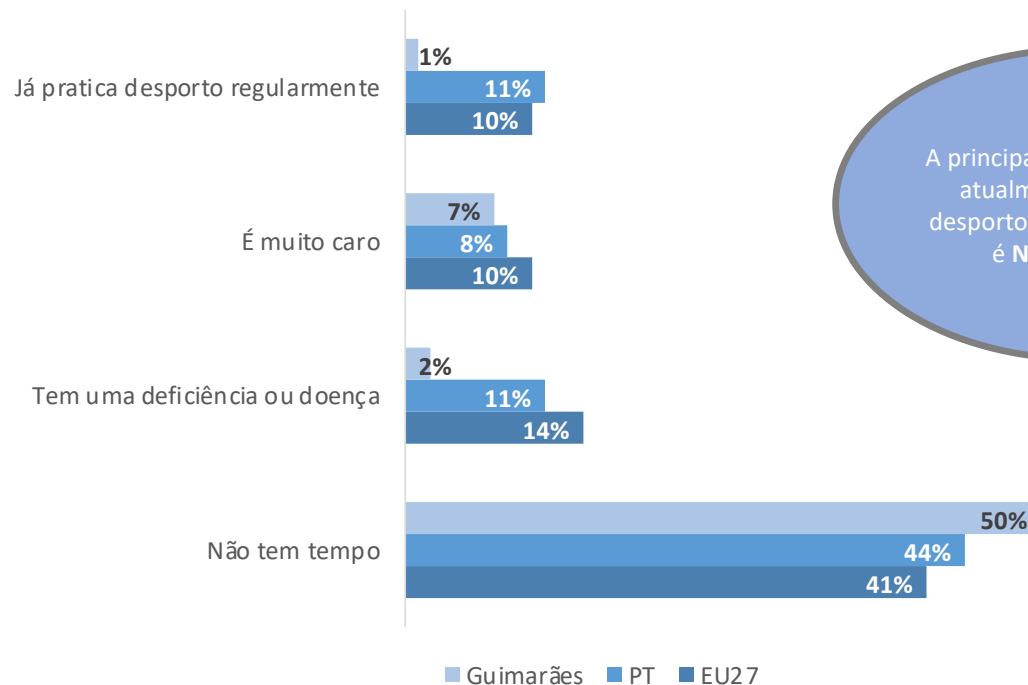
O Principal motivo
da prática
desportiva é com
fins **Terapêuticos /**
Saúde



COM BASE NO
EUROBARÓMETRO
2022

DADOS COMPARATIVOS

QUAIS SÃO AS PRINCIPAIS RAZÕES QUE O IMPEDEM ATUALMENTE DE PRATICAR UM DESPORTO DE FORMA MAIS REGULAR?

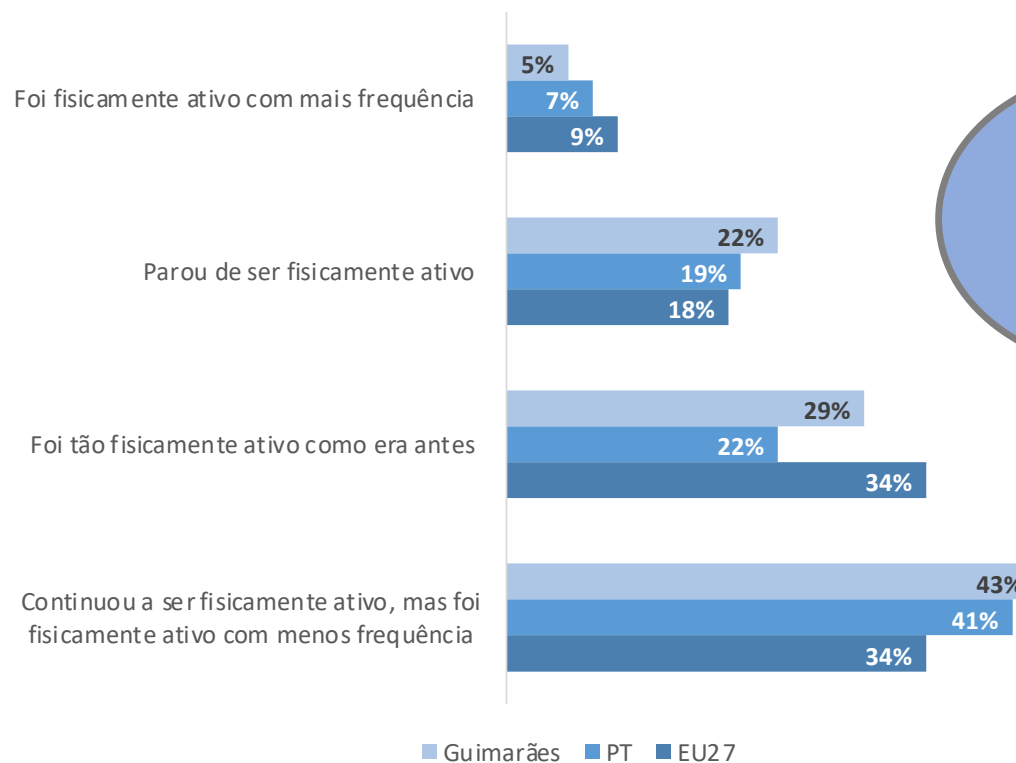


A principal razão que impede atualmente de praticar desporto mais regularmente é **Não ter Tempo**

COM BASE NO
EUROBARÓMETRO
2022

DADOS COMPARATIVOS

IMPACTO DA COVID-19 NA FREQUÊNCIA DA PRÁTICA DESPORTIVA



A maioria dos
inquiridos foi
Fisicamente ativo
mas com menos
frequência

COM BASE NO
EUROBARÓMETRO
2022

HÁBITOS DESPORTIVOS

OBRIGADO PELA ATENÇÃO!



INSTITUTO EUROPEU
DE ESTUDOS
SUPERIORES
P O R T U G A L



GUIMARÃES
CIDADE
DE *desporto*



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I. P.

MARÇO 2023

